

**SPORT  
VEREIN**



**Vereinsnachrichten**  
62. Jahrgang · Ausgabe 09/2023





Sporterfahrungen in die Gruppe von vielen Kindern.

8. Danach geht es weiter zum Volleyball-Training, das zur Zeit Nils leitet, der auch gerne das Thema abgeben möchte.

9. Am Samstag habe ich dann, - sofern ich nicht gerade für einen Übungsleiterkurs des LSV SH für Frauen als Freizeit-Koch vegane und vegetarische Gerichte zelebriere, damit die Damen genug Energie haben, um viel Sport zu machen -, auch schon mal die Aufgabe einen Stunt-Scooter Kurs als Aufsicht zu begleiten.

10. Sonntag ist dann „Papa erobert mit seinem Kind die Turnhalle“, ich glaube unser bestes Angebot was meine Frau und ich anbieten. So viel Spaß und leuchtende Augen!

11. Dann haben wir noch am Sonntag Wassergewöhnung für Eltern mit Kindern unter 36 Monate und Wassergewöhnung für Trockenenten-Absolventen.

12. Gudrun ist montags für das Thema Langhanteltraining und Mittwoch für Rückentraining unterwegs. Beides Hybrid-Veranstaltungen.

13. Dann ist Gudrun seit langer Zeit mit Pffifix unterwegs und durchwan-

dert mit vielen Kindern schöne Lebenswelten. Bisher für ca. 260 Kinder. Das spült dem Ostseesportverein viel Geld in die Kasse.

14. Jedes Jahr machen wir beim Ferienpass mit. Dieses Jahr z.B. ein Camp und zwei Kochkurse. Außerdem begleite ich einen Hobby-Horsing Tag.

15. Seit Jahren begleite ich die Schulklasse meiner Frau auf Klassenfahrten, mache in der Schule Kochkurse und setzte den Schwerpunkt auf Sport.

16. Die alte Skateranlage aus Scharbeutz steht heute in MV, ganz neu aufgebaut von Freunden, und die Kinder treffen sich dort fast täglich zum Stunten.

17. In den Projekten des Kreises OH: Bewegungsförderung für Kinder (gemeinsame Leitung mit Frau Maren Rohr, Klönschnack mit ehrenamtlich engagierten Menschen (gemeinsame Leitung mit mehreren Ehrenamtler(innen)) und dem Migrationsforum als Teilnehmer fühle ich mich zuhause.

18. ProTiS, ein Teilhabe-Projekt des LSV habe ich viele Jahre begleitet und viele Vereine aus Süd-Schleswig-Holstein beraten. Das Projekt endet für mich auch am 30.06.2024.

19. Auf jedem Dorffest in Scharbeutz und Haffkrug haben wir uns gezeigt und Waffeln und Kartoffelpuffer verkauft und verschenkt.

**Welche Aufgaben müssen noch von unserem Vorstand übernommen oder verteilt werden?**

A. Wie geschrieben: alle genannten Sportangebote und Projekte

B. Jugendtreff – hier Zusammenarbeit mit dem Jugendbereich in der Gemeinde

C. Fragen der Mitglieder(innen) und Übungsleiter klären und beantworten

D. ÜL-Gespräche z.B. bei Einstellungen durchführen

E. Zuschüsse beantragen (Stand 05.06.2023 = beantragt € 46.524, --, bewilligt € 29.524, --, ausbezahlt € 14.294, --)

F. Ferienpaß – Angebote akquirieren

G. Wiedervorlagesystem einrichten  
Für alles, was mit Print und www zu tun hat, konnten wir Nils Krömer verpflichten uns zuzuarbeiten, für die Mitgliederverwaltung und viele andere Themen Kerstin Vogel und für die Reinigung des Sportlerheims Scharbeutz Kola Lulash. Das

stellt unseren Verein zusätzlich zum 01.04.2024 auf sichere Beine.

