

| Tag | Sportart                                                      | Zeit          | Ort                                      | Anmeldung                                            | Alter                    | Bemerkung                              |
|-----|---------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------|
| Mo. | Klassisches Ballett Einzel/<br>Proben und Probetraining       | 14:00 - 15:00 | Haffhuus im Haffwiesenpark<br>Haffkrug   | nur nach Anmeldung:<br>Bianka Tel. 016097706900      | alle<br>Alterstufen      |                                        |
| Mo. | Senioren Sport +<br>Gymnastik 60+                             | 14:45 - 15:45 | Schulsporthalle<br>Scharbeutz            | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de       | Senioren                 | Aufnahme Stop                          |
| Mo. | Probetraining/ Proben für<br>Aufführungen Kinder              | 15:30 - 16:30 | Haffhuus im Haffwiesenpark<br>Haffkrug   | nur nach Anmeldung<br>Bianka Tel. 016097706900       | 5-6 Jahre                |                                        |
| Mo. | e-Gaming und e-Sport                                          | 15:00 - 17:00 | Jugendtreff Haffkrug                     | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de       | 6-18 Jahre               |                                        |
| Mo. | Klassisches Ballett<br>Unterricht ab 7 Jahre                  | 16:30 - 17:30 | Haffhuus im Haffwiesenpark<br>Haffkrug   | nur nach Anmeldung<br>Bianka Tel. 016097706900       | 7-10 Jahre               |                                        |
| Mo. | ActivFit 60+                                                  | 17:00 - 18:00 | Sportlerheim Fuchsberg 1a,<br>Scharbeutz | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de       | Senioren                 |                                        |
| Mo. | Happy Bodenturnen<br>mit Nathalie und Co.                     | 17:00 - 18:00 | Sporthalle<br>Gleschendorf               | Tel. 0177-3511302<br>nathaliew@ostseesportverein.de  | ab 7 Jahre               |                                        |
| Mo. | Fußball: E-Junioren/innen<br>(U11/U10)                        | 17:00 - 18:30 | Sportplatz<br>Gleschendorf               | Trainer Michael Schäfer<br>Tel. 0152-03335179        | Jahrgang<br>2012/13      |                                        |
| Mo. | Klassisches Ballett<br>Jugendliche und Erwachsene             | 18:00 - 19:00 | Haffhuus im Haffwiesenpark<br>Haffkrug   | nur nach Anmeldung<br>Bianka Tel. 016097706900       | 11-99 Jahre              | ab 17:30 Uhr<br>Aufwärmen              |
| Mo. | Ballett, Proben für Aufführun-<br>gen Jugendl. und Erwachsene | 19:00 - 20:00 | Haffhuus im Haffwiesenpark<br>Haffkrug   | nur nach Anmeldung<br>Bianka Tel. 016097706900       | 11-99 Jahre              |                                        |
| Mo. | Cheerleading                                                  | 18:00 - 19:30 | Sporthalle<br>Gleschendorf               | Tel. 0177-3511302<br>nathaliew@ostseesportverein.de  | ab 7 Jahre               |                                        |
| Mo. | Fußball: SG Scharbeutz-<br>Pansdorf                           | 19:00 - 21:00 | Sportplatz<br>Gleschendorf               | Trainer Marten Wittfoth<br>Tel. 01515-8059103        | Ü18                      |                                        |
| Mo. | Damengymnastik                                                | 19:30 - 20:30 | Schulsporthalle<br>Scharbeutz            | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de       | Jugend und<br>Erwachsene |                                        |
| Mo. | Langhanteltraining                                            | 19:00 - 20:00 | Sportlerheim Fuchsberg 1a,<br>Scharbeutz | Trainerin Madeleine<br>Tel. 0173-5984345             | Jugend und<br>Erwachsene |                                        |
| Mo. | Pickleball                                                    | 20:30 - 22:00 | Schulsporthalle<br>Scharbeutz            | Nils Krömer mail@grafikpart.de<br>Tel. 01516-1421204 | Jugend und<br>Erwachsene |                                        |
| Mo. | Floorball                                                     | 19:30 - 22:00 | Sporthalle<br>Gleschendorf               | walterwr@yahoo.de                                    | Jugend und<br>Erwachsene |                                        |
| Di. | Reha Sport<br>Senioren SH-FS                                  | 10:30 - 11:30 | Sportlerheim Fuchsberg 1a,<br>Scharbeutz | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de       | Senioren                 | Kurs findet ab<br>18.3.25 wieder statt |
