

VEREINSNACHRICHTEN



OSTSEESPORTVEREIN

Scharbeutz · Haffkrug · Sierksdorf
von 1927/49 e.V.
und FC Scharbeutz

57. Jahrgang · Ausgabe 2017/2018



Bei uns stehen **SIE** im Mittelpunkt

100% Beratungsqualität. 100% Vertrauen.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Sprechen Sie mit unserem Experten-Team!

Wir stellen Ihre Interessen, Ihre Ziele und Ihre Wünsche
in den Mittelpunkt – sonst nichts.



Volksbank Eutin
Die Bank der Region

Seestr. 47 | 23683 Scharbeutz | Telefon 04503/70410-0 | info@vbeutin.de | www.vbeutin.de

**Liebe Sportlerinnen und Sportler,
liebe Unterstützer und liebe Spon-
soren, liebe zukünftige Mitglieder
und alle Leserinnen und Leser,**

vor Euch/Ihnen liegt eine neue Ausgabe unserer Vereinszeitschrift, die wieder viel über unsere umfangreichen Aktivitäten und wichtige Veränderungen berichtet.

Ein zentrales Ereignis ist auf jeden Fall die Fusion der 3 Sportvereine Ostseesportverein Scharbeutz, FC Scharbeutz und Gleschendorfer TV zum 01.01.2018. Es hatten viele Gespräche und schließlich notwendige außerordentliche Versammlungen im OSV und GTV stattgefunden, auf denen die Verschmelzung beider Vereine durch Fusion des GTV in den OSV beschlossen wurde. Dieses wurde durch den Verschmelzungsvertrag vom 28. März 2017 notariell bekräftigt. Alle notwendigen Formalitäten, u.a. auch Spielerrechte wurden mit dem Landessportverband geregelt.

Die Vorbereitungen zu dieser Fusion waren schwierig und haben viel Kraft und Zeit gekostet. Viele unfreundliche Worte musste sich der Vorstand anhören. Leider gab es auch nur sehr wenige Mitglieder, sowohl beim OSV als auch beim GTV, die auf den

Versammlungen überhaupt Interesse an diesem Vorhaben zeigten.

Wir wünschen uns, dass der Zusammenschluss beider Vereine jetzt eine gute Lösung ist, die es vielen Sportinteressierten in der Gemeinde ermöglichen, ortsnah vielfältigen Sport zu günstigen Bedingungen ausüben zu können. Ein größerer Verein hat eben hierfür eine bessere finanzielle Ausstattung, mehr Sportstätten und Angebote.

Unsere Mitgliederanzahl war in diesem Jahr großen Schwankungen ausgesetzt. Wir haben 80 Mitglieder verloren, weil Fußballgruppen aufgrund von Unzufriedenheiten in der Fußballsparte ausgetreten sind. Wir hoffen aber, dass durch eine Neustrukturierung wieder Ruhe in die Fußballsparte kommt. Zum Jahresende verzeichnen wir eine Mitgliederzahl von über 500 wobei im neuen Jahr durch die Aufnahme von GTV-Mitgliedern 150 dazu gerechnet werden können.

Auch in diesem Jahr sind wieder neue, interessante Angebote wie Floorball, mehrere verschiedene Yoga-Angebote, Sport und Gymnastik für Ältere (+60), die Möglichkeit, das Sportabzeichen abzulegen, Faszientraining, Frühsport, Badminton, Basketball, Adebars Storchenester sowie

Schwimmkurse in Zusammenarbeit mit der Ferienpassaktion der Gemeinde Scharbeutz dazu gekommen. Leider fehlen uns für die vielfältigen Sportmöglichkeiten ausreichende Übungsstätten. Insbesondere unser Sportplatz am Speckenweg (Fuchsberg 1a) macht uns große Sorge, da er aus baulichen Gründen nicht mehr voll genutzt werden kann. Die Gemeinde hat leider eine generelle Sanierung des Platzes abgelehnt, aber immerhin konnte der Vorstand erreichen, dass zumindest Teile der Laufbahn, die Kugelstoßanlage und die Sprunggrube wieder nutzbar gemacht werden sollen.

Wie in jedem Jahr beteiligten wir uns am Kinder- und Adventsfest der Gemeinde mit Darbietung einiger Aktivitäten und kulinarischen Angeboten.

Enttäuschend ist die Tatsache, dass bei zusätzlichen Aktivitäten des Vereins, nur wenige Mitglieder und meistens auch immer dieselben, den Verein unterstützen. Dies war auch wieder bei unserer Aufräumaktion am Sportlerheim zu sehen. Hier fanden sich nur wenige, vorwiegend die fleißigen Yoga-Damen, ein. Hier muss überlegt werden, ob nicht

die Mitglieder, die nicht mithelfen können oder wollen, stattdessen einen kleinen Obulus an den Verein entrichten. In vielen bekannten Vereinen ist das durchaus möglich.

Im Gegensatz zu den gemeinnützigen Arbeiten können wir bei unseren umfangreichen sportlichen Aktivitäten auf die engagierte Mitarbeit unserer Trainer und Betreuer, die zum größten Teil ehrenamtlich uns unterstützen, verlassen. Ihnen allen dankt der Vorstand von ganzem Herzen.

Die vorliegenden Vereinsnachrichten sollen nun wieder einen Überblick über unseren Verein geben, Erinnerungen wachrufen und für Nichtmitglieder ein Ansporn sein, den Weg zu uns zu finden.

Wir freuen uns über jedes neue Mitglied, wir freuen uns aber auch besonders über jeden, der uns in unserer Arbeit, die von Jahr zu Jahr zunimmt, unterstützt.

Darum rufen wir auch in den Vorjahren: „Los mach mit...!“

**Viel Spaß beim Lesen wünscht
Ihnen/Euch nun Ihr/Euer Dr. Olaf
Höper als Stellv. Vorsitzender**

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2018

Zeit: Freitag 23. März 2018

Ort: Sportlerheim Fuchsberg 1a in Scharbeutz

Beginn: 19:00 Uhr

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung der Jahreshauptversammlung
2. Grußworte der Ehrengäste
3. Genehmigung der Sitzungsniederschrift (Protokoll liegt vorher aus)
4. Jahresbericht des Vorstandes
5. Bericht der Spartenleiter
6. Kassenbericht (liegt vorher aus)
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Aussprache und Entlastung des Vorstandes
9. Genehmigung des Vorschlages zum Haushaltsplan 2018
10. Wahlen für
 - a) 2. Vorsitzende/Vorsitzender (für zwei Jahre)
 - b) Schatzmeister/in
 - c) Schriftführer/in
 - d) Beisitzer/in
 - e) Kassenprüfer/in
11. Stand Verschmelzung Gleschendorfer TV in den Ostseesportverein
12. Änderung des Namens des Ostseesportverein Scharbeutz Haffkrug Sierksdorf von 1927/49 e.V. in Ostseesportverein Scharbeutz e.V und Änderung der Satzung hinsichtlich „Kinderschutz und keine Gewalt im Sport“.
13. Abstimmung über die Erhöhung der monatlichen Beiträge ab 01.07.2018 (wird vor der JHV zur Einsicht ausgelegt).
14. Ehrungen
15. Anträge und Verschiedenes

Diese Tagesordnung gilt gleichzeitig als Einladung für unsere Mitglieder, Freunde und Förderer. Diese Einladung erfolgt gemäß § 12 der Vereinsatzung. Anträge sind Lt. Satzung schriftlich zu stellen.

Die Anträge müssen 7 Tage vor der JHV beim 1. Vorsitzenden, Herrn Stephan Peters, Badeweg 11, 23683 Scharbeutz eingereicht werden.

Zu Beginn der Veranstaltung lädt der Ostseesportverein alle Mitglieder herzlich zu einem leckeren Imbiss ein.

Gez. Der Vorstand Ostseesportverein

KÖNIG

Steuerberatung

Dipl. Volkswirt Lutz König · Steuerberater

Wir beraten Sie gerne!

- Steuerberatung
- Unternehmercoaching
- Vererben & Verschenken
- Treuhandwesen
- Privatvorsorge



Homepage

**Das Steuerbüro
der Lübecker Bucht**

über 50 Jahre
in Scharbeutz

Am Bürgerhaus 1 · 23683 Scharbeutz
Tel. 04503/3501-0 · Fax 3501-99
www.das-steuerbuero-koenig.de



www.baeckerei-brede.de



Unsere
Filialen

<p>Hauptgeschäft Scharbeutz Luschendorfer Straße 6 · 23683 Scharbeutz Tel. 0 45 03 - 7 20 78</p> <p>Scharbeutz Strand Strandallee 125 · 23683 Scharbeutz Tel. 0 45 03 - 7 45 14</p> <p>Scharbeutz Strand Strandallee 141 · 23683 Scharbeutz Tel. 0 45 03 - 89 86 02</p> <p>Haffkrug Bahnhofstr. 15 · 23683 Haffkrug Tel. 0 45 63 - 14 33</p> <p>Pansdorf Eutiner Str. 23 · 23689 Pansdorf Tel. 0 45 04 - 71 44 877</p>	<p>Timmendorfer Strand Bahnhofstr. 17 · 23669 Timmendorfer Strand Tel. 0 45 03 - 89 85 48</p> <p>Pönitz Lindenstr. 32 · 23684 Scharbeutz-Pönitz Tel. 0 45 24 - 70 31 48</p> <p>Ratekau Bädersstr. 26 · 23626 Ratekau Tel. 0 45 04 - 60 96 42</p> <p>Sereetz Dorfstr. 3 · 23611 Sereetz Tel. 04 51 - 400 83 96</p> <p>Oder besuchen Sie uns im Internet: www.baeckerei-brede.de</p>
---	--



Finden:
facebook

Das schmeckt man.

