

VEREINSNACHRICHTEN



OSTSEESPORTVEREIN

Scharbeutz · Gleschendorf · Haffkrug · Sierksdorf
von 1927/49 e.V. und FC Scharbeutz

58. Jahrgang · Ausgabe 2018/2019



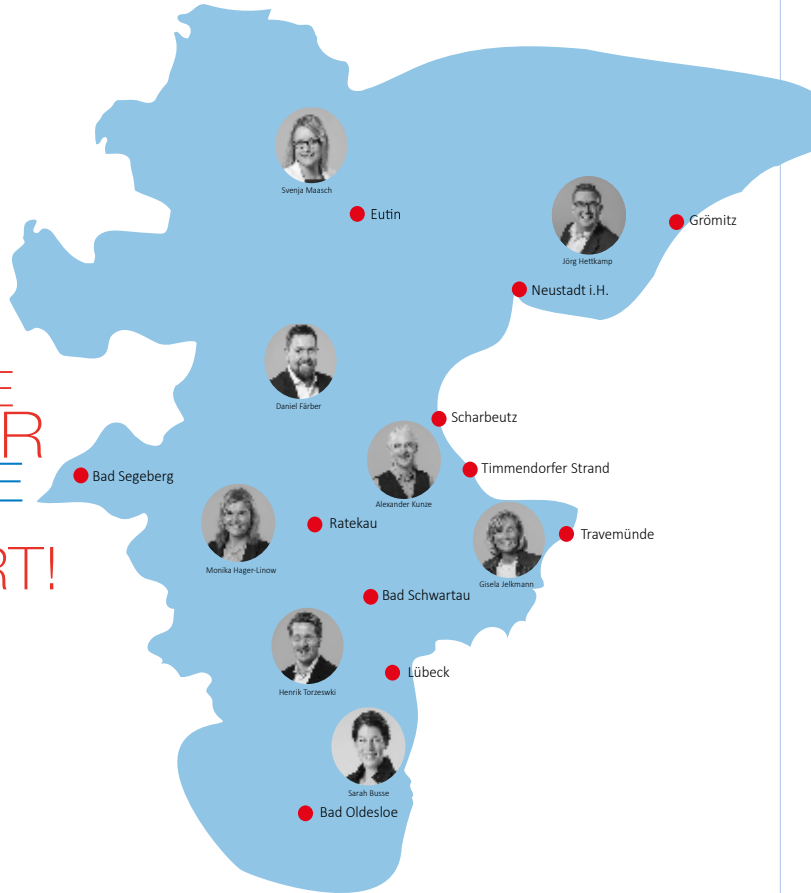
BELLEVUE
BEST PROPERTY
AGENTS
2018

CONCEPT IMMOBILIEN

...Wir öffnen Türen seit 1995



UNSERE
BERATER
FÜR SIE
8 MAL
VOR ORT!



Sie möchten verkaufen?
Wir kümmern uns um Ihre Haus-Aufgabe.
In Ostholstein und Lübeck 8 mal für Sie vor Ort.

Unsere zahlreichen Immobilienangebote finden Sie unter

www.conceptimmobilien.de

Team Ostholstein 04503 / 748 55

Team Lübeck 0451/ 290 49 00

**Liebe Sportlerinnen und Sportler,
liebe Unterstützerinnen und Unter-
stützer, liebe Leserinnen und Leser,**

wieder ist ein Jahr um und die neuen Vereinsnachrichten sind mit der Hilfe unserer Anzeigengeber, der Übungsleiter und den fleißigen „Bienen“ gesammelt, gebastelt und gedruckt worden.

Gemäß unserer Satzung sind wir verpflichtet, diese Zeitschrift zu erstellen, da wir damit unsere stimmberechtigten Vereinsmitglieder zur Jahreshauptversammlung einladen müssen. Im Zeitalter der Kommunikation über Handy und Computer sicherlich noch ein alter Brauch, den wir uns, wenn es unsere Sportler(innen) wollen, auch weiter erhalten werden.