Meine Frau und ich sind stolz darauf, was wir in den über 10 Jahren für den Sport und die Gesundheit erreicht haben. Wenn wir durch das Dorf wandern, begegnen wir laufend Menschen, die uns auf diesem Weg begleiten oder begleitet haben. Das gibt uns Energie und wir wissen schon, wenn wir uns ab 2024 durch Europa bewegen, was uns fehlt. Euer Lächeln, Lachen und eure freundlichen Worte. Lassen Sie uns gemeinsam im Juni 2024 feiern und zurückblicken auf unsere gemeinsamen Erinnerungen und vorwärtsschauen, denn es geht weiter.

Wer dann Sehnsucht hat, verfolgt uns auf Facebook, wer uns sehen möchte wartet auf den Sommer, wenn wir für ein paar Wochen in Scharbeutz wohnen und Camps im Ferienpass für die Kinder durchführen.

Sport verbindet, das habe ich kennengelernt, ein Sportmuffel bis zum 48ten Lebensjahr. Es ist nie zu spät zu starten LOS MACH MIT!

Euer Stephan  
...noch erster Vorsitzender...

Seit kurzem bietet der OSV in der Halle in Gleschendorf den Kurs Bodenturnen und Spielen an.

Jeden Montag von 17:00-18:00 können Kinder ab 7 Jahren sich bei Sportspielen und Bodenturnen austoben.

Es wird sich mit Spielen aufgewärmt, anschließend in der Gruppe gedehnt und dann an den Bodenturnfähigkeiten

ten - vom Erlernen der Grundlagen (Rolle) bis zur Verbesserung der eigenen Fähigkeiten (Flickflack/Bogengang) - gearbeitet.

An erster Stelle steht dabei der Spaß am Spiel und Sport.

Auch geplant ist, mit den Kindern auf Dorffesten zu gehen, damit sie dort ihr erlerntes vorzeigen können.



Die Gruppe freut sich über neue Kinder!



# ostseesportverein.de



Kurse kommen dazu ... Kurse fallen weg: Auf der Homepage [www.ostseesportverein.de](http://www.ostseesportverein.de) kannst Du unter Sportangebote den aktuellen Plan mit Ort und Zeit herunterladen/ausdrucken.





### **Rising Stars Juniors vom Ostseesportverein**

Die Rising Stars unterscheiden sich von den Twinkle Stars nicht nur durch das Alter. Sie trainieren auch Tänze, Bodenturnen und Sprünge aber es wird mehr und schwieriger gesteuert, um neben Dorffesten, Schützenumzügen und an der Sideline, auch an Cheerleader Meisterschaften erfolgreich teilnehmen zu können. Gerade erst waren sie erfolgreich und holten den Bronzestatus. Für die Meisterschaften, aber vor allem weil die Juniors in den letzten 4 Jahren ihren Uniformen entwachsen sind, wurden neue glitzernde Uniformen besorgt.

Neben Training in der Halle in Gleschendorf und im Vereinsheim in Scharbeutz, gibt es im Sommer das ein oder andere Training am Strand. Trainingseinheiten am Wochenende um sich auf die nächste Meisterschaft vorzubereiten oder in Kombination mit einer Übernachtungsfeier in der Halle gibt es jedes Jahr.

Wie auch bei den Peewees, haben auch einige Mädchen der Rising Stars den Verein verlassen und wurden teilweise durch die älteren Peewees ersetzt. Trotzdem sind noch einige Plätze für Kinder ab 12 Jahren frei, die Spaß daran haben, mit den jugendlichen Mädchen zusammen zu trainieren und auf Auftritte zu gehen.







## Twinkle Stars

### Die Peewee-Cheerleader beim OSV

Die jüngsten und kleinsten sind die Twinkle Stars und bilden mit ca. 30 Kindern zwischen 5 und 10 Jahren die größte Gruppe in der Cheerleader-Sparte des Ostseesportvereins. Sie treten auf verschiedenen Dorf-festen, Schützenumzügen, bei der Sideline der Ostholstein Vikings oder anderen Veranstaltungen auf. Dafür trainieren die Twinkle Stars zwei mal die Woche in der Sporthalle in Gleschendorf, Bodenturnen, Tänze, Sprünge und die ersten leichten Stunts.

