

VEREINSNACHRICHTEN



OSTSEESPORTVEREIN

Scharbeutz · Haffkrug · Sierksdorf
von 1927/49 e.V.
und FC Scharbeutz

55. Jahrgang · Ausgabe 2015/2016



Bei uns stehen **SIE** im Mittelpunkt

100% Beratungsqualität. 100% Vertrauen.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Sprechen Sie mit unserem Experten-Team!

Wir stellen Ihre Interessen, Ihre Ziele und Ihre Wünsche
in den Mittelpunkt – sonst nichts.



Volksbank Eutin
Die Bank der Region

Seestr. 47 | 23683 Scharbeutz | Telefon 04503/70410-0 | info@vbeutin.de | www.vbeutin.de

Im Vorwort der Vereinsnachrichten von 2015 schrieb Stephan: »Das Jahr 2014 ist das Jahr des Aufbruchs Ihres Ostseesportvereins.« Heute kann man sagen: Das Jahr 2015 ist das Jahr der Konsolidierung Ihres/Eures Ostseesportvereins.

Wir haben viel erreicht und umgesetzt. Reha-Sport, Nordic Walking und Bowls sind etabliert (s. eigene Berichte), Hip-Hop und Kindertanzen sind der Renner, nach anfänglichen Schwierigkeiten wird jetzt mit Handball für Kinder und Jugendliche in der Halle in Gleschendorf begonnen und damit die Zusammenarbeit mit dem GTV intensiviert. Die Kochkurse waren ein voller Erfolg. Neu hinzugekommen sind das Langhanteltraining, das von Gudrun geleitet wird, sowie an Vormittagen Pilates, Rückengymnastik und Yoga, da wir als Trainerin Britta gewinnen konnten.

Für das nächste Jahr wird eine Tanzgruppe für Frauen eingerichtet und mit einer Radsportgruppe gestartet. Auch in unserem Sportlerheim sind Veränderungen zu verzeichnen. Es wurde ein automatischer Herz-Defibrillator angeschafft, um akute Herzerkrankungen notfallmäßig zu behandeln.

Umbauten haben stattgefunden. Dank der tatkräftigen Hilfe von Gerd wurden die für den Sport im Sportlerheim gefährlichen Pokalregale entfernt, dafür konnte eine splittersichere Spiegelwand für unsere Tanzgruppen angebaut werden. Unser Verein macht unsere Gemeinde attraktiver. Das zeigte sich auch im diesjährigen »Schnupperfest«, in dem viele Angebote des OSV präsentiert wurden. Im nächsten Jahr ist ein erneutes Fest zusammen mit dem Kinderfest der Gemeinde geplant.

Erfreulich ist auch die Integration von unseren Flüchtlingen. Der gemeinsame Sport mit ihnen, u. a. beim Fußball, Volleyball und in der Langhantelgruppe zeigt nicht nur, dass sie bei uns willkommen sind, auch wir profitieren von ihren sportlichen Fähigkeiten.

Wir können stolz behaupten, dass bei uns ein breites sportliches Angebot für Jung und Alt, Gesunde und Erkrankte präsentiert wird. Das macht sich auch in der Mitgliederentwicklung bemerkbar, in dem wir zum Jahresende 2015 fast 500 Mitglieder verzeichnen können. Wir fördern durch unser Angebot nicht nur das persönliche körperliche und seelische Wohlbefinden, sondern leisten einen Beitrag zur Gesundheitsvor- und nachsorge.

Alle wissenschaftliche Untersuchungen der letzten Zeit bestätigen den positiven Effekt des Sportes, was ich aus über 40-jähriger beruflicher Erfahrung nur bestätigen kann. Unsere umfangreichen sportlichen Aktivitäten wären nicht möglich ohne die engagierte Mitarbeit unserer Trainer und Betreuer, die uns zum größten Teil ehrenamtlich unterstützen. Ihnen allen dankt der Vorstand von ganzem Herzen.

Die vorliegenden Vereinsnachrichten sollen einen Überblick über unseren Verein geben, Erinnerungen wach

rufen und für Nichtmitglieder ein Ansporn sein, den Weg zu uns zu finden. Wir freuen uns über jedes neue Mitglied, wir freuen uns aber auch besonders über jeden, der uns in unserer Arbeit, die von Jahr zu Jahr zunimmt, unterstützt.

Darum rufen wir auch im Jahr 2016:
»Los, mach mit ...!«

Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen/Euch nun

Ihr/ Euer Dr. Olaf Höper
als stellv. Vorsitzender



**Bäckerei
Brede**
www.baeckerei-brede.de



**Unsere
Filialen**

<p>Hauptgeschäft Scharbeutz Luschendorfer Straße 6 · 23683 Scharbeutz Tel. 0 45 03 - 7 20 78</p> <p>Scharbeutz Strand Strandallee 125 · 23683 Scharbeutz Tel. 0 45 03 - 7 45 14</p> <p>Scharbeutz Strand Strandallee 141 · 23683 Scharbeutz Tel. 0 45 03 - 89 86 02</p> <p>Haffkrug Bahnhofstr. 15 · 23683 Haffkrug Tel. 0 45 63 - 14 33</p> <p>Pansdorf Eutiner Str. 23 · 23689 Pansdorf Tel. 0 45 04 - 71 44 877</p>	<p>Timmendorfer Strand Bahnhofstr. 17 · 23669 Timmendorfer Strand Tel. 0 45 03 - 89 85 48</p> <p>Pönitz Lindenstr. 32 · 23684 Scharbeutz-Pönitz Tel. 0 45 24 - 70 31 48</p> <p>Ratekau Bäderstr. 26 · 23626 Ratekau Tel. 0 45 04 - 60 96 42</p> <p>Sereetz Dorfstr. 3 · 23611 Sereetz Tel. 04 51 - 400 83 96</p> <p>Oder besuchen Sie uns im Internet: www.baeckerei-brede.de</p>
---	--



Finden:
facebook

Das schmeckt man.

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2016

Zeit: Donnerstag, 17. März 2016

Ort: Sportlerheim Fuchsberg 1a in Scharbeutz

Beginn: 19.00 Uhr

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung der Jahreshauptversammlung
2. Grußworte der Ehrengäste
3. Genehmigung der Sitzungsniederschrift (Protokoll liegt vorher aus)
4. Jahresbericht des Vorstandes
5. Bericht der Spartenleiter
6. Kassenbericht (liegt vorher aus)
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Aussprache und Entlastung des Vorstandes
9. Genehmigung des Vorschlages zum Haushaltsplan 2016
10. Wahlen für
 - a) 2. Vorsitzende/Vorsitzender (für zwei Jahre)
 - b) Schatzmeister /in
 - c) Schriftführer /in
 - d) Beisitzer /in
 - e) Kassenprüfer /in
11. Verabschiedung der Ehrenordnung (Ehrenordnung liegt aus)
12. Ehrungen
13. Anträge und Verschiedenes

Diese Tagesordnung gilt gleichzeitig als Einladung für unsere Mitglieder, Freunde und Förderer. Diese Einladung erfolgt gemäß § 12 der Vereinsatzung. Anträge sind Lt. Satzung schriftlich zu stellen. Die Anträge müssen 7 Tage vor der JHV beim 1. Vorsitzenden, Herrn Stephan Peters, Weißdornweg 1, 23683 Scharbeutz eingereicht werden.

Zu Beginn der Veranstaltung lädt der Ostseesportverein alle Mitglieder herzlich zu einem leckeren Imbiss ein.