Mit 764 Mitgliedern am heutigen Tag (28.11.2018) hat sich der Ostseesportverein Scharbeutz e.V. prächtig entwickelt, immerhin 50 Mitglieder mehr als zum Anfang des Jahres. Je mehr Mitglieder wir werden, umso öfter erfahren wir, dass wir es nicht jedem recht machen können. Es ist mal schmutzig hier, es fehlt Seife, die Beleuchtung ist defekt, die Matten rutschen, aus den Bällen ist die Luft raus, mein Übungsleiter macht Ferien, der Kurs endet, und so weiter geht es

dann tag täglich per Email, WA und Anruf. Als ehrenamtlicher Helfer im Verein komme ich mir persönlich wie ein Hausmeister, Einkäufer, Putzmann, Schlichter, Buchführer, Möbelpacker, Gärtner und Vorstand vor und komme damit an die Grenzen des Machbaren.

Ich würde mich freuen, wenn alle Leser den Artikel meines Vorstandskollegen Dr. Olaf Höper aufmerksam lesen und annehmen. Wenn uns unsere Sportler nicht helfen, können wir die ganzen Themen nicht bewältigen.

Sehr positiv an dieser Stelle schreibe und meine ich: Unsere Übungsleiter, Trainer, ehrenamtlichen Unterstützer sind echt KLASSE! Das sich so viele Menschen für unsere Sportler einsetzen, ist einfach eine große Freude. Und wir brauchen Nachwuchs! Unsere Gemeinde hilft uns, wo sie kann. Mal sehen, wann der erste Spatenstich für unseren neuen Sportplatz in Scharbeutz erfolgt und ob wir dazu eingeladen werden. Alle Mitglieder?*

**Liebe Leserinnen und Leser, bleibt
uns wohlgesonnen und helft uns
freiwillig und gerne bei unseren
vielfältigen Aufgaben.**

Dein Stephan Peters

1. Vors. Vorstand

*Letzte Meldung: Sportplatzerneuerung in 4-6 Jahren?!

Los mach mit! ... nur im Sport?

„Los mach mit“ ist das Motto unseres Vereins, in dem wir alle auffordern, etwas für sich tun, damit Körper und Seele sich wohl fühlen.

Aber damit auch alle unsere Angebote nutzen können, erfordert dies einen hohen personellen, organisatorischen und zeitlichen Aufwand.

Diesen Aufwand erbringen auf der einen Seite unsere vielen Übungsleiter/innen und Trainer/innen und ihre Helfer, denen wir dafür sehr dankbar sind.

Auf der anderen Seite konzentrieren sich vielen Aufgaben beim Vorstand, u.a:

- Mitgliederverwaltung
- Buchführung und Finanzwesen
- Regelmäßige Vorstandssitzungen
- Erfüllung der vereinsrechtlichen Voraussetzungen (JHV, notarielle Bescheinigungen usw.)
- Verhandlungen mit Sport- und anderen Verbänden
- Organisation von eigenen Veranstaltungen

- Initiierung von neuen Sportangeboten
- Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen
- Werbung um Mitglieder und Übungsleiter

Diese umfangreichen Aufgaben sind leichter zu bewältigen, wenn sie auf viele Köpfe verteilt werden können.

Darum suchen wir zu jeder Zeit Mitglieder, die sich nicht nur im Sport engagieren, sondern auch uns unterstützen und bereit sind, Vorstandsarbeit mitzumachen.

Dieser Appell geht besonders an die jüngeren Mitglieder, da ein Teil unseres Vorstandes in naher Zukunft aus Altersgründen ausscheiden wird.

Also: „Los mach mit“!

Ehrenamtliche Arbeit kann anstrengend sein, aber macht auch viel Freude.

Stephan und ich freuen uns, wenn wir zahlreiche Angebote von Euch bekommen.

Herzlich Euer Olaf

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2019

Zeit: Donnerstag 21. März 2019

Ort: Sportlerheim Fuchsberg 1a in Scharbeutz

Beginn: 19:00 Uhr

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung der Jahreshauptversammlung
2. Grußworte der Ehrengäste
3. Genehmigung der Sitzungsniederschrift vom 23.03.2018 (liegt vorher aus)
4. Jahresbericht des Vorstandes
5. Bericht der Spartenleiter
6. Kassenbericht (liegt vorher aus)
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Aussprache und Entlastung des Vorstandes
9. Genehmigung des Vorschlages zum Haushaltsplan 2019
10. Wahlen für
 - a) 1. Vorsitzende/Vorsitzender (für zwei Jahre)
 - b) Beisitzer/in oder mehrere Beisitzer
 - c) Kassenprüfer/in
11. Ehrungen
12. Antrag auf Satzungsänderung § 10,1 e (Änderung der Anzahl der Beisitzer und Regelung der Einberufung von Vorstandssitzungen), sowie §10,3 (Änderung zur Abwahlmöglichkeit eines Vorstandsmitgliedes)
13. Anträge und Verschiedenes