Vorstand und Team sind für Sie da!

1. Vorsitzender: Stephan Peters

Badeweg 11,
23683 Scharbeutz

Tel.: 04503-795366

Mobil: 0160-8466291

E-Mail: osv@ostseesportverein.de
(Korrespondenzadresse)

Stellv. Vorsitzender: Dr. Olaf Höper

Konsulweg 11,
23683 Scharbeutz

Tel.: 04503-891310

Kassenwartin: Hilde Schmidt

Lütt Kiepenbarg 8,
23683 Scharbeutz

Tel.: 04503-73821

Schriftwartin:

Karin Haby

Beisitzer: Gerd Schwelger

Oberdeck 2, 23683 Haffkrug

Mobil: 0152-52473002

Beisitzer: Peter Schwabe

Wennseestraße 1, 23683 Scharbeutz

Tel.: 04503-7174

Beisitzer: Bernd Giese

Lübecker Str. 29, 23684 Pönitz

Tel.: 0172-3035913

Kooptierte Mitglieder:

Christine Voigts

Sandra Wiese

Kassenprüfer für 2017 und 2018:

Thomas Kappenberg

Kassenprüfer für 2017:

Nils Krömer

Mitgliedsbeiträge monatlich:

Kinder bis 16 Jahre3,60 €

Kinder ab 16 Jahre5,10 €

Erwachsene7,20 €

Familien ab 3 Pers.12,30 €

Fördermitgliedschaft2,60 €



Selbstverständlich können Kinder mit einer Bildungskarte bei uns Sportangebote nutzen. Sie geben uns die Daten der Bildungskarte und wir kümmern uns um die Beitragsabbuchung.

Es können Zusatzbeiträge erhoben werden. Ab dem 01.07.2018 werden die Beiträge erhöht. Bitte informiere dich auf der Homepage: www.ostseesportverein.de

HENNING DAEHN

Tischlerei & Einrichtungen

Poststraße 2-4 • 23669 Timmendorfer Strand
Telefon: 04503-871 84 • Mobil: 0172-413 99 29

Einrichtungen sind unsere Leidenschaft

- Appartementrenovierung
- Das HATTsystem
- Antiquitäten
- Treppen
- Stoffe & Shutters
- Aufarbeitung Ihrer Möbel und Antiquitäten
- Innenausbau
- Möbel nach Maß
- Fenster & Türen
- Holz- & Designböden
- Reparaturen



Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 11:00 - 18:00 Uhr • So. 13:00 - 18:00 Uhr
www.timmendorf-antik.de • E-Mail: HDAehn@aol.com

Sportangebote der Vereine OSV/GTV/FC-Scharbeutz

- Mutter – Kind Turnen
- Kindertanz
- Hip-Hop
- Cheerleader
- Kinderhandball
- Bewegungspädagogisches Angebot nach Elfriede Hengstenberg
- 3 Kurse Kinderturnen
- Basketball
- 4 verschiedene Yoga Kurse
- Yoga Walking
- Rücken, Haltung & Fitneß für Damen
- Fitneß für Damen
- 2 Kurse Damengymnastik
- Bauch Beine Po
- Frühgymnastik
- Reha Sport mit Verordnung 56
- Werde fit, bleibe fit und fühle dich großartig (ab 60)
- Aroha
- Piloxing
- 2 verschiedene Zumba Kurse
- Zumba Strong
- Tischtennis für Jugend, Erwachsene und Tischtennis Freunde GTV
- 4 Volleyball Gruppen
- Fußball
- American Football
- Floorball
- Badminton
- Sportschützen
- Langhanteltraining
- Fascien aktiv
- Nordic Walking
- Jogging
- Adebars Storchennester
- Bowls
- Dart
- Vegetarisches Kochen
- Deutsches Sportabzeichen
- Pfiffix
- Schwimmkurse
- Triathlon

Kurse kommen dazu ... Kurse fallen weg: Auf der Homepage www.ostseesportverein.de kannst Du unter Sportangebote den aktuellen Plan mit Ort und Zeit herunterladen/ausdrucken.

Jahresbericht 2017: Klassenerhalt verpasst & Neugründung der SG Scharbeutz-Süsel!

Mit dem klaren Ziel den Klassenerhalt in der Kreisliga Ostholstein zu schaffen, startete der FC Scharbeutz mit viel Schwung in die Rückrunde. Nachdem sämtliche Vorbereitungsspiele gewonnen wurden, standen zum Rückrundenbeginn mit dem MTV Ahrensbök und dem Nachbarn aus Pönitz zwei schwere Brocken für den FC Scharbeutz an. Trotz guter Leistung kam der FCS gegen Ahrensbök nicht über ein 0:0 hinaus und vermutlich wäre in der Rückrunde vieles Möglich gewesen, wenn der FCS im anschließenden Derby gegen Pönitz seine 1:0 Führung trotz krasser Außenseiterrolle über die Zeit gebracht hätte.

Da im Fussball mögliche Konjunktive aber keine Rolle spielen, wurde das Derby in Pönitz letztendlich mit 3:1 verloren und der Schwung des FCS hatte früh ein Ende. Es folgten dann gegen Lensahn und Gremersdorf weitere Niederlagen. Der Knackpunkt in der Rückrunde war aber dann die Partie beim Abstiegsmitkonkurrenten TSV Pansdorf II. Trotz Führungstreffer wurde durch überflüssige Abwehrfehler ein möglicher Sieg leichtfertig aus der Hand

gegeben und am Ende stand der FCS erneut ohne Punkte da.

In den letzten 8 Saisonspielen konnte der FCS lediglich in zwei Spielen punkten (2:2 gegen Altenkrempe & 3:2 gegen Schönwalde) und stieg am Ende völlig verdient als Tabellenfünfte mit 16 Punkten und einem Torverhältnis von 34:103 Toren in die Kreisklasse A ab.

Relativ turbulent lief die Rückrunde auch für unsere 2. Mannschaft. Das Saisonziel Meisterschaft in der Kreisklasse C wurde durch Niederlagen gegen die direkte Konkurrenz am Ende völlig überraschend verfehlt. Am vorletzten Spieltag verlor die 2. Mannschaft ausgereicht beim TSV Süsel mit 3:2 und machte somit Eutin 08 III zum Meister.

Auch der verpasste Aufstieg wird vermutlich eine Rolle gespielt haben, dass nach internen Unstimmigkeiten im Verein die 2. Mannschaft dann im Sommer geschlossen nach Pönitz abwanderte.

Beim FC Scharbeutz stand man nun mehr oder weniger überraschend mit nur noch einer Herrenmannschaft da, doch relativ frühzeitig konnte mit dem TSV Süsel die endstandene Lücke geschlossen werden. Die SG Scharbeutz-Süsel war gebo-

ren und stellte sich mit zwei Herrenmannschaften nun dem Spielbetrieb. Durch die neue Staffeleinteilung landete die SG Scharbeutz-Süsel II in der neuen B-Klasse, die SG Scharbeutz-Süsel I startete in der neuen A-Klasse.

Beide Teams starteten mit zahlreichen Ausfällen von Spielern in die Saison. Sehr oft konnte nur dank der tollen Zusammenarbeit beider Teams und Unterstützung aus der jeweils anderen Mannschaft eine schlagkräftige Truppe aufs Feld geschickt werden.

Dementsprechend holprig waren dann auch die Ergebnisse für unsere SG-Teams.

Die SG I konnte nach anfänglichen Startschwierigkeiten zwischenzeitlich eine kleine Siegesserie starten. Die Hoffnung auf eine schnelle Rückkehr in die Kreisliga musste aber relativ früh wieder begraben werden. Positive Highlights in der Hinrunde waren für die SG I dabei die beiden Siege gegen den TSV Travemünde und der überraschende 5:1 Auswärtserfolg beim VfB Lübeck III. Für negative Highlights sorgte die SG I mit dem unnötigen 4:3 Pokalaus bei der SpVgg Putlos in Runde 1 sowie den beiden Niederlagen gegen den

Aufsteiger von der 4ten Legion aus Pansdorf.

Letztendlich steht zum Jahresausklang ein 9.Tabellenplatz mit 21 Punkten und einen Torverhältnis von 27:33 Toren im Niemandsland der Tabelle zu buche.