Gez. Der Vorstand Ostseesportverein



Chr. Bedei

Malereibetrieb

MALEN • TAPEZIEREN • FUSSBODENBELÄGE

Kammerweg 10a • 23683 Scharbeutz

Tel.: 04503/73045 Fax: 7077322

Hotel Restaurant Wennhof - Scharbeutz

www.hotel-wennhof.de



Hotel Restaurant Wennhof

Seestr. 62 - 23683 Scharbeutz
Tel. 0049-4503-35280
Fax: 0049-4503-352848

Das sind wir!

- anerkannte regionale Küche
- Mai bis Sept. jeden Freitag Grillabend
- saisonale Angebote
- 2 Außenterassen
- separate Räume bis 50 P.
- Feiern bis 120 Personen
- Bus- und Gruppenreisen
- Catering-Service
- kinderfreundlich

www.hotel-wennhof.de





**Vorstand und Team
sind für Dich da!**

1. Vorsitzender: Stephan Peters
Boberstraße 11, 23683 Scharbeutz
Tel.: 0 45 03 - 79 53 66, Fax: 79 53 48
Mobil: 01 60 - 8 46 62 91,
Email: osv@ostseesportverein.de

Stellv. Vorsitzender: Dr. Olaf Höper
Konsulweg 11, 23683 Scharbeutz
Telefon: 0 45 03 - 89 13 10

Kassenwartin: Hilde Schmidt
Lütt Kiepenberg 8, 23683 Scharbeutz
Telefon: 0 45 03 - 7 38 21

Schriftwartin: Karin Haby
Boberstraße 11, 23683 Scharbeutz
Telefon: 0 45 03 - 79 53 66

1. Beisitzerin: Christel Gosch
Seestraße 30, 23683 Scharbeutz
Telefon: 0 45 03 - 35 04 - 0

2. Beisitzer: Frank Frenkel
Grüntal 14, 23743 Grömitz
Mobil: 01 60 - 96 76 33 39

3. Beisitzer: Peter Schwabe
Wennseestraße 1, 23683 Scharbeutz
Telefon: 0 45 03 - 71 74

Kooptierte Mitglieder:

Christa Heise
Christine Voigts
Sandra Wiese

Kassenprüferin für 2015 u. 2016:
Gudrun Geu

Kassenprüferin für 2015:
Ruth Gerberbauer



[www.facebook.com/
Ostseesportverein](http://www.facebook.com/Ostseesportverein)

**Besuchen Sie uns auch
im Internet unter:
www.ostseesportverein.de**

HENNING DAEHN

Tischlerei & Einrichtungen

Poststraße 2-4 • 23669 Timmendorfer Strand
Telefon: 04503-871 84 • Mobil: 0172-413 99 29

Einrichtungen sind unsere Leidenschaft

- Appartementrenovierung
- Das HATTsystem
- Antiquitäten
- Treppen
- Stoffe & Shutters
- Aufarbeitung Ihrer Möbel und Antiquitäten
- Innenausbau
- Möbel nach Maß
- Fenster & Türen
- Holz- & Designböden
- Reparaturen



Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 11:00 - 18:00 Uhr • So. 13:00 - 18:00 Uhr
www.timmendorf-antik.de • E-Mail: HDAehn@aol.com

Sparte	Ansprechpartner	Kontakt
Bauch, Beine, Po und Rückengymnastik	Martina von Hagen	Telefon 0 45 24/82 26
Jugendfußball FC Scharbeutz	Björn Bobeth	Mobil 01 60/7 89 36 88
Trimm-Dich und Volleyball	Niels Clasen	Telefon 0 45 63/10 17
Gymnastik	Britta Daehn	Telefon 0 45 24/7 06 28 00
Volleyball und Wandergruppe	Christel Gosch	Telefon 0 45 03/35 04- 0
Mutter- und Kind-Turnen	Martina von Hagen	Telefon 0 45 24/82 26
Kinderturnen Scharbeutz und Reha Sport	Renate Swaneveld	Mobil 01 76- 25 17 62 68
Kinderturnen Haffkrug	Jenny Hirsch	Mobil 01 79- 1 16 39 83
Tischtennis und Kindertischtennis	Norwin Geberbauer	Telefon 0 45 03/7 35 94
Yoga & Co.	Silvia Werbonat	Telefon 0 45 24/70 35 63
Bowls	Dr. Olaf Höper/ Stephan Peters	Mobil: 01 60 - 8 46 62 91
Jogging	Jörg Dreier	Mobil: 01 57 - 74 77 84 48
Zumba	Dörte Schlobinski	Mobil 01 73- 4 03 13 93
Hip-Hop	Ann-Christin Struck	Mobil: 01 76- 30 36 73 16
Handball Kids	Nicole Hamann	Mobil: 01 57 - 57 44 06 06
Langhanteltraining	Gudrun Peters	Mobil: 01 51- 11 64 53 27
Yoga, Pilates & Rückentraining	Britta Sommer	Mobil: 01 76- 30 77 65 54
Kindertanz	Tina Krömer	Mobil: 01 76- 96 21 77 56

Für Mitglieder sind alle Kursgebühren im Mitglieds-Beitrag enthalten.

Mitgliedsbeiträge monatl. :

- Kinder bis 16 Jahre 3,60 €
- Kinder ab 16 Jahre 5,10 €
- Erwachsene 7,20 €
- Familien ab 3 Pers. 12,30 €
- Fördermitgliedschaft... 2,60 €



Selbstverständlich können Kinder mit einer Bildungskarte bei uns Sportangebote nutzen. Sie geben uns die Daten der Bildungskarte und wir kümmern uns um die Beitragsabbuchung.

Viel mehr? Am Meer? Geht nicht!



Entdecken Sie Ihre Auszeit mit Wellness, Spaß und Sport auf 14.000 m².

Saunalandschaft: auf 3 Ebenen, Panoramasauna mit Meerblick, Ruheflächen, Dachgarten, Saunagarten mit Strandzugang, Erlebnis-Pflege-Aufgüsse und Massagen.

Wasserwelt: Riesenrutschen, Whirlpools, Strömungskreisel, Kinderwelt und vieles mehr!

Vita-Spa: der Fitness- und Healthclub der Ostsee Therme mit modernsten Geräten, vielfältiger Kursauswahl und professionellen Trainern.

Hotel Gran BelVeder: mit direktem Zugang zur Therme.

Mehr Informationen unter www.ostsee-therme.de



Wellness



Erlebnis



Fitness



Restaurant



Hotel

Ostsee Therme · Strandallee 143 · 23683 Scharbeutz · Tel.: 04503 3526-11, E-Mail: info@ostsee-therme.de

Spiele n wie in England – Bowls bei uns im Verein

Bowls ist ein Kugelsport ähnlich Boccia oder Boule, bei dem versucht wird, die eigene Kugel möglichst nah an eine Zielkugel (jack) zu bringen.

Dieses Spiel, das besonders in den Commonwealth-Ländern beliebt ist, wird auch beim uns seit Anfang des Jahres angeboten. Es ist ein Sport, der besonders für Senioren geeignet und jederzeit erlernbar ist und keine Grundkenntnisse voraussetzt. Gespielt wird im Freien.

Das anfängliche Interesse ebte leider etwas ab, so dass wir nur in einer sehr kleinen Gruppe spielten. Wir hoffen, dass dies nächstes Jahr sich ändert.