Diese Tagesordnung gilt gleichzeitig als Einladung für unsere Mitglieder, Freunde und Förderer. Diese Einladung erfolgt gemäß § 12 der Vereinssatzung. Anträge sind Lt. Satzung schriftlich zu stellen.

Die Anträge müssen 7 Tage vor der JHV beim 1. Vorsitzenden, Herrn Stephan Peters, Strandallee 35, 23683 Haffkrug eingereicht werden.

Zu Beginn der Veranstaltung lädt der Ostseesportverein alle Mitglieder herzlich zu einem leckeren Imbiss ein.

Gez. Der Vorstand Ostseesportverein



KÖNIG & KREFT

STEUERBERATUNG

ÜBER 50 JAHRE IN SCHARBEUTZ!
DAS STEUERBÜRO DER LÜBECKER BUCHT.

KÖNIG & KREFT Steuerberater Partnerschaft mbB
 Am Bürgerhaus 1 in 23683 Scharbeutz
 Tel.: 04503 - 3501-0 | Fax: 04503 - 3501-99
info@koenig-kreft.de | www.koenig-kreft.de



**Unsere
Filialen**

Hauptgeschäft Scharbeutz
 Luschendorfer Straße 6 · 23683 Scharbeutz
 Tel. 0 45 03 - 7 20 78

Scharbeutz Strand
 Strandallee 125 · 23683 Scharbeutz
 Tel. 0 45 03 - 7 45 14

Scharbeutz Strand
 Strandallee 141 · 23683 Scharbeutz
 Tel. 0 45 03 - 89 86 02

Haffkrug
 Bahnhofstr. 15 · 23683 Haffkrug
 Tel. 0 45 63 - 14 33

Pansdorf
 Eutiner Str. 23 · 23689 Pansdorf
 Tel. 0 45 04 - 71 44 877

Timmendorfer Strand
 Bahnhofstr. 17 · 23669 Timmendorfer Strand
 Tel. 0 45 03 - 89 85 48

Pönitz
 Lindenstr. 32 · 23684 Scharbeutz-Pönitz
 Tel. 0 45 24 - 70 31 48

Ratekau
 Bäderstr. 26 · 23626 Ratekau
 Tel. 0 45 04 - 60 96 42

Sereetz
 Dorfstr. 3 · 23611 Sereetz
 Tel. 04 51 - 400 83 96

Oder besuchen Sie uns im Internet:
www.baeckerei-brede.de



Das schmeckt man.

Vorstand und Team sind für Sie da!

1. Vorsitzender: Stephan Peters

Strandallee 35,
23683 Haffkrug
Mobil: 0160-8466291
E-Mail: osv@ostseesportverein.de
www.facebook.com/Ostseesportverein

Kassenwartin: Hilde Schmidt

Lütt Kiepenbarg 8, 23683 Scharbeutz
Tel.: 04503-73821

Schriftwartin: Mirka Bertz

Beisitzer: Bernd-Dieter Giese Bereich Fußball

Stellv. Vorsitzender: Dr. Olaf Höper

Konsulweg 11,
23683 Scharbeutz
Tel.: 04503-891310

Beisitzer: Gerd Schwelger Bereich Fußball

Oberdeck 2, 23683 Haffkrug
Mobil: 0152-52473002

Vereinsbeitrag (Sepa-Lastschrift im April und Oktober eines jeden Jahres) monatlich als Grundbeitrag, es können für einzelne Kurse zusätzliche Gebühren anfallen:

Mitgliedsbeiträge monatlich:

Kinder bis zum vollendeten 15ten Lebensjahr	4,50 €
Kinder ab dem 16ten Lebensjahr	6,00 €
Erwachsene	9,00 €
Familien ab 3 Personen	15,00 €
Passive Mitgliedschaft	3,00 €

Rechnung für Selbstzahler 2,00 € / Rücklastschrift und/oder Mahnung 3,00 €. Ein Austritt aus dem Verein ist immer unter Einhaltung einer Kündigungsfrist von 4 Wochen zum Quartalsende per E-Mail (osv@ostseesportverein.de) oder per Brief an den Vorstand möglich. Bis zum Ende der Mitgliedschaft sind die Beiträge zu entrichten.