Für unsere SG Scharbeutz-Süsel II lief die erste Jahreshälfte der Saison ebenfalls nicht wie gewünscht. Im Pokal gab es eine unnötige 2:1 Niederlage bei Cismar II.

Dafür wurde zum Saisonauftakt der MTV Ahrensböök II mit einem sensationellen Ergebnis von 8:6 geschlagen.

Im Laufe der Hinrunde offenbarte die SG II vor allem in Auswärtsspielen ihre Probleme, bis zum Jahresende gab es Auswärts nicht einen einzigen Punkt. Jedoch konnte die SG II in den Heimspielen punkten, es gab wichtige Heimerfolge gegen Ascheberg-Kalübbe und den TSV Ratekau.

Nichtsdestotrotz entspricht der 13. & vorletzte Tabellenplatz am Ende der Hinrunde nicht den Vorstellungen aller Beteiligten. Zur Rückrunde soll das Saisonziel Klassenerhalt durch personelle Verstärkungen noch erreicht werden.

NEU! American Football und Cheerleading!

Die OSTHOLSTEIN VIKINGS bieten American Football für alle Jugendlichen/Herren ab 16 Jahren an und die Cheerleader für alle Damen ab 16 Jahren an. Jugendmannschaften sollen beiden folgen.

Die FOOTBALLER trainieren Dienstag und Donnerstag jeweils um 19:30 Uhr in Scharbeutz (Fuchsberg). Bis Ende Februar 2018 findet das Do.-Training aber in der Halle in Gleschendorf statt.

Die CHEERLEADER treffen sich mittwochs ab 18 Uhr in der Halle in Gleschendorf und freitags ab 17:15 Uhr im Sportlerheim des OSV (Fuchsberg).

Bei Interesse an diesen tollen Sportarten einfach beim Training vorbeischauen! Die Coaches freuen sich über Anfänger und Fortgeschrittene. Join us!



Triathlon, Deutsches Sportabzeichen und Pffifix:

Im August oder September 2018 wird Fahrrad Hesse zusammen mit dem Ostseesportverein einen Triathlon veranstalten. Start ist an der Badeanstalt in Klingberg. 2,5km (5 km) Laufen, 250 (500 Meter) Meter Schwimmen und 10 km (20km) Radfahren, allein oder als Dreier-Team. Das wird der erste Ostseesportverein Triathlon. Hier gibt es noch viel zu organisieren und wir freuen uns auf die Unterstützung der Feuerwehr und des DLRG. Wir brauchen auch noch ein paar Sportler des OSV/FCS, die uns helfen.

Ab Mai begleiten wir wieder auf dem Gelände des Ostseesportvereines am Fuchsberg 1a das deutsche Sportabzeichen. Im Jahr 2017 haben 7 Erwachsene und 9 Kinder das Deutsche Sportabzeichen erreicht. Für dieses Jahr wünschen wir uns mindestens 25 Teilnehmer(innen). Anmeldungen sind jetzt schon erwünscht.

Pffifix, ein Sport-Event der MH Plus Krankenkasse, hat Einzug bei uns gehalten. Im Jahr 2017 wurden 2 Kindergruppen a 18 TN (erste und zweite Klasse) der Schule an der Maurine in Schönberg von Gudrun Peters und dem Ostseesportverein durch das (werbefreie!) Sport-Programm geführt. Auch im Jahr 2018 werden wir dort aktiv sein, wünschen uns jedoch ganz doll, dass auch die Scharbeutzer Schulen das Angebot nutzen.

Durch PFIFFIX sollen die Kinder für eine gesunde Lebensführung sensibilisiert werden und eine bessere Vorstellung von ihrer Gesundheit erhalten. Hauptziel ist es, die Kinder für den Sport und die Bewegung zu begeistern, sodass sie ihren Alltag möglichst ein Leben lang „aktiv“ bewältigen. Das Gesundheitsprojekt ist ganzheitlich ausgerichtet und beinhaltet Themenfelder zur Stärkung des physischen, psychischen und sozialen Wohlbefindens. Die Vermittlung der Inhalte geschieht spielerisch und erlebnisorientiert, wobei der Spaß an allen Aktivitäten immer im Vordergrund steht. Ziel: Aktiv Bewegungsmangel bekämpfen.





**STRAND
CREPERIE**
Scharbeutz

Wenigs

HAND LOOSE EAT ONLY

süss-herzhaft-beschwipst
über 50 Crêpe-Variationen

Strandallee 136 23683 Scharbeutz
facebook.com/strandcreperie.scharbeutz

BISTRO
EISCAFÉ

Rosario

*Bistro und
Eiscafé*

Innerhalb der neugestalteten Uferpromenade im Herzen von Scharbeutz ist das Bistro Eiscafé »Rosario«. Die traumhafte Lage mit Blick über die Ostsee und direkt über dem Strand lassen Ihren Besuch im »Rosario« zu einem besonderen Ereignis werden.

Ob bei einem Original Italienischen Espresso, einer leckeren Bruschetta oder Pizza, einer Portion italienische Spaghetti oder einem Eis ... wir wollen, dass es Ihnen schmeckt und Sie sich bei uns so richtig wohl fühlen. Deshalb haben wir auch saisonale Highlights für Sie.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Familie Gravile · 23683 Scharbeutz · Strandallee 134 c
Telefon: 0 45 03-7 79 10 37 · E-mail : gravile@gravile.com

Die MINIdisco am 09.12.2017 von 16:00 bis 19:00 Uhr war aus unserer Sicht (Gudrun und Stephan Peters) ein schönes Erlebnis für die Kinder.

78 Kinder und 42 Erwachsene haben uns besucht. Yoga, Zumba, HipHop, Karate und viele Tanzspiele haben die Kinder begeistert und es wurde lautstark gesungen und ausgelassen mitgetanzt. Natürlich gab auch Kritik u.a. an der zu lauten Musik für kleine Kinder.

Wir haben uns dazu entschlossen solch eine Disco noch einmal durchzuführen, obwohl der Aufwand sehr

hoch erscheint und wir nicht alle Ansprüche erfüllen können. Bedanken möchten wir uns recht herzlich bei den Akteuren und Übungsleitern/Trainern, die uns ihr Können vorgeführt haben. Ihr seit SPITZE! Auch einen herzlichen Dank an die Helfer/innen....ohne euch hätten wir das nicht geschafft. Nächstes mal brauchen wir euch wieder!

Nach Abrechnung der Spenden/Ausgaben, werden wir den Erlös zu gleichen Teilen der HipHop und deb beachgirls zur Verfügung stellen (ca. 50,- bis 60,- Euro für jede Gruppe).



„Rücken, Haltung, Fitness“ mit Antje Langer

Neue Trainingszeit im TV
Gleschendorf, Mo. 17.00 Uhr

Ein abwechslungsreiches Programm zur Stärkung und Mobilisierung des Bewegungsapparates mit Elementen aus Aerobic, Yoga, Pilates und Callanetics.

Wir arbeiten gegen die Schäden jahrelangen „Sitzens“ an!

Rhythmus und Bewegungsfreude kommen nicht zu kurz.

Übungen für Balance und Körperwahrnehmung, Stretching und Entspannung runden den Kurs ab.

Bei Rückfragen meldet euch bei Antje unter 0162-350 82 32



Antje Langer

Jahrgang 1975, geb. in Leipzig. Jahrzehntelange Tanzerfahrung im Jazzdance und Bellydance. Heilpraktikerin in Eutin mit Schwerpunkt auf ganzheitlicher Wirbelsäulenbehandlung und Klassischer Homöopathie.



Moonlight Yoga und Kinderturnen mit Yoga.

Im OSV biete ich 2 Kurse an, die mir viel Freude machen: Dienstag abends das Moonlight Yoga von 20:00 bis 21:00 Uhr und mittwochs das Kinderturnen mit Yoga von 15:30 bis 16:30 Uhr. Ich freue mich auf euch und eure Kinder!



Liebe OSV Mitglieder, ich bin Astrid Eichler, bin 42 Jahre alt und hauptberuflich Lehrerin und Mama von 2 Kindern. Wenn ich die Zeit dazu habe, bin ich gerne im Garten und arbeite mit Vorliebe in und an meinem Gemüsebeet oder ich höre am Meer den Wellen zu und baue mal die eine oder andere Sandburg mit.

YOGA für mehr Leichtigkeit und Lebensfreude

Meine Kurse richten sich an Menschen, die den sanften Yogaweg für sich entdecken möchten. Durch gezielte Körperarbeit (Asanas), Atemübungen (Pranayama), Entspannung und Meditation schulen wir die Körperwahrnehmung. Mit einfachen, achtsamen Bewegungen fördern wir die Beweglichkeit der Gelenke, bauen Spannungen ab und führen uns in einen entspannten Zustand. So hilft Yoga gegen Stress und sorgt dafür, dass wir die Hektik des Alltags hinter uns lassen.