Ab April 2016 werden wir wieder bei gutem Wetter spielen. Treffpunkt ist jeden Freitag um 16.00 Uhr auf dem Sportplatz am Sportlerheim des OSV, Am Fuchsberg 1a in Scharbeutz.

Telefonisch Auskunft und möglichst Anmeldung unter 0 45 03 - 79 53 66.



Jahresbericht der Tischtennis-Sparte Spielzeit 2015/16

Wenn man einmal die Trainingsnachmittage und -abende besucht und die vielen jungen und erwachsenen Spieler aller Altersklassen beobachtet, dann kann man nur zu einem Urteil kommen: Tischtennis macht Spaß!

Wir spielen in der laufenden Serie mit 4 Erwachsenenmannschaften: In der Kreisliga mit der 1. Mannschaft, in der 1. Kreisklasse mit der 2. und 3. Mannschaft und in der 2. Kreisklasse mit der 4. Mannschaft.

Leider konnten wir die 5. Mannschaft nicht mehr melden, da einige Spielerinnen und Spieler aus privaten oder gesundheitlichen Gründen nicht mehr regelmäßig am Punktspielbetrieb teilnehmen wollten oder konnten. Leider hat auch die 4. Mannschaft dieses Problem, da einige der in den Spielbetrieb eingebundenen Jugendlichen aus privaten oder schulischen Gründen nicht regelmäßig zur Verfügung stehen und manchmal die Absagen sehr kurzfristig erfolgen, wodurch die Mannschaft nicht immer konkurrenzfähig besetzt werden kann. Wir hoffen aber, dieses Problem zur Rückserie beheben zu können.

Erfreulich ist nach wie vor die gute Trainingsbeteiligung bei den Erwachsenen am Abend. Bei den Jugendlichen reicht die Größe der Halle schon lange nicht mehr aus. Leider muss das Training der Erwachsenen an einigen Trainingsabenden reduziert oder ganz eingestellt werden, wenn Punktspiele anstehen, da sonst ein ungestörter Wettkampf nicht möglich ist. Über eine größere Halle, die dann auch für andere Sportarten geeignet ist, könnte man schon einmal nachdenken.

Die Tabellenstände der Mannschaften sind mit Ausnahme der 4. Mannschaft positiv. Die 1. Mannschaft belegt in der Kreisliga z. Zt. Platz 4. Die 2. und 3. Mannschaft liegen in der 1. Kreisklasse auf Platz 1 und 6. Die 4. Mannschaft zielt leider noch das Tabellenende in der 2. Kreisklasse, was sich aber sicher in der Rückserie ändern wird, denn Verstärkung ist in Sicht.

Wir hoffen, dass alle Spielerinnen und Spieler ihre Form halten oder noch verbessern können und dass bei allen Anstrengungen der Spaß am Spiel nicht zu kurz kommt.

Norwin Geberbauer

STRANDBASAR GRAEN

Inh.: Petra Jaschke
Strandallee 135
23683 Scharbeutz



0 45 03 - 7 38 79



Auszug aus unserem Programm:



- Spielwaren z.B.:
PLAYMOBIL, LEGO,
RAVENSBURGER u.v.m.
- GEBURTSTAGSKORB-Service
- Geschenkartikel
- Glückwunsch- u. Ansichtskarten
- Bücher, Zeitschriften, Zeitungen
- Niederegger-Marzipan
- Wolle, u.a. REGIA-Sockenwolle
- Handarbeitsbedarf
- und natürlich „alles“ für den Strand!

FRISEUR SALON

Michael Pätou

Wohldkamp 2/im Wohnstift
23669 Timmendorfer Strand
Tel.: 045 03/60 65 71

Am Bürgerhaus 4
23683 Scharbeutz
Tel.: 045 03/736 98



Anmeldung erbeten

Jugend-Tischtennis Spielserie 2014/2015

In der Spielserie 2014/2015 glänzten die Jugendlichen des Ostsee SV erneut auf Kreisebene mit hervorragenden Erfolgen.

Kreismannschaftsrunde/Kreispokal jeweils Platz 1! Die Jungenmannschaft mit Marcel Endregat, Niels-K. Erb, Marlo Prieß, Nick Oldhof und Jordan Thomas holte wieder mal souverän die Kreismannschaftsmeisterschaft nach Scharbeutz und auch die Schülermannschaft mit Jan Bradersen, Ferry Brede, Nic Rosert, Leif Berndsen und Finn Weinknecht konnte dieses Jahr gleichziehen und belegte auch nach spannenden Kämpfen den 1. Platz.

Auch bei den Kreispokalspielen siegte die Jungenmannschaft genauso wie die Schülermannschaft und die Spieler konnten bei der Veranstaltung »Scharbeutzer Vereine« im Speckenweg stolz die Pokale in Empfang nehmen. Der Vorstand des Ostsee SV überreichte zur Anerkennung der Leistungen noch zusätzlich für jeden ein T-Shirt. Vielen Dank dafür!

Auch die beiden Mini-Mix-Mannschaften (Ole Geberbauer, Mika Rogatty, Stellan Drespling, Leif Rogatty

und Luca Wilder) mischten kräftig auf Kreisebene mit und belegten am Ende der Saison gute Mittelfeldplätze. Hierbei muss man auch bedenken, dass diese jungen Spieler überhaupt das erste Jahr Punktspiele bestritten haben. Beim Kreispokal der Schüler B-Klasse belegten die »Minis« sensationell den 2. Platz punktgleich hinter Ratekau.

Bei den Kreisranglistenspielen der Jungen konnten Nick Oldhof den 2. Platz und Marlo Prieß den 3. Platz erspielen.

Auch unsere »Minis« mischten kräftig bei den Kreisranglistenspielen der Schüler B und C-Klasse mit. In der B-Klasse fanden sich alle im Mittelfeld wieder, während in der Schüler C-Klasse Ole Geberbauer den 1. Platz, Leif Rogatty den 2. Platz und Nick-Oliver Mai den 3. Platz belegen konnten. Die beiden ersten Ole und Leif qualifizierten sich dadurch für die Bezirksrangliste in Pansdorf. Hier konnte sich Ole überraschend gegen die starke Konkurrenz auf den 4. Platz spielen. Auch Leif hat gute Spiele gezeigt und belegte einen guten Mittelfeldplatz.

Bei den diesjährigen Kreismeisterschaften 2015 der Jungen/Schüler A erreichte in der Jungen-Klasse Marlo

Prieß den 1. Platz, Nick Oldhof belegte Platz 3 (er verlor dabei nur gegen den späteren Sieger Marlo im Halbfinale). Gemeinsam konnten beide Kreismeister im Doppelwettbewerb werden. In der Schüler A-Klasse startete nur Ole Geberbauer (als C-Schüler) und glänzte im Doppel an der Seite des Pansdorfers Karow in der höheren Altersklasse mit dem 2. Platz. Im Einzel konnte Ole den 5. Platz belegen.

Zur Spielserie 2015/16 wurden wie auch im letzten Jahr wieder 4 Jugendmannschaften für den Punktspielbetrieb gemeldet (2 x Mini-Mix (Ole Geberbauer, Stellan Drespling, Leif Rogatty und Mika Rogatty),

1 x Jungen (Marcel Endregat, Marlo Prieß, Nick Oldhof, Jordan Thomas, Jan Bradersen, Ferry Brede, Finn Weinknecht und Leif-Peter Berndsen) und 1 x Hobby-Mannschaft (Benedict Jules Fehmerling, Luca Wilder, Benjamin Weinknecht, Nick Oliver Mai, Luno Bruno, Bendix Voss und Fabio Junghans).