HENNING DAEHN

Tischlerei & Einrichtungen

Wir sind
umgezogen!

Wagrienring 44 • 23730 Neustadt in Holstein
Telefon: 04561-1 79 54 • Mobil: 0172-413 99 29

Einrichtungen sind unsere Leidenschaft

- Appartementrenovierung
- Innenausbau
- Antiquitäten
- Treppen
- Stoffe & Shutters
- Aufarbeitung (Möbel & Antiquitäten)
- Möbel nach Maß
- Fenster & Türen
- Holz- & Designböden
- Reparaturen
- Tischlerarbeiten für Privat und Gewerbe



www.timmendorf-antik.de
E-Mail: HDAehn@aol.com

Sportangebote der Vereine OSV/GTV/FC-Scharbeutz

Angebot	Babys	Kinder	Erwachsene	Ü 50
6 Yoga-Angebote		•	•	•
American Football		•	•	
Badminton		•	•	•
Basketball		•		
Bauch Beine Po			•	•
Bewegungspädagogik nach Hengstenberg		•		
Cheerleader		•	•	
Damengymnastik			•	•
Deutsches Sportabzeichen		•	•	•
Floorball		•	•	•
Geräteturnen ab ca August 2019		•		
Handball		•		
HIP HOP		•		
Kinderturnen		•		
Langhanteltraining			•	•
Mutter Kind Turnen	•			
Nordic Walking			•	•
Pfiffix ab ca August 2019		•		
Reha Sport mit Verordnung			•	•
Rücken, Haltung, Fitneß			•	•
smovey®		•	•	•
Sportschützen			•	•
Strong Zumba		•	•	•
Tischtennis		•	•	•
Volleyball		•	•	•
Werde fit, bleibe fit, fühle dich großartig			•	•
Zirkeltraining			•	•
Zumba		•	•	•

Kurse kommen dazu ... Kurse fallen weg: Auf der Homepage www.ostseesportverein.de kannst Du unter Sportangebote den aktuellen Plan mit Ort und Zeit herunterladen/ausdrucken.



**FC-Scharbeutz e.V., der Fußball-Verein im Ostseesportverein.
Jürgen Grimm neuer Trainer in Scharbeutz!**

Jürgen Grimm übernahm im Jahr 2018 den Trainerposten bei der SG Scharbeutz-Süsel.

Der ehemalige Coach vom Verbandsligisten Phönix Lübeck II tritt somit die Nachfolge von Dennis Rosenlöcher an.

Erfreut äußerte sich der 1. Vorsitzende Gerd Schwegler: „Es waren sehr positive Gespräche mit Jürgen & wir freuen uns auf die Zusammenarbeit. Wir sind davon überzeugt, dass Jürgen unsere Mannschaft weiter verbessern wird!“

Jürgen Grimm leitete diese Woche bereits das Training & wird morgen beim Auswärtsspiel in Lensahn erstmals auf der Trainerbank sitzen. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit & wünsche dir viel Erfolg mit unserer Mannschaft!



(Foto: Fupa.net/ Loudi-Design.de)

PS: Dein Kind oder du selbst möchtest Fußball spielen? Nimm gerne Kontakt zu uns auf!



**Meeresstrand
Apotheke**

Ihre Apotheke am Ort!

**Gabriele Bleske • Badeweg 1 • 23683 Scharbeutz
Telefon 04503 7 22 20 • www.meeresstrand-apotheke.de**

Aus unserem Service:

**Blutdruckmessung • Inkontinenzberatung • Diabetikerberatung
Jahreskostenaufstellung für Krankenkasse und Finanzamt
Anmessen von Kompressionsstrümpfen
Verträglichkeitsprüfung von Arzneimitteln
Blutzuckermessung
und viele Leistungen mehr...**