| Di. | Reha Orthopädie Sport                                         | 11:30 - 12:30 | Sportlerheim Fuchsberg 1a,<br>Scharbeutz | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de       | egal                     | Kurs findet ab<br>18.3.25 wieder statt |
| Di. | Reha Sport                                                    | 12:35 - 13:35 | Sportlerheim Fuchsberg 1a,<br>Scharbeutz | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de       | egal                     | Kurs findet ab<br>18.3.25 wieder statt |
| Di. | Eltern-Kind-Turnen                                            | 16:00 - 18:30 | Schulsporthalle<br>Scharbeutz            | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de       | 0-3 Jahre                | 15:45 gemeinsamer<br>Aufbau!           |
| Di. | Hip Hop Tanz                                                  | 17:00 - 18:00 | Sportlerheim Fuchsberg 1a,<br>Scharbeutz | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de       | 7-10 Jahre               |                                        |
| Di. | Hip Hop Tanz                                                  | 18:00 - 19:00 | Sportlerheim Fuchsberg 1a,<br>Scharbeutz | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de       | 10-18 Jahre              |                                        |
| Di. | American Football<br>Flag-Football                            | 17:30 - 19:00 | Sportplatz<br>Gleschendorf               | christoph.stahl@ostholstein-<br>vikings.de           | 6-14 Jahre               |                                        |
| Di. | American Football<br>Tackle-Jugend                            | 17:30 - 19:00 | Sportplatz<br>Gleschendorf               | Volker Triffterer<br>info@ostholstein-vikings.de     | 6-14 Jahre               |                                        |
| Di. | Fußball: C-Junioren/innen<br>(U15/U14)                        | 17:00 - 18:30 | Sportpark<br>Pönitz                      | Trainer Thomas Grimm<br>Tel. 0176-70665750           | Jahrgang<br>2008/09      |                                        |
| Di. | Fußball: D1-Junioren/innen<br>(U13/U12)                       | 17:00 - 18:30 | Sportplatz<br>Gleschendorf               | Trainer Torben Markmann<br>Tel. 0162-8513545         | Jahrgang<br>2010/11      |                                        |
| Di. | Fußball: D2-Junioren/innen<br>(U13/U12)                       | 17:00 - 18:30 | Sportplatz<br>Gleschendorf               | Trainer Maurice Stempa<br>Tel. 0152-26732178         | Jahrgang<br>2010/11      |                                        |
| Di. | Sport gegen Gewalt Zirkus<br>kostenlos                        | 17:00 - 18:30 | Schulsporthalle<br>Scharbeutz            | einfach hingehen                                     | Schulkinder              |                                        |
| Di. | American Football                                             | 19:30 - 21:30 | Sportplatz<br>Gleschendorf               | André Fischer<br>af@ostholstein-vikings.de           | Jugend und<br>Erwachsene |                                        |
| Di. | Fußball: A-Junioren<br>(U19/U18)                              | 18:30 - 20:00 | Sportpark<br>Pönitz                      | Trainer Philip Döring<br>Tel. 0172-4554346           | Jahrgang<br>2004/05      |                                        |
| Di. | Fußball: 1. Herren                                            | 19:00 - 21:00 | Sportplatz<br>Gleschendorf               | Trainer Bastian Garken<br>Tel. 0176-66682201         | Ü18                      |                                        |
| Di. | Tischtennis<br>Erwachsene                                     | 19:00 - 22:00 | Schulsporthalle<br>Scharbeutz            | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de       | Jugend und<br>Erwachsene |                                        |
| Di. | Zumba                                                         | 19:00 - 20:00 | Sportlerheim Fuchsberg 1a,<br>Scharbeutz | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de       | Jugend und<br>Erwachsene |                                        |

| Tag | Sportart                                                 | Zeit          | Ort                                   | Anmeldung                                            | Alter                    | Bemerkung                           |
|-----|----------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| Di. | Tischtennis Erwachsene                                   | 19:30 - 22:00 | Sporthalle Gleschendorf               | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de       | Jugend und Erwachsene    |                                     |
| Mi. | Yoga                                                     | 12:30 - 13:30 | Sportlerheim Fuchsberg 1a, Scharbeutz | Tina Krömer<br>Tel. 0176-96217756                    | Jugend und Erwachsene    |                                     |