Unser Dank geht an Richard, den Jugendtrainer, der durch immer mehr Zugänge an den Trainingstagen schon gute Nerven braucht, um mit dem Treiben fertig zu werden. Er könnte gut Unterstützung gebrauchen.

Traute Radziej



Im Jahr 2015 hat der OSV zum Grünkohlessen ins Schüttenhus eingeladen. Über 50 Sportler und Gäste konnten wir begrüßen. Mal sehen wie das nächste Grünkohlangebot angenommen wird.



Wenigs
HANG LOOSE
EAT CREPE

**STRAND
CREPERIE**
Scharbeutz

süss-herzhaft-beschwipst
über 50 Crêpe-Variationen

Strandallee 136 23683 Scharbeutz
[facebook.com/strandcreperie.scharbeutz](https://www.facebook.com/strandcreperie.scharbeutz)

Cafè-Bar *Rosario*



Innerhalb der neugestalteten Uferpromenade im Herzen von Scharbeutz ist das Bistro Eiscafé »Rosario«. Die traumhafte Lage mit Blick über die Ostsee und direkt über dem Strand lassen Ihren Besuch im »Rosario« zu einem besonderen Ereignis werden.

Ob bei einem Original Italienischen Espresso, einer leckeren Bruschetta, einem Eis oder einer Portion italienische Spaghetti ... wir wollen, dass es Ihnen schmeckt und Sie sich bei uns so richtig wohl fühlen. Deshalb haben wir auch saisonale Highlights für Sie.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Familie Gravile · 23683 Scharbeutz · Strandallee 134 c
Telefon: 0 45 03 - 7 79 10 37 · E-mail: gravile@gravile.com

Neu: Seit November 2015 hat der OSV Scharbeutz Handball anzubieten.

Training ist bis jetzt am Mittwoch um 16.00 Uhr für Kids zwischen 6 und 9 Jahren in der Sporthalle in Gleschendorf. Wir sind hier natürlich noch ganz am Anfang, umso mehr haben wir uns gefreut bereits beim ersten Training 10 Kids begrüßen zu können.

Wir haben jetzt 4x Training gehabt und es variiert immer so zwischen 10 und 14 Kindern. Wir fangen natürlich erstmal ganz spielerisch

an und zwischendurch werden wir dann immermal die eine oder andere Handballregel erklären. Wir freuen uns über jedes Kind, das vorbeikommt und einfach mal mitmacht.

Mit Nicole Hamann und Sonja Dreier als Trainerinnen, haben wir zwei erfahrene Handballerinnen, die viele Jahre aktiv gespielt und auch Jugendmannschaften trainiert haben.

**Liebe Handballgrüße
Nicole und Sonja**

KÖNIG
Steuerberatung

über **50 Jahre**
in Scharbeutz

KÖNIG
Steuerber
Dipl. Volkswirt
Steuerber

A circular portrait of a man with glasses and a white beard, wearing a suit and tie, is positioned on the right side of the advertisement. The background of the entire advertisement is a scenic view of a beach with waves crashing onto the shore under a bright sky.



Wir beraten Sie gerne!

- Steuerberatung
- Unternehmercoaching
- Vererben & Verschenken
- Treuhandwesen - Privatvorsorge



Homepage

Am Bürgerhaus 1 · 23683 Scharbeutz

Tel. 0 45 03/35 01 - 0

Fax 35 01 - 99

www.das-steuerbuero-koenig.de

Der OSV und der FC-Scharbeutz rufen einmal im Jahr zum Aufräumtag auf. Und im Jahr 2015 kamen nur ganz wenige, die aber mit vollem Einsatz.

Vielen Dank und: Bitte beteiligen Sie sich in diesem Jahr einmal daran. Es gibt auch was zu Essen.



Kinder & Jugendmode

SCHARBEUTZ



unsere Qualitätsmarken:

name it.

SCHIESSER
NATURSCHON ZITRUSGRÜN SEIT 1976

QUIKSILVER 

pom pom®

NONO



BONDI
KIDSWEAR

★BMS★
OUTDOOR PERFORMANCE

OUTFITTERS' NATION 
ENERGETIC DENIM

MILLS
BABYS KIDS TEENS

Strandallee 131
23683 Scharbeutz
www.SEASIDEKIDS.de

Langhanteltraining – Spaß oder Qual?

»Dann wird das letzte, aber auch das allerletzte, aus mir herausgequetscht und morgen kann ich mich vor lauter Muskelkater nichts mehr bewegen ... «

Was für ein Glück, dass es auch noch andere Methoden gibt! Richtig dosiert bringt Langhanteltraining Spaß und fröhliche Gesichter. Das gilt sowohl für jede Altersgruppe als auch für jeden Trainingszustand bzw. »Trainings-un-zustand«.

Jeder trainiert in seinem eigenen Belastungsbereich. Das Konzept/Ablauf ist so aufgebaut und wird gewählt, dass Alternativen sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene machbar sind. So kommt jeder auf seine Kosten.

Der 3. Kurs beginnt. Es kommen Kleingeräte wie Kurzhantel, Stepper und Bänder hinzu. Noch ist der Frauenanteil geringer, aber das soll sich jetzt ändern.

Also los ... anmelden bei Gudrun unter Mobil 01 51 - 11 64 53 27.



Beratung • Coaching • Therapie

nach dem Heilpraktikergesetz

- Stress Symptomatik / Burnout
- Schlafstörungen (ICD- 10 F51.0-51.9)
- Panik- u. Angstanfälle / Prüfungsangst



Britta Daehn

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Scharbeutzer Straße 22 • 23684 Scharbeutz

Praxis: 04524-70 62 800 • Mobil: 0171-95 02 705

www.stress-angstfrei.de • Mail: info@stress-angstfrei.de

TEM^{GbR}



Sorgt für ein warmes
Wohnzimmer!
trockene Buche -
sofort heizbar
Lieferung möglich

Ihr Partner für Kaminholz!

weiter Infos:

www.TEM-GbR.de

04504/715209

**Thermo Energie Muus -
TEM GbR**

**Georg und Robert Muus
Birkenplatz 9 Horsdorf
23617 Stockelsdorf
post@tem-gbr.de**

Seit November 2014 bietet der OSV Reha-Sport an. Dieses spezielle Trainings- und Übungsprogramm wird vom Arzt verordnet und von der Krankenkasse als Kostenträger (nach Genehmigung) finanziell unterstützt.

Eine Analyse der zu uns überwiesenen Sportteilnehmer, die mehr als 3 x teilgenommen haben, ergibt folgendes Bild: Es trainierten regelmäßig unter der fachkundigen Leitung von Renate Swanevold 18 Teilnehmer (13 Frauen, 5 Männer) mit einem Durchschnittsalter von 60,6 Jahren.

Gründe für den Rehasport waren an erster Stelle Erkrankungen und Beschwerden im Bewegungsapparat, besonders der Wirbelsäule, Gelenke (Schulter, Hüfte, Knie) und der Muskulatur. Aber auch Übergewichtige und Erkrankte nach Schlaganfällen mit eingeschränkter Beweglichkeit und Koordination erwarteten Hilfe, insbesondere Linderung Ihrer Beschwerden.