**Floorball, was ist denn das?
Du bist 12 bis 70 Jahre alt?
Na denn los.**

Wir rennen nun schon im zweiten Jahr dem flinken Lochball (Floorball) hinterher... und siehe da: Es macht immer mehr Spaß! Floorball - ein tolles Hobby! :-)

Inzwischen sind wir montags immer zehn Spielerinnen und Spieler, wir konnten zudem auch drei U18-Spieler gewinnen. Damit können wir mit Fug und Recht sagen, dass Floorball wirklich etwas für Jung und Alt ist. Unser Team besteht aus Damen und Herren...und wir vertragen uns! Wir starten beim Training immer

mit kleinen Übungen und freuen uns dann auf die Trainings-Zeitspiele. Wir sind eine tolle Sporttruppe und freuen uns über weitere Spielerinnen und Spieler!

Toll wäre es natürlich auch, wenn wir eine Floorball-Spielbande bekommen könnten...dafür werden wir nächstes Jahr einmal auf Sponsorenfang gehen.

... und pünktlich zum Fest gab es auch dieses Jahr wieder ein Floorball-Preisschießen, es gab für jeden Teilnehmer Sportartikel zu gewinnen. Schau dir das Foto an... sind wir nicht klasse? Möchtest du dabei sein? Los mach mit!



Erfolgreicher Rückblick aus der letzten Saison Ostholstein Vikings.

Wir schauen zurück auf den 21. April 2018. An diesem Tag hatten wir unser erstes Heimspiel in Scharbeutz auf unserem neuen Homefield.

Das Spiel war bis zum Ende spannend. Es hat sich ausgezahlt, niemals aufzugeben, da das Spiel erst in den letzten 5 Sekunden entschieden wurde.

Unser Quarterback Björn Eggers lief mit auslaufender Uhr in die Endzone und wir konnten das Spiel mit 28:26 für uns entscheiden.

Zum Abschluss wurde der erste Heimsieg mit einem Feuerwerk gekrönt.

Wir durften Einiges erleben. Das Highlight war sicherlich die positive Saisonbilanz mit anschließender Play-off-Teilnahme. An dieser Stelle möchten wir uns bei unseren Helfern und Unterstützern bedanken. Ihr habt diesen schmalen Kader mitgetragen

und diese Leistung mitgeschaffen. Einen besonderen Dank möchten wir hier an dieser Stelle an unseren Kassenwart Harry richten. Er hat sich um so viel gekümmert, was den organisatorischen Bereich betrifft. Dafür kann man, als Teil dieses Teams, nur unendlich dankbar sein. Unserem Stammverein, dem OSV, und besonders Stephan Peters möchten wir ebenfalls für dieses tolle Jahr danken.

Wir haben für das kommende Jahr 2019 Einiges vor und Vieles davon schon fest geplant. Folgt uns (weiterhin auf FB) und bleibt auf dem Laufenden. Freut euch mit uns auf die kommende Saison.

Wenn ihr selbst einmal Lust habt, diese Emotionen, nach einem Heimsieg zu erleben, kommt vorbei und werdet ein Teil der Vikings.
Kontakt: info@ostholstein-vikings.de





American Footballer*Ostholstein Vikings Scharbeutz

Ostholstein Vikings (im Ostseesportverein Scharbeutz e.V.) (Stephan Peters)

Projektort: Scharbeutz

104 %

2.600 €
von 2.500 € Zielsumme

42
Unterstützer

Erfolgreich

PROJEKTbeschreibung

PINWAND 12

UNTERSTÜTZUNGEN 42

Ein Partner-Projekt der Sparkasse Holstein



Spender werden

EUR

Projekt jetzt unterstützen!

Spendenbescheinigung möglich

Projektstarter



Stephan Peters

» zum Profil

SPORT

Wenigs

**STRAND
CREPERIE**

Scharbeutz

HAND LOOSE EAT ONLY

süß-herzhaft-beschwipst
über 50 Crêpe-Variationen

Strandallee 136 23683 Scharbeutz
[facebook.com/strandcreperie.scharbeutz](https://www.facebook.com/strandcreperie.scharbeutz)

BISTRO
EISCAFÉ

Rosario

*Bistro und
Eiscafé*

Innerhalb der neugestalteten Uferpromenade im Herzen von Scharbeutz ist das Bistro Eiscafé »Rosario«. Die traumhafte Lage mit Blick über die Ostsee und direkt über dem Strand lassen Ihren Besuch im »Rosario« zu einem besonderen Ereignis werden.