| Mi. | e-Gaming und e-Sport                                     | 16:00 - 18:00 | Jugendtreff Haffkrug                  | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de       | 6-18 Jahre               |                                     |
| Mi. | Reha Sport                                               | 13:35 - 14:35 | Sportlerheim Fuchsberg 1a, Scharbeutz | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de       | egal                     | Kurs findet ab 18.3.25 wieder statt |
| Mi. | Reha nach Krebserkrankung                                | 14:35 - 15:35 | Sportlerheim Fuchsberg 1a, Scharbeutz | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de       | egal                     | Kurs findet ab 18.3.25 wieder statt |
| Mi. | Probetraining/ Proben für Aufführungen Kinder            | 15:30 - 16:30 | Haffhuus im Haffwiesenpark Haffkrug   | nur nach Anmeldung<br>Bianka Tel. 016097706900       | 5-6 Jahre                |                                     |
| Mi. | Klassisches Ballett Unterricht ab 6 Jahre                | 16:30 - 17:30 | Haffhuus im Haffwiesenpark Haffkrug   | nur nach Anmeldung<br>Bianka Tel. 016097706900       | 6-10 Jahre               |                                     |
| Mi. | Cheerleader Peewees                                      | 17:00 - 18:00 | Sporthalle Gleschendorf               | Tel. 0177-3511302<br>nathaliew@ostseesportverein.de  | 7-12 Jahre               |                                     |
| Mi. | Fußball: E-Junioren/innen (U11/U10)                      | 17:00 - 18:30 | Sportplatz Gleschendorf               | Trainer Michael Schäfer<br>Tel. 0152-03335179        | Jahrgang 2012/13         |                                     |
| Mi. | Fußball: F-Junioren/innen (U 9/U 8)                      | 17:00 - 18:30 | Sportplatz Gleschendorf               | Trainerin Mareike Johansson<br>Tel. 0177-3071673     | Jahrgang 2012/13         |                                     |
| Mi. | Fußball: D3-Junioren/innen (U13/U12)                     | 17:30 - 19:00 | Sportpark Pönitz                      | Trainer Patrick Nasner<br>Tel. 0152-28911393         | Jahrgang 2010/11         |                                     |
| Mi. | Hip Hop Tanz                                             | 17:30 - 18:30 | Schulsporthalle Scharbeutz            | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de       | 3-100 Jahre<br>2 Gruppen |                                     |
| Mi. | Teikojutsu Selbstverteidigung                            | 17:30 - 19:00 | Sportlerheim Fuchsberg 1a, Scharbeutz | Trainer Olaf Laur<br>Tel. 0172-4149581               | Jugend und Erwachsene    |                                     |
| Mi. | Klassisches Ballett Jugendliche und Erwachsene           | 18:00 - 19:00 | Haffhuus im Haffwiesenpark Haffkrug   | nur nach Anmeldung<br>Bianka Tel. 016097706900       | 11-99 Jahre              | ab 17:30 Uhr Aufwärmen              |
| Mi. | Ballett, Proben für Aufführungen Jugendl. und Erwachsene | 19:00 - 20:00 | Haffhuus im Haffwiesenpark Haffkrug   | nur nach Anmeldung<br>Bianka Tel. 016097706900       | 11-99 Jahre              |                                     |
| Mi. | Nordic Walking                                           | 18:00 - ???   | nach Absprache                        | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de       | Peewee (Kinder)          |                                     |
| Mi. | Cheerleader Junioren                                     | 18:00 - 19:30 | Sporthalle Gleschendorf               | Tel. 0177-3511302<br>nathaliew@ostseesportverein.de  | ab 12 Jahre              |                                     |
| Mi. | Pickleball                                               | 18:30 - 19:30 | Schulsporthalle Scharbeutz            | Nils Krömer mail@grafikpart.de<br>Tel. 01516-1421204 | Jugend und Erwachsene    |                                     |
| Mi. | Bogensport in der kalten Jahreszeit drinnen              | 19:30 - 21:00 | Sportplatz Gleschendorf               | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de       | Jugend und Erwachsene    |                                     |
| Mi. | Bogensport in der warmen Jahreszeit draussen             | 18:30 - 20:00 | Sportplatz Gleschendorf               | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de       | Jugend und Erwachsene    |                                     |
| Mi. | Fußball: B-Junioren/innen (U17/U16)                      | 18:30 - 20:00 | Sportplatz Gleschendorf               | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de       | Jahrgang 2006/07         |                                     |