In diesem Zusammenhang zitiere ich auch immer wieder gerne den Spruch von K. Desikachar: „Beim Yoga geht es nicht darum den Kopfstand zu beherrschen, sondern mit beiden Beinen fest im Leben zu stehen!“

Ich freue mich auf Dich!
Yogische Grüße, Petra

Kurse im Sportlerheim Fuchsberg :

Montag 10:45 - 11:45 Uhr

Freitag 08:30 - 10:00 Uhr

In diesem Kurs findet eine längere Schlussentspannung im Liegen statt (Savasana/Yoga Nidra) Dafür bitte ein Kissen und eine Decke mitbringen.



„Namastè“ oder ein fröhliches „Hallo“. Ich bin Petra und unterrichte die YOGA Kurse am Vormittag. Seit 2014 Jahren wohne ich mit meinem Mann und meinem Hund an der Ostsee. Vorher habe ich in meiner Heimatstadt Hamburg gelebt.

Als Yogalehrerin & -therapeutin habe ich viele Jahre Kurse an der Grundschule meiner inzwischen erwachsenen Söhne unterrichtet, an der Familienbildungsstätte und im eigenen Studio. Vom Schwangerenyoga über Kurse für Kinder & Jugendliche, bis zur Seniorengruppe durfte ich viele Menschen mit Yoga begleiten, begeistern und die zufriedenen Gesichter nach dem Unterricht bewundern.

Es ist die Schnelligkeit, die Floorball auszeichnet. Eine Tor Szene auf der einen Seite. Vertan. Schon läuft der Gegenangriff. Pass! Tor!

Floorball - ein Teamsport, den wir in gemischten Teams spielen. Ein Sport, der Spaß macht. Einfach, aber wahr. Ein Sport, der leicht erlernbar ist, überschaubare Regeln hat und neben der Technik auch ein prima Laufsport ist. Klar, wir spielen mit Schlägern und einem Kunststoff-Ball, dem Floorball auf Tore. Wir spielen quasi Eishockey ohne Eis in der Sporthalle: Floorball!

Ich spiele selbst seit 20 Jahren Floorball. Von der Verbandsliga bis Liga 1 war alles dabei. Meine Stationen waren bisher Flensburg, Bremen, Schwarzenbek und aktuell Kiel-Gaarden.

Nun freue ich mich auch darauf, beim Ostseesportverein mal selbst ein Training für Jung und Alt leiten zu können. Wir spielen jeden Freitag von 20-22 Uhr in der Sporthalle in Gleschendorf.

Komm vorbei und sag es weiter! :-)
Uwe Walter



Viel mehr? Am Meer? Geht nicht!



Entdecken Sie Ihre Auszeit mit Wellness, Spaß und Sport auf 14.000 m².

Saunalandschaft: auf 3 Ebenen, Panoramasauna mit Meerblick, Ruheflächen, Dachgarten, Saunagarten mit Strandzugang, Erlebnis-Pflege-Aufgüsse und Massagen.

Wasserwelt: Riesenrutschen, Whirlpools, Strömungskreisel, Kinderwelt und vieles mehr!

Vita-Spa: der Fitness- und Healthclub der Ostsee Therme mit modernsten Geräten, vielfältiger Kursauswahl und professionellen Trainern.

Hotel Gran BelVeder: mit direktem Zugang zur Therme.

Mehr Informationen unter www.ostsee-therme.de



Wellness



Erlebnis



Fitness



Restaurant



Hotel

Ostsee Therme · Strandallee 143 · 23683 Scharbeutz · Tel.: 04503 3526-11, E-Mail: info@ostsee-therme.de

Ostseesportverein erfindet neues Mannschaftsspiel

Wenn sich zwei Mannschaften (m/w ab 8 Jahre) gegenüberstehen und ihre Taktik überlegen, kommt es auf Geschicklichkeit, Mannschaftsgeist, manchmal Schnelligkeit, Planung, Beweglichkeit und Geduld an. Während die einen versuchen Punkte zu ergattern, haben die anderen die Gelegenheit, die nächsten Spielrunden zu planen oder/und Punkte zu ergattern.

Jeder Mitspieler wird gebraucht, sei er sportlich oder eher der Taktiker,

ist er der Sportler für die großen Entfernungen oder der Läufer und Fänger. Nichts wird dem Zufall überlassen. Bei dem Spiel zählt in erster Linie der Mannschaftsgeist, gefolgt von guter Planung und etwas sportlichem Können.

„Adebars Storchnester“ kann sowohl draußen, als auch in der Halle gespielt werden. Die Mannschaften werden nach einem festen Ritual zusammengestellt.

Du bist neugierig geworden?
Mehr unter 04503-795366
Stephan Peters



Faszienierende Angebote 2018 im OSV – Faszienworkshops für Paare

Seit letztem November bieten Mirka Bertz und Torben Gösch endlich wieder regelmäßiges Faszientraining im OSV an. Der Kurs ist derzeit bis auf den letzten Platz ausgebucht, aber Mirka und Torben halten für alle Interessierten einige schöne Angebote für Faszienbegeisterte und alle Interessierten bereit.

Im April und im Oktober planen die beiden Trainer (Mirka ist Ergo- und Reittherapeutin, Torben ist zert. Faszien- sowie Functionaltrainer) zusammen mit dem OSV Faszienworkshops für Paare.

Diese Art Coachings bieten für die Teilnehmer wichtige Grundlagen zu den eigenen Faszien und schulen den richtigen Umgang mit dem gesamten Körper. Das Besondere: Es steht nicht nur der eigene Körper im Fokus, sondern auch der des eigenen Partners. Paare werden detailliert angeleitet, wie durch gemeinsames Training, gegenseitige Hilfe und Massagen das nachhaltige Wohlbefinden und natürlich auch das Leistungsvermögen jedes Einzelnen von Körper und Geist verbessert werden kann.

In den Seminaren wird es aber nicht nur darum gehen, als Partner gemeinsam zu trainieren und zu massieren, denn es geht vor allem auch um die verbesserte Funktionalität und Verletzungsprävention für sämtliche weiteren Sportarten. Außerdem kann durch umsichtigen Umgang und das effektive Training mit den eigenen Faszien der Stoffwechsel sowie das Immunsystem spürbar verbessert werden.

Mirka und Torben sind aber nicht nur Ansprechpartner, wenn es um das Thema Faszien geht. Ab April bereiten die beiden ein so genanntes „PFFIFIX-Coaching“ für Schüler der Klassenstufe 1-4 vor. Dieses Konzept bietet der OSV in Kooperation mit einer bundesweiten Krankenkasse kostenlos für alle Grundschulkindern an. Zusammengefasst geht es um spielerisches Bewegungstraining und Coaching zu den Themen Teamfähigkeit, Ernährung, Selbstbehauptung usw., also ein rundum-Präventionsangebot für unseren Nachwuchs. Eltern können Ihre Kinder kostenlos, ganz gleich in welcher Krankenkasse diese Mitglieder sind, am PFFIFIX-Coaching anmelden unter Telefon 0160-8466291, 04503-795366 oder osv@ostsaeesportverein.de.

Was Mirka und Torben noch zu bieten haben, können Interessierte auf www.coach-am-meer.de, per Anfrage an info@coach-am-meer.de und unter 0157/85779407 erfahren.

Ein Faszienworkshop für Paare dauert 6 Stunden und wird an 2 Tagen an einem Wochenende stattfinden, also Samstag und Sonntag. Preise und weitere Inhalte sind auf der OSV-Seite, auf www.coach-am-meer.de oder unter www.hallo-holstein.de/

category/ostsee-sport nachzulesen. Weitere spezielle Faszienworkshops und -Trainings, z. B. für Mannschaften und Teams, oder für Familien, Schwangere und Mütter mit Babys bieten Mirka und Torben auf Anfrage an.

Erholung an der Ostsee

MASSAGE & KRANKENGYMNASTIK

DIETRICH KÄCKENMEISTER
Wohlfühlen und Genießen

Massage u. Krankengymnastik
Praxis

Dietrich Käckemeister
Bahnhofstrasse 3
23683 Haffkrug – Scharbeutz

Tel.: 04563 / 55 97 -

Email: keck777@aol.com

Nach vielen gemeinsamen Trainingsjahren sind wir inzwischen eine 1-Frau-Männergemeinschaft geworden.

Das Trainieren mit den Langhanteln hat sich mit Fitnessgeräten wie

Stepper, Fitnessbänder, Kurzhanteln erweitert. Neu hinzu kamen Ausdauer-Elemente aus dem Deep Work.

Neu ist noch, dass sich oft nach dem einstündigen Training die Männer ein anschließend kühles Bier gönnen.



AROHA bringt jeden tänzerisch in Form. „Der Tanz ist eine Demonstration der Kraft, die in jedem Menschen schlummert und sich in seinen Willen äußert.“ (AROHA-Academy)

Es ist ein Workout im $\frac{3}{4}$ Takt mit dem Schwerpunkt auf Ausdauer, bei dem die großen Muskelgruppen wie Gesäß, Bauch und Oberschenkel trainiert werden. Elemente wie das Kicken und Schlagen sowie die Imitation in verschiedenen Angriffs- und Verteidigungsposen werden aus dem Kung Fu übernommen.