Im laufenden Jahr gab es bereits einige Veränderungen bei den Peewees. Zum Jahreswechsel waren ca. 25 Kin-

der in der Gruppe, von den einige aus Alters- und Leistungsgründen zu den Juniors hochgegangen sind. Ein paar Kinder haben den Verein auch verlassen, so dass es nach langer Zeit wieder Plätze für neue Kinder gab. Die Warteliste wurde geleert und durch die Auflösung einer Gruppe in einem Ort in der Nähe, konnten noch mehr (kleine) Kinder ein neues zu Hause finden.

Eine geplante Übernachtungsfeier im DLRG-Gästehaus konnte so auch zum besseren kennenlernen genutzt werden.

Zudem werden die Twinkle Stars ab Sommer in neuen Uniform-Farben auftreten. Sie tragen dann zukünftig Schwarz und rot.

Außerdem ist geplant, die Peewees nochmal zu unterteilen, um sie ihrem Alter und ihren Fähigkeiten entsprechend besser fördern zu können und sie noch mehr Spaß haben.

Trainingszeiten der Peewees  
Montag 18:00 – 19:30 Uhr  
in der Halle Gleschendorf  
Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr  
in der Halle Gleschendorf



**Liebe LeserInnen, liebe Sportfreunde, wir ÜbungsleiterInnen Alina und Nicola wollen uns kurz vorstellen.**

Mit voller Leidenschaft bieten wir einen Hip Hop Kurs für Kinder und Jugendliche im Alter ab 7 Jahren an.

Da unser größtes Hobby tanzen ist, wollen wir dieses gerne mit den Kindern teilen und dies mit ihnen zusammen erleben und gestalten.

Unser Kurs bietet Spaß und Freude am tanzen, Freude am Gestalten von eigenen Choreografien, Training von Koordination und Ausdauer, Freunde kennenlernen und soziale Gemeinschaft erleben.

Unsere Ziele sind, dass die Teilnehmer durch Freude und Motivation beim Tanz, einen sozialen Raum erhalten, indem sie sich optimal entfalten und entwickeln können.

Die eigenen Grenzen und Ressourcen kennen lernen und die eigene Stärke ausleben dürfen.

Wir haben die Möglichkeit unser gelerntes mehrmals im Jahr an Festen der Gemeinde präsentieren zu dürfen, was den Kindern und den Zuschauern immer sehr viel Freude bereitet.

**Für jüngere Kinder bis 7 Jahren gibt es ebenfalls einen Tanz/-HipHop Kurs mit Alina.**

In diesem Kurs können die Kinder erste Erfahrung mit Musik, Rhythmik, eigenem Taktgefühl und Ausdauer machen.

Es werden leichtere Tänze (Choreografien) gelernt und spielerisch musikalische Einheiten angeboten. Es können verschiedenen Materialien ausprobiert und kreativ erprobt werden.

Dazu besteht ebenfalls die Möglichkeit, diese Choreos bei Festen und Veranstaltungen aufzuführen.

Unsere Ziele sind tanzen lernen mit Spaß, Bewegung und ein musikalisches Miteinander.



Image by master1305 on Freepik

Unser Motto: Spaß und Freude teilen  
... einfach Dance with Fun!  
Ihre Nicola und Alina

Drums-Alive  
Fußball  
Hip Hop  
Zumba  
Yoga  
Reha Sport  
Bogenschießen  
Cheerleading  
Eltern-Kind-Turnen  
Zirkeltraining  
Volleyball  
Rücken, Haltung, Fitness  
Bewegungszirkus ab 3 Jahre  
Deutsches Sportabzeichen  
Boden- und Gerätturnen  
Muskelaufbau

OSTSEESPORTVEREIN  
SCHARBEUTZ E.V.

eSport  
Tischtennis  
Damengymnastik  
Cheerleader Kinder  
American Football  
Sportschützen  
Floorball  
Basketball  
Geräteturnen  
Nordic Walking  
Langhanteltraining  
Peewee's Cheerleading  
Werde fit, bleibe fit ab 60 J.  
Keine Gewalt im Sport  
Eltern Kind Turnen  
Bewegungszirkus

**Wir lieben Sport – los mach mit!**

## Freies Bewegungsangebot für Kinder – natürlich, kindgerecht, sinnvoll

Lernen über Bewegung in strukturierter Umgebung nach Hengstenberg

ALLE Kinder haben Freude an Bewegung! Die Natur hat das so angelegt, so dass über diesen natürlichen Antrieb Lernen, Entwicklung und Entfaltung in JEDEM Menschen lebenslang stattfindet!