| Mi. | Fußball: SG Scharbeutz-Pansdorf                          | 19:30 - 21:00 | Sportplatz Pansdorf                   | Trainer Marten Wittfoth<br>Tel. 01515-8059103        | Ü18                      |                                     |
| Mi. | Fußball: SG Scharbeutz-Pansdorf (Ü33)                    | 19:30 - 21:00 | Sportplatz Pansdorf                   | Trainer Stefan Zubke<br>Tel. 0152 28 83 64 80        | Ü33                      |                                     |
| Mi. | Fußball: SG Scharbeutz-Pansdorf (Ü40)                    | 19:30 - 21:00 | Sportplatz Pansdorf                   | Trainer Jan Nellies<br>Tel. 0172 643 38 98           | Ü40                      |                                     |
| Mi. | Damengymnastik                                           | 19:30 - 21:00 | Schulsporthalle Scharbeutz            | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de       | Jugend und Erwachsene    |                                     |
| Mi. | Bogensport in der kalten Jahreszeit                      | 19:30 - 22:00 | Sporthalle Gleschendorf               | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de       | Jugend und Erwachsene    |                                     |
| Mi. | Hallen Fußball für Jugendliche und Erwachsene            | 21:00 - 22:30 | Schulsporthalle Scharbeutz            | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de       | Jugend und Erwachsene    |                                     |
| Do. | Turnen Boden und Gerät                                   | 15:00 - 16:00 | Schulsporthalle Scharbeutz            | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de       | 3-6 Jahre                |                                     |
| Do. | Klassisches Ballett Unterricht ab 5 Jahre                | 15:30 - 16:30 | Sportlerheim Fuchsberg 1a, Scharbeutz | nur nach Anmeldung<br>Bianka Tel. 016097706900       | ab 5 Jahre               |                                     |
| Do. | Turnen Boden und Gerät                                   | 16:00 - 17:00 | Schulsporthalle Scharbeutz            | Tel.: 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de      | Schulalter               |                                     |
| Do. | Klassisches Ballett Unterricht ab 9 Jahre                | 16:30 - 17:30 | Sportlerheim Fuchsberg 1a, Scharbeutz | nur nach Anmeldung<br>Bianka Tel. 016097706900       | ab 9 Jahre               |                                     |
| Do. | American Football Flag-Football                          | 17:30 - 19:00 | Sportplatz Gleschendorf               | christoph.stahl@ostholstein-vikings.de               | 6-14 Jahre               |                                     |
| Do. | American Football Tackle-Jugend                          | 17:30 - 19:00 | Sportplatz Gleschendorf               | Volker Triffterer<br>info@ostholstein-vikings.de     | 6-14 Jahre               |                                     |

| Tag | Sportart                                       | Zeit           | Ort                                           | Anmeldung                                           | Alter                 | Bemerkung                         |
|-----|------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| Do. | Fußball: D1-Junioren/innen (U13/U12)           | 17:00 - 18:30  | Sportpark Pönitz                              | Trainer Torben Markmann<br>Tel. 0162-8513545        | Jahrgang 2010/11      |                                   |
| Do. | Fußball: D2-Junioren/innen (U13/U12)           | 17:00 - 18:30  | Sportpark Pönitz                              | Trainer Maurice Stempa<br>Tel. 0152-26732178        | Jahrgang 2010/11      |                                   |
| Do. | Fußball: B-Junioren/innen (U17/U16)            | 17:30 - 19:00  | Sportplatz Gleschendorf                       | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de      | Jahrgang 2006/07      |                                   |
| Do. | Fußball: C-Junioren/innen (U15/U14)            | 17:30 - 19:00  | Sportplatz Gleschendorf                       | Trainer Thomas Grimm<br>Tel. 0176-70665750          | Jahrgang 2008/09      |                                   |
| Do. | Klassisches Ballett Jugendliche und Erwachsene | 18:00 - 19:00  | Sportlerheim Fuchsberg 1a, Scharbeutz         | nur nach Anmeldung<br>Bianka Tel. 016097706900      | Jugend und Erwachsene |                                   |
| Do. | Fußball: A-Junioren (U19/U18)                  | 18:30 - 20:00  | Sportpark Pönitz                              | Trainer Philip Döring<br>Tel. 0172-4554346          | Jahrgang 2004/05      |                                   |
| Do. | Sportschützen                                  | 18:30 - 20:30  | Sporthalle Gleschendorf                       | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de      | Jugend und Erwachsene |                                   |