Der Einfluss des Tai Chi sorgt dafür, dass die Bewegungen fließend ineinander übergehen.

Das AROHA-Training wird sich bei uns verändern/erweitern. Ein Mix aus Fitness-Elemente erweitert den sportlichen Effekt. Die Grundübungen wie ständiges Beugen und Strecken des Oberkörpers sowie das Trainieren der Schulter-, Oberarm- und Bauchmuskulatur durch kontinuierliches An- und Entspannen wird mithilfe von Fitnessgeräten noch mehr gestärkt und gefestigt.



Ihre Apotheke am Ort!

**Gabriele Bleske • Badeweg 1 • 23683 Scharbeutz
Telefon 04503 7 22 20 • www.meeresstrand-apotheke.de**

Aus unserem Service:

- Blutdruckmessung • Inkontinenzberatung • Diabetikerberatung
- Jahreskostenaufstellung für Krankenkasse und Finanzamt
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- Verträglichkeitsprüfung von Arzneimitteln
- Blutzuckermessung
- und viele Leistungen mehr....

Im Ostseesportverein gibt es drei Volleyball-Gruppen, die Verstärkung brauchen!

Die Damen treffen sich seit Jahren immer am Montag ab 20:30 Uhr in

der Schulsporthalle in Scharbeutz. „Wir haben sehr viel Spaß, kein Leistungsdruck und würden uns über neue Mitspielerinnen sehr freuen,“ sagt Christel Gosch, die die Damengruppe führt. „Komm



Ihr Fachmann fürs ganze Jahr

Rolladen
KUHNERT

Fach- & Meisterbetrieb seit 1964

Markisen

Sicherheitsrolläden • Markisen
Sonnenschutzanlagen • Plissees
Gigant-Schirme

1A-Qualität zum guten Preis mit bestem Service

Rolladen Kuhnert GmbH · Seestraße 51 · 23683 Scharbeutz

Telefon 0 45 03 / 7 20 53 · Fax 0 45 03 / 7 40 27

info@rolladen-kuhnert-gmbh.de · www.rolladen-kuhnert-gmbh.de

Öffnungszeiten: Montags - Freitags 8.30 - 12.30 Uhr und 14.30 - 17.00 Uhr

Mittwoch Nachmittags geschlossen · Sonnabends nach Vereinbarung

Besuchen Sie unsere Ausstellungenräume

doch einfach einmal vorbei und spiele mit, du wirst sehen, es macht einfach gute Laune, wenn der Ball durch die Luft fliegt. Telefonisch bin ich unter 04503-898970 zu erreichen.“

Die Männer treffen sich jeden Donnerstag ab 20:00 Uhr in der Schulsporthalle in Scharbeutz, üben ein paar Spielzüge und wollen dann im Freizeit-Spiel gewinnen. „In unserem Team haben wir seit Anfang an Flüchtlinge integriert. Wir sind immer 6 bis 20 Mitspieler und würden uns natürlich auch über Zuwachs freuen. In unserem Team sind auch Damen willkommen, die es mit uns aushalten,“ sagt Niels, der uns seit Jahren trainiert. „Einfach einmal am Donnerstag vor der Halle stehen... wir nehmen dich mit rein!“



50 Jahre



Markise mit Garage

	
Terrassendach	Rollladen
	
Großschirme bis Ø 9 m	WinterGartenMarkise
	
Tucherneuerung	Marion Kuhnert & Frl. Sandy

Du möchtest bei einem unserer Sportangebote mitmachen?



Eine Übersicht unserer Sportangebote inkl. Beitrittserklärung und Vereinsatzung findest du unter:
ostseesportverein.de/downloads.html



Die letzte Spielserie 2016/17 wurde von den 3 Jugendmannschaften wieder erfolgreich abgeschlossen.

Die neu formierte Mini-Mix-Mannschaft mit Giona Sciroccale, Timo Reichert, Jesse Gloede und Jacob Vogel konnte den zweiten Platz in der Kreisliga hinter Ratekau erkämpfen.

Auch die beiden Schülermannschaften schlugen sich hervorragend. Die „Erste“ mit Stellan Drespling, Finn Maarten Louis und Mika Rogatty stand am Ende der Saison auf Platz 1 und die „Zweite“ mit Fabio Junghans, Anh Pham, Bendix Voss und Ole Geberbauer erreichte den 3. Platz. Tolle Erfolge für die jungen Spieler. In der jetzt laufenden Spielserie 2017/2018 konnten nur 2 Jugendmannschaften gemeldet werden, da

viele der am Training teilnehmenden Spieler keine Punktspiele mitmachen wollten. So gibt es eine Mannschaft bei den Schülern A und eine bei den Mini's.

Hier ist bei Halbzeit die Schülermannschaft mit Finn Maarten Louis, Fabio Junghans, Anh Pham, Stellan Drespling und Ole Geberbauer auf einem hervorragenden 1. Platz und die Mini-Mannschaft konnte Platz 2 erkämpfen.

Bei den Mini's spielen neben Giona und Jacob jetzt neue Spieler wie Marlon Adler, Bruno Carsten und Erik Karamanjan. Wenn man bedenkt, daß diese Spieler das erste Jahr Punktspiele bestreiten, kann man ihnen nur Respekt zollen, wie toll sie damit umgehen. Alle sind mit Eifer dabei.

Zu erwähnen wäre noch, daß bei den Kreismeisterschaften der Schüler Fabio und Anh den Titel im Doppel erringen konnten und zusätzlich im Einzel Platz 2 und 3. Timo Reichert wurde mit seinem Grömitzer Partner Zweiter im Doppel. Tolle Leistungen!

Unser Dank geht auch in diesem Jahr wieder an Richard, den Jugendtrainer, der durch immer wieder neue Zugänge an den Trainingstagen mit dem „Haufen“ fertig werden muß.

Traute Radziej





Auch in diesem Jahr erfreute sich das Tischtennis im OSV wieder großer Beliebtheit und es konnten auch wieder einige schöne Erfolge eingefahren werden, sowohl im Jugendbereich wie auch bei den Erwachsenen.

Leider ist die Anzahl der Spieler, die noch an den Punktspielen teilnehmen wollen und können, gesunken, da sie aus beruflichen oder schulischen Gründen nicht immer am Ort sind. Um so bewundernswerter ist daher, wenn einige Spieler extra zum Punktspiel aus Hamburg oder Kiel anreisen und danach wieder direkt zurückreisen müssen. Da das aber nicht in jedem Fall möglich ist, muss oft auch Ersatz von unteren Mann-

schaften gestellt werden. Leider trifft das oft die 3. Mannschaft, was sich auch im derzeitigen Tabellenstand wieder findet.

Besonders erfolgreich spielte in diesem Halbjahr die 1. Mannschaft in der Kreisliga, die mit dem TCGW Oldenburg mit 13:1 Punkten gemeinsam an der Tabellenspitze liegt.

Die 2. Mannschaft zeigte in der 1. Kreisklasse solide Leistungen und belegte punktgleich mit dem Tabellendritten den 4. Platz.

Die 3. Mannschaft konnte in der 2. Kreisklasse leider nicht die Erwartungen erfüllen, wird aber in der Rückserie sicherlich noch zulegen.

Bei den Kreismeisterschaften starteten erfreulich viele Spieler des OSV. Es konnten dann auch einige Erfolge erzielt werden.

Im Mixed -Finale der A-Klasse wurden Melanie Radziej und Torben Geberbauer Kreismeister im vereinsinternen Endspiel gegen Traute Radziej und Paul Cistov.

Bei den Damen der A-Klasse wurden Traute und Melanie Radziej Kreismeister, Platz 3 erreichte Carola Mohrmann mit ihrer Malenter Partnerin.

Bei den Herren C-Klasse belegte

Andreas Mosch den erfreulichen 3. Platz.

Unser Dank gilt allen Spielerinnen und Spielern, die sich für den Tischtennisport im OSV so eingesetzt haben und teilweise sehr weite Wege auf sich genommen haben, um ihrer Mannschaft zu helfen.

Wir würden uns freuen, wenn sich noch weitere Spielerinnen und Spieler der Tischtennispartie anschließen würden. Hier wird nicht nur um Punkte gerungen, hier gibt es auch Geselligkeit.

Norwin Geberbauer



Vielfältige Bewegungserfahrungen sammeln - für Körper, Geist und Seele - natürliche Entwicklung und Bildung durch Bewegung

Immer freitags zwischen 15 und 17 Uhr findet im Sportlerheim des OSV bei Iris ein bewegungspädagogisches Angebot für Kinder nach dem Konzept von E. Hengstenberg statt.

Balancierend, kletternd, kriechend, krabbelnd und tastend findet jedes Kind seinen eigenen Weg über oder durch die zuvor aufgestellten Hengstenberg Holzleitern, Hocker, Balancierstangen, das Rutschbrett und die verschiedenen Kippelhölzer und Brettchen.

