



Ostseesportverein Scharbeutz e.V.

Ostseesportverein – Strandallee 35 – 23683 Scharbeutz – www.ostseesportverein.de

Anmerkungen und Empfehlungen für Übungsleiter*innen

- Übungsleiter*innen tragen eine besondere Verantwortung für die Teilnehmer*innen
- Übungsleiter*innen benötigen Kenntnisse über die Symptome und bekannten Übertragungsformen von Covid-19 (Informationen des Robert-Koch-Instituts werden zur Verfügung gestellt)
- Bei der Planung von Übungsstunden muss mehr Zeit für organisatorischen Aufwand und ggf. Einsatz von notwendigen Hilfspersonen berücksichtigt werden
- Zu Beginn der Übungsstunde muss Übungsleiter*in Abstands- und Hygieneregeln erläutern und die Teilnehmer*innen zu ihrem Gesundheitszustand befragen: keine Teilnahme von Personen mit Symptomen
- Es ist darauf zu achten, dass Einwilligungserklärungen der Teilnehmer*innen vorliegen
- Übungsleiter*in muss beurteilen, ob alle Teilnehmer*innen, insbesondere auch Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung oder psychischer Erkrankung, die Regelungen verstanden haben und umsetzen können
- Übungsleiter*in hat fortwährend auf die Einhaltung der Abstandsregeln zu achten (mindestens 150 cm).
- Partnerübungen sowie taktile Korrekturen sind zu unterlassen, ebenso Übungen, die zu einer erheblichen Beschleunigung der Atmung führen (Aerosolbildung)
- Übungsleiter*in muss bei Durchführung und Variierung der Übungen auf die Einsetzbarkeit der Materialien und deren Reinigungsmöglichkeit achten und diese entsprechend auswählen (Geräte dürfen nur vom Übungsleiter aus dem Lager entnommen werden. Nach Gebrauch sind diese zu desinfizieren).
- Desinfektionsmittel für die Geräte und für den Übungsleiter (Hände) stellt der Ostseesportverein Scharbeutz e.V. kostenfrei zur Verfügung. Diese Mittel sind nicht für die Sportler.
- Die Übungsräume, Toiletten, Duschen etc. dürfen **nicht** betreten werden.
- Die Teilnehmer müssen einen Kugelschreiber, evtl. Lesebrille, Desinfektionsmittel und eigene Matten und Handtücher (sofern notwendig) mitbringen.

Bestätigung durch eigenhändige Unterschrift, dass ich alle Inhalte verstanden habe und anwende.

Datum

Unterschrift