| Do. | Fußball: 1. Herren                             | 19:00 - 21:00  | Sportplatz Gleschendorf                       | Trainer Bastian Garken<br>Tel. 0176-66682201        | Ü18                   |                                   |
| Do. | American Football                              | 19:30 - 21:30  | Sportplatz Gleschendorf                       | André Fischer<br>af@ostholstein-vikings.de          | Jugend und Erwachsene |                                   |
| Do. | Muskeltraining                                 | 19:00 - 20:00  | Sportlerheim Fuchsberg 1a, Scharbeutz         | Trainerin Madeleine<br>Tel. 0173-5984345            | Jugend und Erwachsene |                                   |
| Do. | Volleyball gemischt                            | 20:00 - 21:30  | Schulsporthalle Scharbeutz                    | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de      | Jugend und Erwachsene |                                   |
| Fr. | Cheerleading Tiny Stars                        | 15:30 - 16:30  | Schulsporthalle Scharbeutz                    | Tel. 0177-3511302<br>nathaliew@ostseesportverein.de | 3-6 Jahre             |                                   |
| Fr. | Cheerleading Junior                            | 16:30 - 17:30  | Schulsporthalle Scharbeutz                    | Tel. 0177-3511302<br>nathaliew@ostseesportverein.de | ab 7 Jahre            |                                   |
| Fr. | Bewegungspäd. Angebot nach Hengstenberg        | 15:30 - 16:30  | Sportlerheim Fuchsberg 1a, Scharbeutz         | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de      | 3-10 Jahre            |                                   |
| Fr. | Fußball: G-Junioren/innen (Bambini/U7)         | 15:30 - 16:30  | Sportplatz Gleschendorf                       | Trainer Martin Clemens<br>Tel. 0176-83716620        | Jahrgang 2016/17      |                                   |
| Fr. | Fußball: D3-Junioren/innen (U13/U12)           | 16:00 - 17:30  | Sportpark Pönitz                              | Trainer Patrick Nasner<br>Tel. 0152-28911393        | Jahrgang 2010/11      |                                   |
| Fr. | Bewegungspäd. Angebot nach Hengstenberg        | 16:00 - 17:00  | Sportlerheim Fuchsberg 1a, Scharbeutz         | Tel. 04503-794658<br>ljuenke73@gmail.com            | 4-10 Jahre            |                                   |
| Fr. | Fußball: F-Junioren/innen (U 9/U 8)            | 17:00 - 18:30  | Sportplatz Gleschendorf                       | Trainerin Mareike Johansson<br>Tel. 0177-3071673    | Jahrgang 2012/13      |                                   |
| Fr. | Tischtennis                                    | 17:30 - 19:00  | Schulsporthalle Scharbeutz                    | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de      | 6-16 Jahre            |                                   |
| Fr. | Teikojutsu Selbstverteidigung                  | 17:30 - 19:00  | Sporthalle Gleschendorf                       | Trainer Olaf Laur<br>0172-4149581                   | 6-12 Jahre            |                                   |
| Fr. | Teikojutsu Selbstverteidigung                  | 19:15 - 20:45  | Sporthalle Gleschendorf                       | Trainer Olaf Laur<br>0172-4149581                   | ab 12 Jahre           |                                   |
| Fr. | Fußball: Alt-Herren                            | 19:00 - 21:00  | Sportplatz Gleschendorf                       | Trainer Björn Bobeth<br>Tel. 0160-7893688           | Ü32                   |                                   |
| Fr. | Tischtennis                                    | 19:00 - 22:00  | Schulsporthalle Scharbeutz                    | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de      | Jugend und Erwachsene |                                   |
| Sa. | Stunt Scooter warme Jahreszeit (Zusatzkosten)  | 10:00 - 12:00  | Skatepark Scharbeutz nach Vereinbarung        | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de      | Jugend und Erwachsene |                                   |
| Sa. | Stunt Scooter kalte Jahreszeit (Zusatzkosten)  | 13:30 - 15:00  | Schulsporthalle Scharbeutz                    | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de      | Jugend und Erwachsene | Kurs findet zur zeit nicht statt! |
| Sa. | Laufgruppe                                     | nach Absprache | nach Absprache                                | Tom Hüneke<br>Tel. 0151-67504033                    | Jugend und Erwachsene |                                   |
| So. | Papa erobert mit seinem Kind die Turnhalle     | 10:00 - 11:00  | Schulsporthalle Scharbeutz im Sommer draussen | Tel. 01525-8945180<br>osv@ostseesportverein.de      | bis 3 Jahre           |                                   |