In kleinen Gruppen und in ruhiger Atmosphäre haben die Kinder die Möglichkeit sich innerhalb des vorgegebenen Rahmens frei an den Materialien auszuprobieren. Selbstbestimmt, ohne Vorgaben oder Leistungsdruck wird es ihnen so ermöglicht, ihr Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten weiter zu entwickeln, Bewegungsfreude zu erleben, Möglichkeiten und Grenzen zu erfahren und daran weiter zu arbeiten. Dadurch können die Eigenwahrnehmung, die natürliche Aufrichtung, Spannkraft, Konzentration und innere Sammlung u.a. angeregt werden.

Einige teilnehmende Kinder sagen: „Es entspannt und beruhigt mich... Es macht Spaß...und es ist ein leichtes und überlegtes Bewegen. Danach fühlt sich mein Körper locker an. Dass nichts vorgegeben wird, ist gut... In meiner Hengstenberg- Zeit bin ich weniger hingefallen...“

„Man kann sich dort entspannen.... Ich fühle mich happy danach...Ich fühle mich oben auf der Leiter wie die Königin der Welt...Ich sortiere mich da...Ich finde da meine Mitte. Danach kann das Wochenende beginnen...“

1. Gruppe: Kinder von 4 – 6 Jahren, 15 – 15.45 Uhr
2. Gruppe: Kinder von 7 – 11 Jahren, 16 – 17.00 Uhr

Hast du Fragen oder möchtest dein Kind anmelden, dann ruf mich gerne an! Iris, Tel: 04503 – 794358





„MixedUp“ und „Squad X“

Mein Name ist Ann-Christin Struck. Bei meinen SchülerInnen bin ich als Anni bekannt.

Ich unterrichte seit Februar 2015 Hip Hop und Video Clip Dancing für Kinder und Jugendliche beim OSV. Mittlerweile sind aus einer Gruppe zwei geworden. Für 7-11 jährige Kinder gibt es die Gruppe „MixedUp“. Für Jugendliche ab 12 Jahren gibt es „Squad X“
Gemeinsam lernen wir Schritt für Schritt Choreographien zu aktueller Musik. Wünsche, sowie selbstausgedachte Schritte meiner Schüler baue ich gerne mit ein.

Wir trainieren dienstags von 17-19 Uhr im Sportlerheim und Mittwochs von 17.30-19.30 in der Sporthalle in der Schulstraße.

Neue Gesichter sind jederzeit herzlichen Willkommen.

Ich freue mich auf euch!



Einklang von Körper und Seele - ein neues Lebensgefühl durch Yoga-Walking

Yoga-Walking ist eine neue Art des Yogas. Es verbindet körperliche

Übungen, Atemübungen aus dem Yoga mit Walking (ohne Stöcke). Der Kreislauf wird angeregt, die Kondition gesteigert, die Atmung tiefer, der Geist ruhiger und Stress reduziert.



Mein Name ist Mirjam Michaelis und ich trainiere diese spezielle Art des Yoga. Wetterfeste Sportkleidung ist erforderlich. Yoga Walking ist für alle geeignet, die etwas für ihren Körper tun, dabei Stress abbauen wollen und neue Lebenskraft, Gelassenheit und geistige Klarheit suchen.

Ich freue mich auf Euch!

Basketball „Let's go im OSV Scharbeutz“

Im November 2017 ist das Projekt Basketball in Scharbeutz gestartet und konnte gleich nach wenigen Trainingseinheiten 14 Kinder aus der Region gewinnen regelmäßig im Training teilzunehmen. Nun gilt es für den erfahrenen Trainer Matthias Adler die basketballerischen Fähigkeiten der Kinder im Alter von 8-12 Jahren individuell zu fördern. Dabei soll jedes Kind lernen seine eigenen Stärken zu erkennen und Schwächen als Anreiz zum Training zu nehmen. Nur wer immer wieder fleißig übt, kann ein neuer Dirk Nowitzki werden. Verbunden mit viel Spaß und altersentsprechenden Übungen sollte dies gelingen. Ziele für das Jahr 2018 sind die Basketballabzeichen des

Deutschen Basketballbundes und ab August die Meldung für den offiziellen Spielbetrieb gegen andere Vereine. Sollte nun ein Kind egal ob weiblich oder männlich Lust bekommen den faszinierenden Sport einmal ausprobieren zu wollen, ist es ganz herzlich eingeladen.

„Durch den Basketballsport lernt jeder Einzelne auch sozial zu denken, sich um andere Menschen zu kümmern und aufmerksam für die Sorgen und Probleme andere zu sein. Insofern entwickelt jeder sich mit Basketball nicht nur sportlich weiter“ meint Matthias.

Schön, dass wir endlich Basketball haben. Damit haben wir für Kinder in dem Alter 4 Ballangebote. Los Kinder ... macht mit!





Chr. Bedei

Malereibetrieb

MALEN • TAPEZIEREN • FUSSBODENBELÄGE

Kammerweg 10a • 23683 Scharbeutz

Tel.: 04503/73045 Fax: 7077322



JEDER TRAUM
HAT EINEN ANFANG...

Julius Dolge

HAUS- UND GRUNDSTÜCKSMAKLER E. K.
HAUSVERWALTUNGEN

INH.: FRANK NIEBER
DIPL. -WIRTSCHAFTS-ING. / IMMOBILIENWIRT

STRANDALLEE 138 · 23683 SCHARBEUTZ
DOLGE-IVD.DE · INFO@DOLGE-IVD.DE



TELEFON 0 45 03 / 8 90 70



Schwimmkurse für Kinder.

Gudrun Peters hat in 2017 insgesamt ca. 50 Kindern das Schwimmen beigebracht. Eine großartige Leistung!

Frosch-, Seepferdchen-, Bronze- und Silber-Abzeichen wurden absolviert.

Die Zusammenarbeit mit dem Jugendbereich der Gemeinde im Rahmen des Ferienpasses und mit Frau Lavinia Cardini vom Hotel Atlantis in Timmendorf haben sich bewährt.

Wir wünschen uns, dass es genau so weitergeht.



Aktion Sommerkörper 2018

Nach dem Sommer ist vor dem Sommer lautet unser Motto des Bauch-Beine-Po Kurses mit Tina. Bei cooler Musik und abwechslungsreichen Übungen mit Therabändern, Tubes, Hanteln und Steppern, trainieren wir

jeden Mittwoch um 19:30 Uhr im Sportlerheim am Fuchsberg 1a.

Als gutes Team motivieren sich alle gegenseitig, wenn die Power mal nachlässt.

Kommt einfach mal vorbei.

Wir werden uns über euch freuen.



Grafik & Webdesign

Logos, Grafiken, Stempel, Visitenkarten

Anzeigen, Flyer, Broschüren, Plakate, ...

Webseiten, Suchmaschinenoptimierung



Fahrrad Hesse - Ihr Fachgeschäft an der Lübecker Bucht !



Giant Fahrräder, E- Bikes und Fahrradverleih

Hochwertige Fahrräder gibt es bei Fahrrad Hesse in Scharbeutz, direkt an der Ostsee, Strandallee 130: Unsere Marke Giant überzeugt mit optimaler Ausstattung und hohem und sehr leichtem Fahrspaß.

Öffnungszeiten in der Hauptsaison von 9.00 bis 18.00 Uhr

Jetzt Infos anfordern!

www.fahrrad-hesse.de

twitter.com/fahrradhesse

Giant Bike Shop

Fahrrad Hesse
Strandallee 130
23683 Scharbeutz
Tel.: 045 03/77 98 92



Zertifizierter REHA Sport nach Verordnung 56.

Renate führt seit Jahren REHA-Kurse für die Krankenkassen und die Rentenversicherungsträger im Ostseesportverein erfolgreich durch. 10 bis 15 Teilnehmer nehmen jede Woche an ihrem Kurs teil und abwechslungsreiche Bewegungs-Sport-Sequenzen, umsetzbar auch für zu Hause, werden von den Teilnehmern(innen) begeistert genutzt.

Der Ostseesportverein, insbesondere Stephan, dankt dir sehr für dein Engagement.



FRISEUR SALON

Michael Pätou

Wohldkamp 2/im Wohnstift
23669 Timmendorfer Strand
Tel.: 045 03/60 65 71

Am Bürgerhaus 4
23683 Scharbeutz
Tel.: 045 03/736 98



Anmeldung erbeten

Was im Mai 2013 mit der Einführung von Zumba in den Gleschendorfer TV begann ist in den letzten Jahren immer weiter gewachsen. 2016 kam Piloxing und in diesem Jahr noch Strong by Zumba hinzu.

Ich möchte mich gerne bei allen treuen Mitgliedern und Nichtmitgliedern für die Teilnahme an meinen Kursen bedanken. Durch eure Mitwirkung habt ihr alle für das Gelingen dieses Angebotes und eine tolle Trainingsatmosphäre gesorgt. Wir blicken auf ein trainingsreiches Jahr zurück, welches mit dem Sommerfest am 18.06.2017 in Scharbeutz und unserer dortigen Aufführung einen Höhepunkt fand. Wir konnten den Anwesenden durch unseren Auftritt ein Beispiel aller drei Sportarten darbieten. Für die Unterstützung

meiner Gruppe, die mit mir dort bei heißem Sommerwetter aufgetreten ist, möchte ich mich nochmals herzlich bedanken.

