

Rehasport in Ostholstein

Unter dem motivierenden Slogan
"mach mit - werde fit!"

In Ostholstein bieten wir ein ganzheitliches Angebot an Rehabilitationssport. Unsere Programme konzentrieren sich auf **Lungensport** und **Orthopädiegruppen** und sind speziell auf individuelle gesundheitliche Bedürfnisse zugeschnitten. Unser Ziel ist es, optimale Unterstützung und Bewegungsmöglichkeiten für Menschen mit Gesundheitsproblemen zu bieten.

Unsere Rehasport Gruppen beim OSV Scharbeutz:

Montag

Orthopädie von 09:00-10:00 Uhr

Mittwoch

Orthopädie von 13:50-14:50 Uhr

Lungensport von 15:00-16:00 Uhr

Orthopädie von 16:15-17:15 Uhr



OSV Scharbeutz e.V. Fuchsberg 1A, 23683 Scharbeutz

www.ostseesportverein.de osv@ostseesportverein.de

Sie sind Interessiert an Rehasport. Dann rufen Sie mich an!



Ansprechpartner und Übungsleiter für Rehasport:

Olaf Laur Tel. 0172 41 49 581

E-Mail reha@trainer-laur.de

www.trainer-laur.de