Eine Umfrage unter den Teilnehmern Ende des Jahres ergibt folgendes Ergebnis. 10 Fragebogen wurden zurückgegeben, eine übliche Rücklaufquote von 55,5%:

1. Die Teilnahmezeitraum betrug bisher zwischen 2 u. 13 Monaten.
2. Die Teilnehmer hatten folgende persönliche Reha-Ziele (Mehrfachnennungen waren möglich): Schmerzfreiheit (5), bessere Beweglichkeit (8), Muskelaufbau (2), mehr Fitness (2), Lösung von Verspannungen und Besserung der allgemeinen Gesundheit.
3. Bei 5 Teilnehmern kam es zu einer deutlichen Besserung, bei 4 zu einer leichten, 1 mal keine Angabe.
4. Erwartungsgemäß wurden angesichts der bisherigen Dauer des Reha-Sports bei 8 Teilnehmern das Reha-Ziel nur teilweise erreicht, bei 1 nicht, 1 mal keine Angabe.
5. Bezüglich allgemeiner Leistungsfähigkeit kam es zu folgenden Aussagen: Allg. Besserung (5), bessere Beweglichkeit (3), allgemeine Stabilität, bessere Konzentration u. Lebensqualität, leichterer Lebensalltag und bessere Entspannung.
6. Die psychische Beeinflussung durch den Sport war bei 8 positiv, bei 2 nicht gegeben.
7. Alle profitierten von einer positiven Gruppendynamik.
8. 9 wollten auch weiterhin Sport, bzw. Reha-Sport machen, 1 mal keine Angabe.

Zusammenfassend scheint unser Angebot einen sehr positiven Einfluß auf alle Teilnehmer zu haben.

Unser Reha-Sport im OSV bietet einen abwechslungsreichen Ganzkörper-MIX, mit und ohne verschiedene Trainingskleingeräte (Tubes, Hanteln, Thera-Band, Bälle, Flexi-Bar u. ä.). Trainingsziele sind u. a. die Kräftigung und Straffung der gesamten Muskulatur im Körper. Durch gezielte Kräftigungs- und Dehnübungen werden Haltungsschwächen und muskuläre Dysbalancen vorgebeugt

oder ausgeglichen. Sanfte Übungen werden eingebracht für mehr Körperbewusstsein, Koordination und Gleichgewicht. Mittels eines schweißtreibenden, jedoch gelenkschonendem Ausdauertrainings wird das Herz-Kreislaufsystem effektiv trainiert. Funktionelle Gymnastik, Stretching und Entspannungsübungen ergänzen diese Kursstunden.

Der Reha-Sport findet jeden Montag, 18.30 – 19.30 Uhr, im Sportlerheim statt.

Lieber gleich zum  - Makler

Julius Dolge

Inh.: Dipl.-Wirtschafts-Ing. Frank Nieber

Haus- und Grundstücksmakler e. K.
Hausverwaltungen

Strandallee 138, 23683 Scharbeutz

Tel.: 04503-89070

Fax: 04503-89075

e-mail: info@dolge-ivd.de

www.dolge-ivd.de

Unsere Wanderungen macht uns viel Spaß vor allem bekommen wir viel frische Luft und tranieren unsere Fitness und Ausdauer. Wir wandern jeden letzten Sonntag im Monat und würden uns freuen wenn sich neue Wanderer uns anschließen.

Wir wandern ca 10 Kilometer und sind 3 – 4 Stunden auf Wanderschaft mit einer kleinen Pause .

Weitere Infos erteilt Christel Gosch unter Telefon 0 45 03 - 3 50 40.

Erholung an der Ostsee

MASSAGE & KRANKENGYMNASTIK

DIETRICH KÄCKENMEISTER
Wohlfühlen und Genießen

Massage u. Krankengymnastik
Praxis

Dietrich Käckenmeister
Bahnhofstrasse 3
23683 Haffkrug – Scharbeutz

Tel.: 04563 / 55 97 -

Email: kecki777@aol.com

The advertisement features a background image of a beach and sea. A seagull is flying in the sky. The text is arranged in a structured layout with a central logo and contact information. At the bottom, there are small inset images showing a building, a sunset, and a person receiving a massage.

Schnupperfest der Scharbeutzer Vereine

Nordic Walking, Zumba, Kindertanzen, Hip-Hop, Langhanteltraining, Tennis, Tischtennis und vieles mehr plus Musik und Friedensgebet wurden am 28. Juni 2015 den Besuchern präsentiert.

Für 2016 plant die Gemeinde den Kindertag zusammen mit dem OSV, so dass ein großes gemeinsames Fest das Ergebnis sein wird. Seien wir gespannt.



Nun schon zwei Tanzkurse für Kinder beim OSV. Seit April 2015 bietet Tina Krömer kreatives Kindertanzen beim OSV im Sportlerheim am Fuchsberg 1 in Scharbeutz an.

Gestartet mit 2 Kindern, ist die Gruppe bis November bereits auf 12 Mädchen und einem Jungen angewachsen.

Für diese tolle Gruppe braucht es natürlich einen Namen und ein Trikot – als Beach Girls und Beach Boys lernen die Kinder leichte Tanzchoreographien, die sie bei Tanzaufführungen, z. B. beim Sommerfest präsentierten oder am 13. Dezember 2015 auf dem Adventsmarkt in Scharbeutz aufführten.

Um dem Alter und Fähigkeiten aller Kinder gerecht zu werden, wurde der Tanzkurs ab 16. November 2015 auf

zwei Tanzstunden aufgeteilt. Von 15 bis 16 Uhr tanzen die Kinder von 8 – 11 Jahren nach Pop- und Jazz Musik Choreographien. Im Anschluss tanzen die jüngeren Kinder (4 – 7 Jahre) nach leichten Tanzschritten, sowie freiem Tanzen mit Spaß für Bewegung.

Wenn ihr auch zu den Beachgirls und Beachboys gehören möchtet, meldet euch bei Tina unter Mobil 01 76-96 21 77 56 oder Stephan Peters unter Mobil 01 60-8 46 62 91.



Ihr Fachmann fürs ganze Jahr



RS



Rolladen
KUHNERT
Markisen

Fach- & Meisterbetrieb seit 1964

Rolladen • Markisen • Rolltore Sonnenschutzanlagen • Gigant-Schirme



**SERVICE
BERATUNG
KUNDENDIENST
MONTAGE**

- Terrassendach
- Insektenschutz
- Sonderkonstruktionen
- Tucherneuerung
- Wintergartenbeschattung
- Großschirme
- Plissee-Rollos

Rolladen Kuhnert GmbH
Seestr. 31
23683 Scharbeutz

Telefon 04503 72053
Fax 04503 740 27

info@rolladen-kuhnert-gmbh.de
www.rolladen-kuhnert-gmbh.de

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 08.30 - 12.30 Uhr
14.30 - 17.00 Uhr
Sonnabend nach Vereinbarung

Für alle Jahreszeiten



Volleyball – mit Niels

Seit Jahren gibt es zwei Volleyballangebote im OSV. Neben dem Sport stehen auch gemeinschaftliche Veranstaltungen, wie Grillen oder Sportlerfrühstück auf dem Kalender.

Im Jahr 2015 hatten wir ein schönes gemeinsames Frühstück im Sachsenhof in Klingenberg.

Wir suchen immer noch Mitspieler/ Mitspielerinnen. Bitte melden bei Niels unter Telefon 0 45 63 - 10 17.



Fahrrad Hesse - Ihr Fachgeschäft an der Lübecker Bucht !