Ob bei einem Original Italienischen Espresso, einer leckeren Bruschetta oder Pizza, einer Portion italienische Spaghetti oder einem Eis ... wir wollen, dass es Ihnen schmeckt und Sie sich bei uns so richtig wohl fühlen. Deshalb haben wir auch saisonale Highlights für Sie.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Familie Gravile · 23683 Scharbeutz · Strandallee 134 c
Telefon: 0 45 03-7 79 10 37 · E-mail : gravile@gravile.com

Bewegung und Gymnastik für unsere Damen mit Michaela

Wir sind eine Frauengruppe im Alter von 55 bis 85 Jahren, die sich regelmäßig montags von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr in der Turnhalle, in der Schulstraße in Scharbeutz treffen.

In dieser Stunde trainieren wir den ganzen Körper mit verschiedenen Kleingeräten wie z. B. Schwingstab, Hanteln oder Theraband. Alle Muskelgruppen, insbesondere Bauch, Beine, Rücken und Po werden

gekräftigt, wobei auch die Koordination trainiert wird.

Wir beginnen die Stunde mit einer leichten Aufwärmphase. Die Gymnastik ist der Altersstruktur und dem körperlichen Befinden angepasst.

Die Stunde endet und wird abgerundet mit Dehn- und Entspannungsübungen.

Wenn du Spaß an der Bewegung hast, komme gerne vorbei und absolviere eine Trainingsstunde mit uns.



jeden Montag (außerhalb der Schulferien) findet um 17.00 Uhr der Kurs „Rückenfit“ mit Antje Langer in der Gleschendorfer Turnhalle statt.

50 min lang wird ein abwechslungsreiches Kursprogramm absolviert mit Elementen aus Yoga, Pilates, Bauch-Beine-Po, Tanz und Aerobic. Keine Kursstunde ist gleich! Bei allen Übungen geht es darum,

die Wirbelsäule zu stabilisieren und Rückenschmerzen keine Chance zu geben. Und das funktioniert! Einige Kursteilnehmer sind bereits über zwei Jahre dabei und merken ganz genau, wenn sie in den Ferien einige Wochen nicht trainieren konnten. Der Kurs hat aktuell 9 regelmäßige Teilnehmer.

Es darf gern geschnuppert werden - jeder, der mitmachen will, ist willkommen.



Antje Langer

Jahrgang 1975, geb. in Leipzig. Jahrzehntelange Tanzerfahrung im Jazzdance und Bellydance. Heilpraktikerin in Eutin mit Schwerpunkt auf ganzheitlicher Wirbelsäulenbehandlung und Klassischer Homöopathie.



Jeden Dienstag von 20:00 bis 21:15 findet im Sportlerheim Moonlight Yoga statt.

Dieser Kurs mischt Elemente aus verschiedenen Yoga Richtungen, so dass wir uns erst auspowern können, bevor wir zur Ruhe kommen und neue Kraft für die Woche schöpfen können. Die Bewegungen können an die jeweiligen Teilnehmerinnen und Teilnehmer angepasst werden. Jeder trainiert für sich, im Rahmen seiner

Möglichkeiten. Dennoch soll es uns herausfordern. Yoga ist stets eine sanfte Bewegungsart und eignet sich vor allem für Menschen mit einer sitzenden Tätigkeit als Ausgleich dazu oder für Menschen mit Bewegungseinschränkungen. Diese können auf diese Art und Weise aktiv und fit bleiben und ihr Allgemeinwohl steigern. Zurzeit sind wir eine Gruppe starker Frauen. Wir heißen aber auch männliche Teilnehmer herzlich willkommen.



Liebe OSV Mitglieder, ich bin Astrid Eichler, bin 43 Jahre alt und hauptberuflich Lehrerin und Mama von 2 Kindern. Wenn ich die Zeit dazu habe, bin ich gerne im Garten und arbeite mit Vorliebe in und an meinem Gemüsebeet oder ich höre am Meer den Wellen zu und baue mal die eine oder andere Sandburg mit.

Erleben Sie Ihre
perfekte Auszeit!