Für alle Sportbegeisterten, die gerne mal mitmachen wollen, stehe ich gerne unter 0172-3432420 oder über jane.beichert@t-online.de für Fragen zur Verfügung. Wir freuen uns auf dich.

Unser Training findet zu folgenden Zeiten statt: Piloxing: Dienstags 18-19 Uhr, Strong by Zumba: Donnerstags 17-18 Uhr und Zumba: Freitags: 19-20 Uhr statt. Der Unkostenbeitrag für Mitglieder beträgt 1,00 € und Nichtmitglieder zahlen 3,00 €. Trainingsort ist die Sporthalle in Gleschendorf. Wir sehen uns beim nächsten Training !!! Eure Jane



Beratung • Coaching • Therapie

nach dem Heilpraktikergesetz

- Stress Symptomatik / Burnout
- Schlafstörungen (ICD- 10 F51.0-51.9)
- Panik- u. Angstanfälle / Prüfungsangst



Britta Daehn

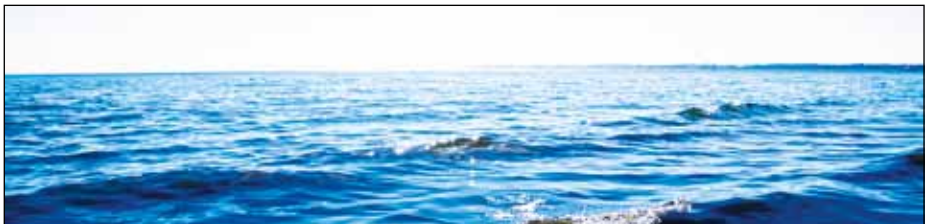
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Scharbeutzer Straße 22 • 23684 Scharbeutz

Praxis: 04524-70 62 800 • Mobil: 0171-95 02 705

www.stress-angstfrei.de • Mail: info@stress-angstfrei.de



PHYSIKA
TEAM

GESUND UND WOHLFÜHLEN

**Klassische Massagetherapien &
Manuelle Lymphdrainage**

Tel.: + 49 (0) 4503 - 77 81 007
Am Bürgerhaus 4 • 23693 Scharbeutz

ALLE KASSEN

UNSERE LEISTUNGEN

- Krankengymnastik
- Manuelle Lymphdrainage
- Klassische Massagetherapie
- Schultermobilisation - Triggerpunkttherapie
- K.Taping - Übungsbehandlung
- Moorpackungen - Wärmetherapie (Heißluft)
- Elektrotherapie - Ultraschall
- Bindegewebsmassage (BGM)
- Babymassage - Manuelle Therapie

Montags Abend treffen wir uns von 17:15 bis 18:15 Uhr zum Seniorentaining im Speckenweg, Scharbeutz.

Das Training umfasst abwechslungsreiche Übungen mit und ohne Klein-geräten (Hanteln, Ball, Stäben, Stuhl

und der Flexibar). Mit Musik und Spaß halten hält Britta DAEHN, unsere Übungsleiterin uns fit. Wer mitmachen möchte (Männer / Frauen ab 60 Jahren) laden wir gern zu einer Probestunde ein.

Wir freuen uns auf Sie!



Hallo ich bin Britta DAEHN. Seit 2013 biete ich als Übungsleiterin für den Bereich Fitness, Trainings für den OSV an. Seit August 2017 gibt es das Seniorentaining Montags im Speckenweg. Ich freue mich sehr über meine zuverlässigen Teilnehmer, die mit Freude und Motivation, jeden Montag ihre Fitness halten und sogar steigern.

Etwas Platz haben wir noch in der Seniorengruppe, und wer Lust und Spaß an einem gesunden Fitnessstraining im Alter hat, darf gern zu einem Schnupperabend vorbeikommen.

Vegetarische Kochkurse für Sportler/innen

Auch im Jahr 2017 wurden im Ostseesportverein und für den Ferienpaß einige Kochkurse zelebriert. Ob Pizza & Pasta schnell gemacht, Indische Reise, Arabisches Festmahl, Suppenkasper oder eine

Reise durch Europa ... mir hat alles gut geschmeckt, was die Teilnehmer ab 6 Jahre gekocht haben. Und den Teilnehmer/innen auch.

Auch mal Lust dabei zu sein? Einfach E-Mail an: osv@ostseesportverein.de

Euer Stephan



Yoga ist eine wunderbare Technik den gesamten Bewegungsapparat und auch den Geist wieder in ein harmonisches Gleichgewicht zu bringen.

Natürlich fließt immer mein physiotherapeutischer Blick mit ein!
Yoga ist für jedes Alter geeignet, alle Übungen (Asanas) werden individuell auf Deine körperliche Konstitution angepasst.

Wenn Du dich angesprochen fühlst, dann schau doch einfach mal an einem Donnerstag um 19.30 Uhr im Heinz-Kieksee-Haus in Haffkrug vorbei!

Bei noch offenen Fragen kannst Du mich telefonisch unter der Mobil-Nr. 01 62 - 10 82 63 4 erreichen.

Ich freue mich auf Dich,
Annelie Trawenski



Mein Name ist Annelie Trawenski, ich bin 50 Jahre alt, verheiratet, wir haben zwei Mädchen im Alter von 9 und 13 Jahren und leben im wunderschönen Haffkrug. Von Beruf bin ich Physiotherapeutin und Yoga-Lehrerin und leite seit dem Sommer 2017 die Yogagruppe in Haffkrug. Es macht mir riesigen Spaß die Teilnehmer, in angenehmer Atmosphäre zu mehr Beweglichkeit, Schmerzfreiheit und zu mehr Wohlbefinden zu verhelfen- eine kleine Auszeit aus dem alltäglichen Stress.

Yoga ist mehr als ein Sport, Yoga ist Medizin!

Yoga wirkt nicht nur auf den Körper, sondern auch auf die Seele und den Geist. Jedenfalls so, wie ich Yoga unterrichte. Yoga wird heute durchaus als sportliche Variante angeboten und nimmt dann keine Rücksicht auf unsere westliche Körperkonstitution. Ich praktiziere Yoga seit 19 Jahren und weiß um unseren westlichen, unflexiblen Körper – auch schon in

jungen Jahren! Dabei gehe ich sehr achtsam vor und nehme auf die jeweilige Situation und Konstitution der Teilnehmerinnen und Teilnehmer Rücksicht. Interessierte sind herzlichst zu einer unverbindlichen Schnupperstunde Willkommen.

Wann? Dienstags 20.00 – 21.30 Uhr
Wo? Im Vereinsraum der Gleschen-
dorfer Sporthalle

Kinder-Yoga

Unsere Kinder-Yoga-Gruppe besteht aus ca. 8 Mädchen und Jungen. Nicht nur Yoga-Asanas (Übungen) und Meditation, sondern auch kreatives Spielen ist hier angesagt. In diesem Sinne fördert Kinder-Yoga die Entwicklung auf allen Ebenen (körperlich, seelisch und mental) und bringt sie wieder in ihr kindliches Gleichgewicht. Auch bietet Kinder-Yoga einen gesunden Ausgleich zum Schulall-



Wohlfühlurlaub an der Ostsee

Holm Ferienwohnungen

Strandallee 138 | 23683 Scharbeutz

Tel. 0 45 03 - 88 86 78 | Fax 0 45 03 - 88 86 79

info@ostseeblick-scharbeutz.de



tag. Die schulische Erziehung wirkt oft der gesunden Entwicklung der Kinder durch viel Sitzen, viel Kopfarbeit sowie wenig gestalterische Freiheit entgegen. Das kann müde oder aggressiv machen oder lässt die Kreativität verkümmern. Und besonders unsere Kreativität macht uns zu intelligenten Menschen. Denn die täglichen Herausforderungen benötigen stets neue, kreative Lösungen. In der Freispielzeit lehre ich einigen Kindern, die Interesse haben, grundlegende Techniken meiner Kampfkunst. Wie Yoga, aber intensiver wird die gesunde Körperhaltung geschult

und damit innere Stärke und Klarheit. [Mein Kempo-Meister und -Lehrer (Egnoka Berlin, Hans Hendricks) lehrt gleichzeitig Yoga und QiGong, legt auf gesunde Techniken, einen gut aufgebauten Körper (ohne falsche Muskelpakete, die den Körper negativ beeinträchtigen) und einen guten Umgang mit sich selbst.]