Giant Fahrräder, E- Bikes und Fahrradverleih

Hochwertige Fahrräder gibt es bei Fahrrad Hesse in Scharbeutz, direkt an der Ostsee, Strandallee 130: Unsere Marke Giant überzeugt mit optimaler Ausstattung und hohem und sehr leichtem Fahrspaß.

Öffnungszeiten in der Hauptsaison von 9.00 bis 18.00 Uhr

Jetzt Infos anfordern!

www.fahrrad-hesse.de

twitter.com/fahrradhesse

Giant Bike Shop

Fahrrad Hesse
Strandallee 130
23683 Scharbeutz
Tel.: 0 45 03 / 77 98 92



»Lerne loszulassen, das ist der Schlüssel zum Glück.«

Diese buddhistische Weisheit ist in den letzten Jahren gewissermaßen zu meinem Lebensmotto geworden. Beeinflusst wurde diese Entwicklung zu einem großen Teil durch Yoga, das ich inzwischen seit 10 Jahren praktiziere und das mich die Kunst des Loslassens gelehrt hat.

Vor zwei Jahren habe ich nach 38 Jahren meine Heimatstadt Kiel verlassen, um mein Leben mit meinem Mann im schönen Scharbeutz fortzuführen. Mit dem Umzug kam dann auch die berufliche Veränderung: Nach langjähriger Tätigkeit als Sozialpädagogin im Kinder- und Jugendbereich verspürte ich den Wunsch, mich beruflich neu zu orientieren. Die Arbeit in einem sozialen Brennpunkt in Kiel hat mich zwar eine lange Zeit erfüllt, sie zehrte mich im Laufe der Jahre aber auch immer mehr aus. Also wagte ich den Sprung ins kalte Wasser, kehrte der sozialen Arbeit den Rücken und machte mich als Yogalehrerin, Pilates- und Fitness-Trainerin selbstständig.

Bevor ich meinen Lebenstraum verwirklichte und mein Hobby endgültig zum Beruf machte, war ich

nebenberuflich bereits seit 20 Jahren im Fitness- und Gesundheitsbereich als Trainerin tätig und habe im Laufe der Jahre diverse Lizenzen erworben wie Aerobic, Step, Langhanteltraining, Zumba, Yoga, Pilates, Spinning oder Tae Bo. Darüber hinaus bin ich ausgebildete Trainerin für gesundheitsorientierte Fitness.

Sport und Bewegung waren schon immer unverzichtbare Bestandteile meines Lebens, und das Unterrichten von Yoga-, Pilates- und Fitnesskursen stellt für mich nach wie vor eher eine Berufung als einen Beruf dar. Ich liebe den Umgang mit den Menschen in meinen Kursen und freue mich immer wieder, dass ich mit meinem Tun einen Beitrag zu ihrer Gesundheitsförderung leisten kann.

Mein Unterricht zeichnet sich zum einen dadurch aus, dass ich die Teilnehmenden zwar motiviere, sich selbst körperlich herauszufordern und die eigene Komfortzone auch einmal zu verlassen, auf der anderen Seite ist es mir aber auch äußerst wichtig, immer die richtige Balance zwischen Anspannung und Entspannung zu finden, um ein ganzheitliches, ausgewogenes und gesundheitsförderndes Training anbieten zu können. Die Freude

an der Bewegung und der Spaß in der Gruppe stehen dabei immer im Vordergrund.

Rückblickend kann ich sagen, dass ich für meinen Entschluss, die Sozialarbeit zu verlassen und diesen neuen spannenden Weg einzuschlagen, zwar viel Mut und Kraft aufbringen musste, ich kann jedoch auch behaupten, dass ich seitdem glücklicher bin als je zuvor. Loszulassen war somit also in der Tat mein Schlüssel zum Glück!

Inzwischen gebe ich wöchentlich über 20 Kurse in Ostholstein und Lübeck und habe in dieser Tätigkeit meine neue Erfüllung gefunden. Da ich in Scharbeutz nicht nur wohnen, sondern auch mit den Menschen, die hier leben, in Kontakt kommen wollte, stellte ich mich als neue Übungsleiterin im OSV vor. Seit September unterrichte ich nun wöchentlich drei Kurse im Sportlerheim am Fuchsberg: Montag, 10.45 – 11.45 Uhr: Sanftes Yoga; Mittwoch, 10.45

– 11.45 Uhr: Pilates; Freitag, 11.00 – 12.00 Uhr: Wirbelsäulengymnastik.

Die Kurse sind innerhalb kurzer Zeit auf bis zu 20 Teilnehmende angewachsen, so dass im Moment nur noch beim Pilates und in der Wirbelsäulengymnastik freie Kapazitäten vorhanden sind. Alle Kurse sind sowohl für Beginner als auch für Fortgeschrittene jeden Alters und Geschlechts geeignet.

Wenn du bis jetzt noch nicht in einer meiner Gruppen dabei bist, komm doch einfach mal zum unverbindlichen Reinschnuppern vorbei. Ich freue mich auf dich! Weitere Fragen beantworte ich gerne unter Mobil 01 76 - 30 77 65 54.



Hallo, ich bin Dörte Schlobinski und lebe seit 2013 in dem schönen »Strandort« Scharbeutz.

Seit Dezember 2014 gebe ich beim Ostseesportverein Zumba® Fitness Kurse. Jeden Dienstag treffen wir uns um 19.00 Uhr im Sportlerheim und lassen den Alltag bei guter Latino-musik für 1 Stunde hinter uns.

Zumba® Fitness ist ein Fitnessprogramm in dem verschiedene Tanzstile, wie Merenge, Cumbia, Salsa, Rumba, Cha Cha Cha , Samba, Tango und viele andere mehr mit Finesselementen kombiniert werden und somit für ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Fitnesstraining sorgen.

In dem Kurs erlebt man eine Party-stimmung, bei der sich auch Nicht-tänzer, Fitnessneulinge, Menschen unterschiedlichen Alters und Gewicht auf Antrieb wohl fühlen. Das heißt, es sind keinerlei Tanzvor-kenntnisse nötig. Die Tanzschritte sind leicht zu erlernen und trainiert wird der gesamte Körper. Das Wichtigste ist jedoch der Spaßfaktor, denn der steht eindeutig im Vordergrund. Man könnte auch sagen: »Lachend Kalorien verbrennen«.

Also komm vorbei und mach mit. Wir heißen jeden herzlich willkommen.

Hingucker
gibt's bei uns!

Druckerei Riechert

Feldstraße 4 · 23758 Oldenburg · Telefon (0 43 61) 8 03 47

Hier finden Sie Ihre Sportangebote des Ostseesportverein Scharbeutz Haffkrug Sierksdorf e. V.

Ort: Turnhalle Scharbeutz in der Schulstraße, wenn nicht anders angegeben.

