



JUDO

MIT MATTHIAS
AUS AHRENSBÖK

07. bis 28. März 2024

Donnerstags von 17:30 - 19:00 Uhr
Sporthalle Pönitz, Wiesenweg 99, 23684 Pönitz

Matthias Haß

- 1. Dan (schwarzer Gürtel)
- Lizenziertes Übungsleiter & Prüfer
- Judoka seit 1995
- Ehrenamtlich aktiv:
 - Ahrensböcker Judoclub
 - Judo-Verband Schleswig-Holstein



Ein Angebot im Rahmen von „Sport gegen Gewalt“ in der Sporthalle Pönitz. Neben diesem kostenfreien Angebot kann Flag-Football der Ostholstein Vikings ausprobiert werden. Des Weiteren können viele Sportarten selbstständig ausprobiert oder mit Anleitung erlernt werden. Einfach vorbeikommen. Es begleiten euch: Jennifer Last, Stephan Hieronymus, Anja Roßbach und FSJler (innen), sowie Kevin Eisemann, Christoph Stahl und Stephan Peters vom Ostseesportverein.