Mitzubringen:

bequeme Kleidung, Kuscheldecke, Trinkwasser

Wann? Dienstags 16.15 – 17.45 Uhr

Wo? Sporthalle in Gleschendorf

Weitere Infos über:

Kampfkunst/Yoga/QiGong
(Shaolin-Chi-Kempo, EGNOKA)

Silvia Werbonat

Heisterbusch 39

23684 Gleschendorf

04524/703564 u. 0176/83617751

s.werbonat@t-online.de



Wir verkaufen auch Ihre Immobilie erfolgreich

Holm Immobilien

Strandallee 132 | 23683 Scharbeutz

Tel. 0 45 03 - 61 69 | Fax 0 45 03 - 88 08 20

info@holm-immobilien.de

22 Teilnehmer/-innen – Wie viele haben davon das Deutsche Sportabzeichen geschafft?

Wetten, Du schaffst das auch!

Im ersten Jahr, in dem der Ostseesportverein mit Gudrun, Nils und Stephan als Prüfer(in) das Deutsche Sportabzeichen angeboten, trainiert und abgenommen haben, erreichten immerhin 16 TN das Ziel. Danke an Günter Frentz, Sportabzeichenobmann des Kreissportverband Ostholstein, der uns ausgebildet und laufend unterstützt hat.

9 Kinder (von 15 Teilnehmer/-innen) aus der Evangelischen Inklusive Schule „An der Maurine“ in Schönberg, haben aus dem Stand heraus eine Urkunde mit Abzeichen erreicht. Leider haben keine Kinder der

„Ostsee Grundschule Scharbeutz“ teilgenommen, trotz Werbung mit Flyern und persönlicher Ansprache. Vielleicht in diesem Jahr? Wäre doch ein guter Vorsatz.

Und dann noch die 7 erwachsenen Teilnehmer: Laufen am Strand, Spurt auf der Laufbahn der Ostsee Grundschule und auf dem Gelände des Ostseesportvereins am Fuchsberg 1a und Schwimmfähigkeitsprüfung in der Schwimmhalle in Sierksdorf, Kugelstoßen, Ballwurf, Ringwurf, Schleudeball, Seilspringen, Standweitsprung, Weitsprung, 75 und 100 Meter-Lauf...viele verschiedene Möglichkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination zu üben und zu meistern.

Wo waren die vielen Mitglieder des Ostseesportvereins, Gleschendorfer TV und des FC Scharbeutz? Wenn ich Fußballer, Volleyballer, Tischtennissportler...wäre, hätte ich mitgemacht.

Die Urkunden und Nadeln werden auf der HV des Ostseesportvereins am 15.03.2018 überreicht.





DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

www.deutsches-sportabzeichen.de



Anmeldung Deutsches Sportabzeichen 2018

Bitte ausfüllen und in den Briefkasten OSV, Badeweg 11, 23683 Scharbeutz werfen, fotografieren und per Email an osv@ostseesportverein.de, per WhatsApp an Stephan Peters oder Fax 04503-795348 senden.

Ich bitte um Information, wann das Training/die Abnahmen stattfinden. Eine Information an mich erfolgt ausschließlich über WhatsApp oder Email. Ziele und Inhalte des Deutschen Sportabzeichens kann ich auf der Homepage www.ostseesportverein.de nachlesen und ausdrucken. Training, Abnahme, Urkunde und evtl. Abzeichen sind kostenlos. Über eine Spende freut sich der Ostseesportverein.

Name: _____ Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Str.: _____ PLZ: _____ Ort: _____

Funktelefon: _____ und/oder WhatsApp: _____

Die Daten werden nur für die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens genutzt. Wenn eine Urkunde erstellt werden soll, werden Name, Adresse, Geburtsdatum und die erreichten Ziele an den Kreissportverband weitergeleitet und dort verarbeitet und gespeichert. Durch meine Unterschrift willige ich ein, dass ich das akzeptiere.

Ort: _____ Unterschrift: _____



Eiscafé bei Mario

Köstliche
Eisspezialitäten
an der Ostsee

Eiscafé bei Mario
Strandallee 140
23683 Scharbeutz
Tel. 04503 72704

Sehen und Mee(h)r Küstenoptik

Jürgen "Jimmy" Imholt

staatl. gepr. Augenoptiker & Augenoptikermeister

Strandallee 130
23683 Scharbeutz

Tel.: 04503/703901
www.kuestenoptik.de
info@kuestenoptik.de
Mobil: 0172/3682856





... und jetzt die besonderen Geburtstage
unserer Mitglieder/innen aus dem Jahr 2017.

65 Jahre

Gundula Hackbarth
Michael Höfs
Angelika Strege
Alfred Mörschel
Veronika Deneff
Carola Richter
Ingrid Zerres
Christa Heise
Uwe Hein
Marianne Kastning
Traute Radziej
Gabriele Wessel

70 Jahre

Klaus Hamdorf
Linda Schnase
Ute Ullrich
Gisela Clasen
Ruth Geberbauer
Jürgen Möller

75 Jahre

Peter Becker
Norbert Wessel
Christel Musfeldt
Elfriede Puck
Monika Mann
Helga Bernert
Renate Eckert
Henning Behr
Ilona Röder

80 Jahre

Gerda Manthey
Ursula Meetz
Helga Rahn
Helmut Siewert
Barbara Feige

Der Vorstand des OSV
wünscht Ihnen vom
Herzen alles Gute!

Kinder & Jugendmode

SCHARBEUTZ



unsere Qualitätsmarken:

name it.

SCHIESSER
KASTENLICH ERHÄLTICH SEIT 1976

QUIKSILVER 

pom pom®

NOMO



BONDI
KIDSWEAR

★BMS★
Outdoor Performance

OUTFITTERS' NATION 
ENERGETIC DENIM

MILLS
BABY KIDS TEENS

Strandallee 131
23683 Scharbeutz
www.SEASIDEKIDS.de

Der OSV fördert die/Ihre Gesundheit.



Unterstützen Sie uns bitte mit einer kleinen oder großen Geldspende oder schalten Sie auch eine Anzeige im nächsten Vereinsheft (Spendenquittungen werden ausgestellt).

Helfen Sie dem Ostseesportverein Kinder und Jugendliche sportlich zu fördern.

Ostseesportverein

IBAN: DE72 2135 2240 0011 0039 93

BIC: NOLADE21HOL

www.ostseesportverein.de

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

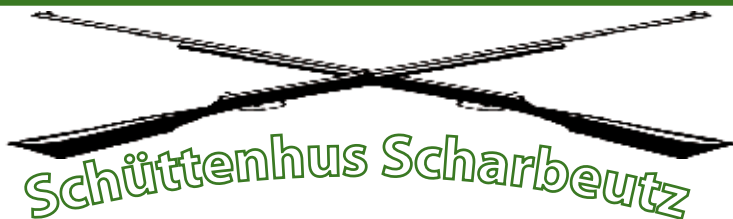


Stephan Peters

Badeweg 11, 23683 Scharbeutz

Tel.: 04503-795366

E-Mail: osv@ostseesportverein.de



Sie sind auf der Suche nach einer Lokation für Ihre Feier oder Veranstaltung?

Dann sind Sie bei uns goldrichtig!

Wir bieten Ihnen ein urig schönes Ambiente für 10 - 150 Personen, einer Festwiese und einem großen Parkplatz mit ausreichend Parkmöglichkeiten für Ihre Gäste direkt vor der Tür.

Schüttenhus
 Speckenweg 5
 23683 Scharbeutz
 Telefon: 04503 - 70 37 88
 Telefax: 04503 - 702268
 Mobil: 0172 - 413 70 62

**Beate Spradau, Dieter Gottwald und das Team
 freuen sich auf Ihren bzw. Euren Besuch!**

Der gesamte Vorstand des Ostseesportvereins e.V. bedankt sich recht herzlich bei allen unseren Unterstützern und Inserenten. Wir freuen uns auf Ihre weitere Unterstützung. Wir brauchen Sie!

Ostseesportverein v. 1927/49 e.V.
 Infos: www.ostseesportverein.de
 und osv@ostseesportverein.de

Stand: Januar 2018

Jahrgang: 57. Jahrgang
 Ausgabe: 2017/2018
 Auflage: 1.200 Exemplare
 Herausgeber: Ostseesportverein
 von 1927/49 e.V.,
 Vorstand,
 Fuchsberg 1a,
 23683 Scharbeutz

Anzeigen: Stephan Peters
 Layout: Nils Krömer
 Telefon: 0 45 03-79 53 66
 Fax: 0 45 03-79 53 48



GOSCH
SYLT


MEINE SCHÖNSTE INSEL IN SCHARBEUTZ

DIREKT
an der
Dünenmeile
stranden!

WortBildTon

Hier können Sie goschen!

GOSCH Scharbeutz
Strandallee 134 b | 23683 Scharbeutz
Tel. o 45 03 - 89 80 986

gosch.de 





CONCEPT IMMOBILIEN

...Wir öffnen Türen seit 1995



UNSERE
BERATER
FÜR SIE
8 MAL
VOR ORT!



Sie möchten verkaufen?
Wir kümmern uns um Ihre Haus-Aufgabe.
In Ostholstein und Lübeck 8 mal für Sie vor Ort.

Unsere zahlreichen Immobilienangebote finden Sie unter

www.conceptimmobilien.de

Team Ostholstein 04503 / 748 55

Team Lübeck 0451/ 290 49 00