Montag

10.45 – 11.45 Uhr:

NEU: Sanftes Yoga

im Sportlerheim, Fuchsberg 1a (bitte anmelden, Tel. 0 45 03 - 79 53 66, Mobil 01 60 - 8 46 62 91)

15.00 – 16.00 + 16.00 – 17.00 Uhr:

Kindertanzen klein

bis 13 Jahre im Sportlerheim. Zwei Gruppen, erst die älteren, dann die jüngeren Kinder. Noch 4 Plätze frei. (bitte anmelden, Tel. 0 45 21 - 78 81 51)

18.30 – 19.15 Uhr:

Reha Sport

mit Verordnung 56 im Sportlerheim, Fuchsberg 1a. (bitte anmelden, Tel. 0 45 03 - 79 53 66)

19.30 – 20.30 Uhr:

Damengymnastik

20.30 – 22.00 Uhr:

Volleyball Damen

Dienstag

ab 10.00 Uhr:

Nordic Walking

Noch 6 Plätze frei, ab Mitte Oktober Pause. Treffpunkt: Fuchsberg 1a. (bitte anmelden, Mobil 01 77 - 7 45 04 15)

15.00 – 16.30 Uhr:

Mutter-Kind-Turnen

17.00 – 19.00 Uhr:

Tischtennis Jugend/Schüler

17.00 – 19.00 Uhr:

Hip-Hop

ab 8 Jahre im Sportlerheim, Fuchsberg 1. (bitte anmelden, Telefon 0 45 03 - 79 53 66)

19.00 – 22.00 Uhr:

Tischtennis Erwachsene

19.00 – 20.00 Uhr:

Zumba®

für alle ab 15 Jahre im Sportlerheim, Fuchsberg 1a

Mittwoch**10.45 – 11.45 Uhr:****NEU: Pilates**

für Erwachsene, ab 16 Jahre
(bitte anmelden, Tel. 0 45 03-
79 53 66, Mobil 01 60-8 46 62 91)

16.00 – 17.00 Uhr:**Kinderhandball**

6 bis 10 Jahre in der Turnhalle
in Gleschendorf mit Nicole (bitte
anmelden, Tel. 0 45 03-79 53 66)

17.00 – 18.00 Uhr:**Yoga Kinder****17.00 – 18.00 Uhr:****Kinderturnen**

bis 6 Jahre (der Kurs ist voll
belegt) mit Jenny in Haffkrug
in der Kiko

18.00 – 19.30 Uhr:**Yoga Erwachsene****19.30 – 20.30 Uhr:****Bauch-Beine-Po und Gymnastik****20.00 – 21.00 Uhr:****Langhanteltraining**

im Sportlerheim, Fuchsberg 1a.
Noch zwei Plätze frei (bitte anmel-
den, Tel. 0 45 03-79 53 66)

Donnerstag**15.00 – 16.00 Uhr:**

Kinderturnen 3 – 5 Jahre
mit Renate

16.00 – 17.00 Uhr:

Kinderturnen 6 – 10 Jahre
mit Renate

20.00 – 22.00 Uhr:**Volleyball Männer und Damen****Freitag****11.00 – 12.00 Uhr:****NEU: Wirbelsäulengymnastik**

ab 02. Oktober 2015 im Sport-
lerheim (bitte anmelden, Telefon
0 45 03-79 53 66)

17.00 – 19.00 Uhr:**Tischtennis Schüler/Jugend****16.00 – 18.00 Uhr:****NEU: Bowls**

der Sport aus England, Sportplatz
Fuchsberg 1a (bitte anmelden,
Telefon 0 45 03-79 53 66)

19.00 – 22.00 Uhr:**Tischtennis Erwachsene**

Samstag

Yoga Workshop

13. 06., 11. 07., 19. 09., 10. 10.,
14. 11., 05. 12., Anmeldung
unter Telefon 0 45 24 - 70 35 63
oder s.werbonat@t-online.de

Bei Fragen: Stephan Peters,
Telefon 0 45 03 - 79 53 66 oder
osv@ostseesportverein.de.

Sonntag

11.00 – ca. 15.00 Uhr:

Wandergruppe

Parkplatz hinter dem Scharbeut-
zer Bürgerhaus (bitte anmelden,
Telefon 0 45 03 - 3 50 40)

ab 09.00 Uhr:

Jogginggruppe

Treffpunkt vor dem Sportlerheim
Fuchsberg (bitte vorher anrufen,
Mobil 01 57 - 74 77 84 48)

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!



Stephan Peters
Boberstraße 11, 23683 Scharbeutz
Telefon: 0 45 03 - 79 53 66
Email: osv@ostseesportverein.de



[www.facebook.com/
Ostseesportverein](http://www.facebook.com/Ostseesportverein)

Besuchen Sie uns auch
im Internet unter:
www.ostseesportverein.de



**köstliche
Eisspezialitäten**

**jetzt
2 mal an der
Ostsee**

**Scharbeutz
Haffkrug**

Eiscafé bei Mario
Strandallee 140
23683 Scharbeutz
Tel. 04503 72704



Sehen und Mee(h)r
Küstenoptik

Jürgen "Jimmy" Imholt
staatl. gepr. Augenoptiker & Augenoptikermeister

Strandallee 130
23683 Scharbeutz

Tel.: 04503/703901
www.kuestenoptik.de
info@kuestenoptik.de
Mobil: 0172/3682856

... und jetzt die besonderen Geburtstage unserer Mitglieder/innen aus dem Jahr 2015.

60 Jahre

Andrea Fischer
Hevi Bell
Uwe Janke
Thomas Kappenberg
Bernd Arnold

65 Jahre

Brigitte Thimm
Katrin Stranz
Ursula Zajac
Kirsten Höttermann
Ulrike Bender-Strunk
Ulrich Rathmann

70 Jahre

Christel Gosch
Heidelinde Bartz
Nils Clasen
Dr. Olaf Höper

75 Jahre

Hartmut Warnstedt

80 Jahre

Elli Damson
Ingeborg Böge
Anneliese Stange
Helmut Schacht

85 Jahre

Brigitte Schulz

Der Vorstand des OSV
wünscht Ihnen vom
Herzen alles Gute!





Ihre Apotheke am Ort!

Gabriele Bleske • Badeweg 1 • 23683 Scharbeutz
Telefon 04503 7 22 20 • www.meeresstrand-apotheke.de

Aus unserem Service:

Blutdruckmessung • Inkontinenzberatung • Diabetikerberatung
 Jahreskostenaufstellung für Krankenkasse und Finanzamt
 Anmessen von Kompressionsstrümpfen
 Verträglichkeitsprüfung von Arzneimitteln
 Blutzuckermessung
 und viele Leistungen mehr....

Holm

Immobilien

Norbert Holm



23669 Timmendorfer Strand • Strandallee 108
 Tel. 04503/6169 • Fax 04503/880820

23683 Scharbeutz • Strandallee 132
 Tel. 04503/888678 • Fax 04503/888679

23683 Haffkrug • Strandallee 18
 Tel. 04563/478747 • Fax 04563/478749

www.holm-immobilien.de
 e-mail: info@holm-immobilien.de

Möchten Sie verkaufen?

Eine Immobilie zu präsentieren
 ist immer eine Frage
 des Standortes.

Mit 3 Verkaufsbüros vor Ort
 verkaufen wir auch Ihre Immobilie
 erfolgreich.

Schauen Sie bei uns rein!

Der OSV fördert die/Ihre Gesundheit.



Unterstützen Sie uns bitte mit einer kleinen oder großen Geldspende oder schalten Sie auch eine Anzeige im nächsten Vereinsheft (Spendenquittungen werden ausgestellt). Helfen Sie dem Ostseesportverein Kinder und Jugendliche sportlich zu fördern.

Ostseesportverein

IBAN: DE72 2135 2240 0011 0039 93

BIC: NOLADE21HOL

www.ostseesportverein.de

Der Treffpunkt!