Auf dieser Basis biete ich in einem strukturierten Rahmen ein ganzheitliches Angebot an, in dem sich Kinder in ihrem eigenen Tempo und auf ihre eigene Weise vielfältig bewegen. Jedes Kind kann in ruhiger Atmosphäre ohne Leistungsdruck balancieren, klettern, hangeln, tasten, (sich) spüren, zur Ruhe, in Balance kommen und eigene Möglichkeiten

erfahren und erweitern.

Selbstbestimmt überwinden die kleinen und größeren ForscherInnen Leitern, Balken, Kippelhölzer und lernen dabei ganz wie von selbst ihre körperlichen Möglichkeiten kennen und erweitern sie spielerisch. Dabei arbeitet jedes Kind automatisch, quasi wie von selbst an seinem Entwicklungsthema. Neben der Motorik, werden die Sprachkompetenz, die Resilienz und auch das schulische Lernen auf natürliche Weise gefördert.

Im Überwinden von Hindernissen aus eigenem Antrieb wird das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, die Konzentration, die Automatisierung, den Mut und das innere und äußere Gleichgewicht gestärkt.

Über den Körper Gelerntes wird durch das selbstbestimmte Vorgehen nachhaltig verankert!



Als Bewegungspädagogin macht es mir große Freude Kinder mit meinem ganzheitlichen Bewegungswissen und meiner Erfahrung individuell und achtsam zu begleiten. Ihr als Eltern seid eingeladen, mit mir ins Gespräch zu kommen.

Wann: freitags,  
Gruppe 1: Kinder von 4 - 6 Jahre  
Gruppe 2: Kinder von 6 - 10 Jahre

Wo: im Sportlerheim des OSV,  
Fuchsberg 1a, Scharbeutz

Bitte in bequemer Kleidung kommen und Wasser zum Trinken mitbringen. Wir arbeiten barfuß.

Ich beantworte sehr gerne alle eure Fragen. Anmeldungen zum „Schnuppern“ unter Tel: 04503 – 794358.

Herzlichst,  
Iris



**Jeden Dienstag erklingt um 19:00 Uhr im Sportlerheim laute Latino-Musik. Es ist mal wieder Zeit für Zumba® Fitness.**

Man könnte aber auch sagen es ist Zeit für 1 Stunde Kopf abschalten, tanzen, schwitzen, lachen und einfach Spaß zusammen haben.

Seit Dezember 2014 gebe ich, Dörte Wulf, beim OSV Scharbeutz Zumba® Fitness Kurse. In meinem Kurs erlebt man eine Partystimmung, bei dem sich alle Teilnehmerinnen egal welcher Herkunft, Fitnesslevel, welchen Alters oder Gewichtes wohl fühlen sollen. Es kann jeder Mann oder Frau ab 16 Jahren daran teilnehmen.

Lass Dich also entführen in eine Welt mit Merengue, Salsa, Cumbia, Rumba, Tango, Flamenco, Reggaeton, African Rhythm, Bachata, Calypso, Soca und und und..... gepaart mit Fitness-Elementen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Tanzschritte sind leicht zu erlernen und wir trainieren den gesamten Körper. Alles, was du brauchst, sind bequeme Sportklamotten und was zu trinken. Um den Rest kümmere ich mich. Mir ist der Spaßfaktor dabei am wichtigsten. Lachen mit den anderen Teilnehmern und über sich selbst sind am Ende der Stunde mein schönster Lohn.

**Also komm vorbei.**

**Immer dienstags von 19:00 -20:00 Uhr im Sportlerheim.**









**SPORT  
VEREINT**