ORIGINAL ITALIENISCHES
EISCAFÉ

da Renzo

EINZIGES ORIGINAL ITALIENISCHES EISCAFÉ IN SCHARBEUTZ

Strandallee 138 • 23683 Scharbeutz • Tel. 04503 73795



Schüttenhus Scharbeutz

Sie sind auf der Suche nach einer Lokation für Ihre Feier oder Veranstaltung?

Dann sind Sie bei uns goldrichtig!

Wir bieten Ihnen ein urig schönes Ambiente für 10 - 150 Personen, einer Festwiese und einem großen Parkplatz mit ausreichend Parkmöglichkeiten für Ihre Gäste direkt vor der Tür.

Schüttenhus
Speckenweg 5
23683 Scharbeutz
Telefon: 04503 - 70 37 88
Telefax: 04503 - 702268
Mobil: 0172 - 413 70 62

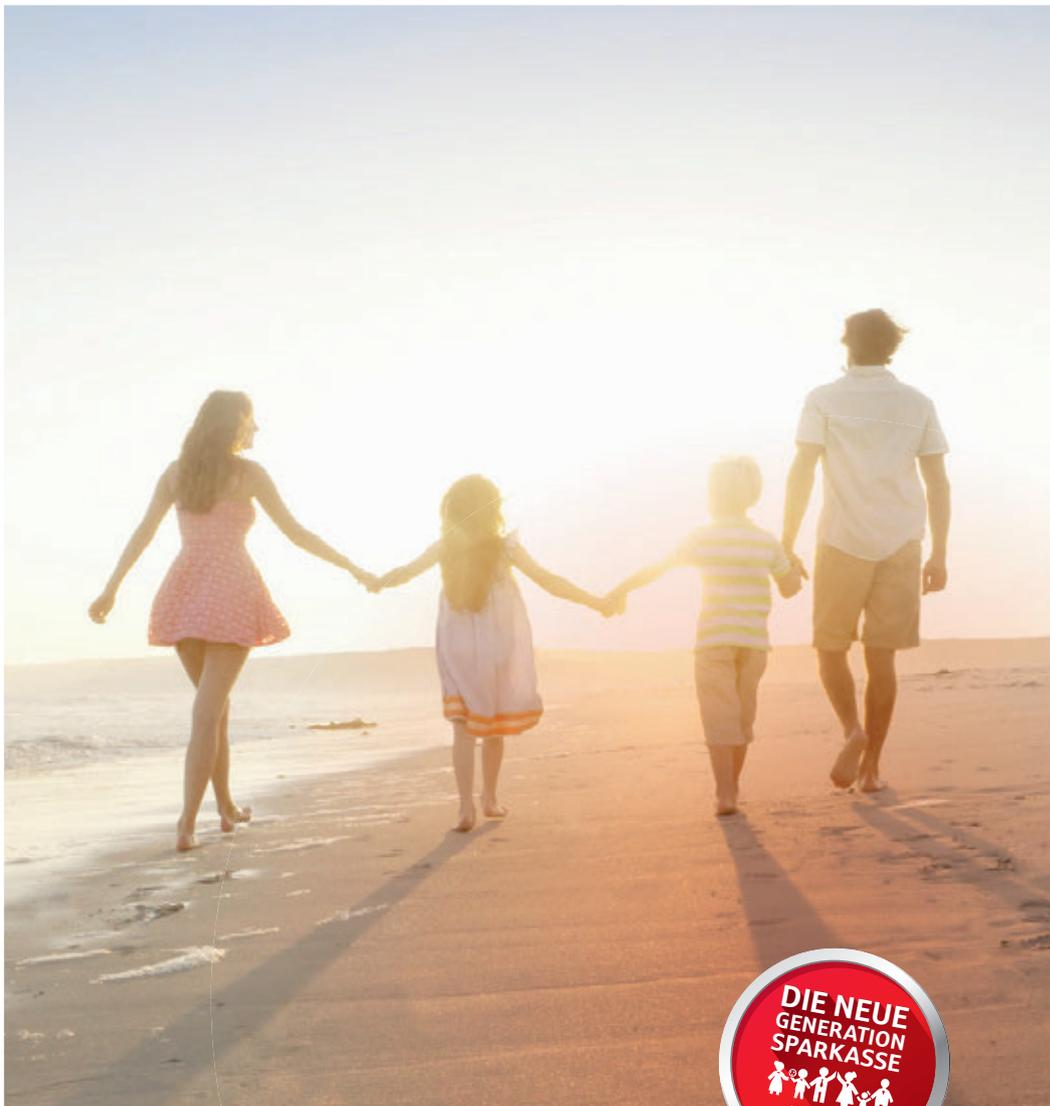
**Beate Spradau, Dieter Gottwald und das Team
freuen sich auf Ihren bzw. Euren Besuch!**

Der gesamte Vorstand des Ostseesportvereins e. V. bedankt sich recht herzlich bei allen unseren Unterstützern und Inserenten. Wir freuen uns auf Ihre weitere Unterstützung. Wir brauchen Sie!

Ostseesportverein v. 1927/49 e. V.
Infos: www.ostseesportverein.de
und osv@ostseesportverein.de

Stand: Februar 2016

Jahrgang: 55. Jahrgang
Ausgabe: 2015/2016
Auflage: 1200 Exemplare
Herausgeber: Ostseesportverein von 1927/49 e. V., Vorstand, Fuchsberg 1a, 23683 Scharbeutz
Herstellung: Druckerei Riechert, Oldenburg
Anzeigen/ Layout: Stephan Peters/ Frank Frenkel
Telefon: 04503-795366
Fax: 04503-795348



Gönnen Sie sich Meer.

Persönliche Beratung für alle Generationen.
Made in Holstein.



www.sparkasse-holstein.de



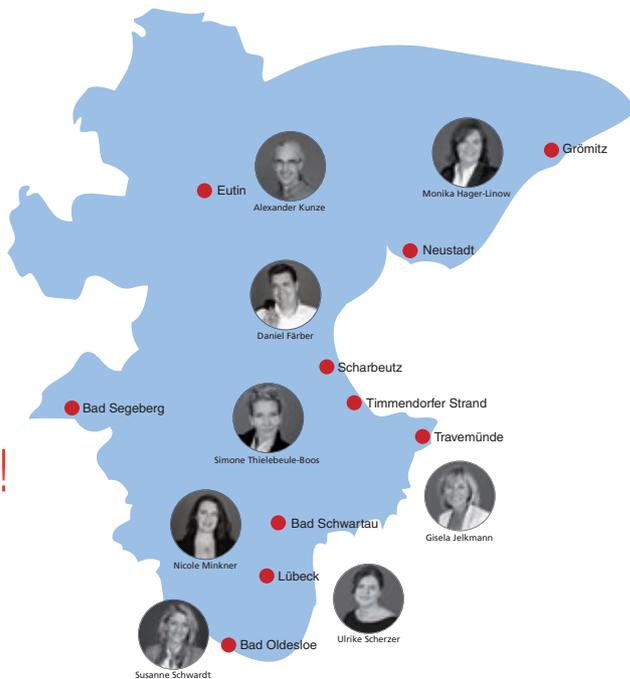


CONCEPT IMMOBILIEN

...Wir öffnen Türen seit 1995



UNSERE
BERATER
FÜR SIE
8 MAL
VOR ORT!



Unsere zahlreichen Immobilienangebote finden Sie unter

www.conceptimmobilien.de

Team Ostholstein 04503 / 748 55

Team Lübeck 0451 / 290 49 00