Saunalandschaft

auf drei Ebenen! Panoramasauna mit Meerblick, Dachterrasse, Saunagarten mit Strandzugang, Wellness-Massagen



Wasserwelt

Spaß und Action mit rasanten Rutschen, Wildwasserkreisel, Salinarium, Whirlpools, Kinderwelt, Außenbecken, Strandzugang



Vita-Spa

Fitness-Club mit modernsten Geräten, vielfältiger Kursauswahl und qualifizierten Trainern



Hotel BelVeder

Stilvolle, großzügige Zimmer und Suiten mit Meerblick. Direkter Bademantel-Zugang zur Ostsee Therme



Wellness



Erlebnis



Fitness



Restaurant



Hotel

Strandallee 143 · 23683 Scharbeutz · Tel.: 04503 3526-11 · www.ostsee-therme.de

Aufräumtag am 8. September 2018

Wie jedes Jahr fand auch diesmal ein Aufräumtag im Sportlerheim und auf dem Sportplatz statt.

Erfreulich war eine etwas größere Teilnehmerzahl als 2017, aber es waren mit 25 Teilnehmern bei einer Mitgliederanzahl von über 700 doch beschämend wenige dabei. Die Wenigen aber waren um so fleißiger.

Es wurde die 100m-Laufbahn von Pflanzenresten und Unkraut befreit, ebenso die Sprunggrube und Kugelstoßanlage. Es kam reichlich aufgesammelter Müll von der gesamten Anlage zusammen.

Im Sportlerheim wurde aufgeräumt und angesichts häufiger Beschwerden über mangelnde Sauberkeit Regeln aufgestellt, die nun für die Benutzung des Sportlerheims gelten. Sie werden gut sichtbar aufgehängt und sind in Zukunft zu beachten.

Freundliche Helferinnen haben uns dabei mit leckeren Brötchen und Getränken versorgt, sodaß nach 2 ½ Stunden bei herrlichem Wetter viele zwar körperlich kaputt, aber alle zufrieden waren.

Damit der Pflegezustand unserer Anlage kontinuierlich aufrecht erhalten wird, sollten wir diese Aktion gleich im Frühjahr wiederholen, dann hoffentlich mit noch mehr Teilnehmern.



Jeden Montag treffen wir uns - bis zu 10 Männer und eine Handvoll Frauen - zum Training.

Muskelgruppen wie Rücken, Schulter, Arme und Beine werden mit Langhanteln mit individuellen Gewichten gekräftigt. Hinzu kommen weitere Übungen mit zusätzlich Geräten wie Gymnastikstab, Kurzhanteln, Pezzibällen und Rubberbands. Bei den ausgewählten Übungen handelt es sich um Belastungen, wo jeder Teilnehmer selber wählen kann, ob er bei der Ausführung bis zu seiner Maximalkraft trainiert.

10 Stunden beinhalten immer gleiche Übungsabfolgen zu fetziger Musik. Inhalte aus dem Yoga z.B. der Sonnengruß oder aus dem Aerobic sowie aus dem Steppaerobic werden im Erwärmungsteil vorgestellt und ausprobiert.

Für neue „Mitreiter“ haben wir noch Platz und genügend Langhanteln und Gewichte. Kommt und habt Spaß mit uns! Montags 20 Uhr im Sportlerheim.

Und nach jedem Kurs, das heißt nach jeder zehnten Stunde gibt die Trainerin einen aus.



AROHA und Zirkeltraining im Sportlerheim Scharbeutz.

Ein Mix aus AROHA- ein paar Grundschrirte im Dreivierteltakt verbinden Bewegungen aus Kung Fu und Tai Chi - und ein Zirkeltraining mit einer Auswahl von Übungen zur Verbesserung der allgemeinen Ausdauer, der Maximalkraft sowie der Kraftausdauer und der Beweglichkeit beinhalten die Trainingsstunden.

Um dem Zirkeltraining einen großen Aufforderungscharakter zu geben, werden Geräte wie Langhantel, Kurz-

hantel, Rubberbands, Stepper, Pezzi- bälle und Gymnastikstäbe eingesetzt. Es wechseln sich Ausdauerstationen mit Kraftstationen ab.

Alle Übungen sind so ausgewählt, dass sie von jedem Teilnehmer nachzuvollziehen sind.

Wir trainieren donnerstags von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr im Sportlerheim.



Volleyball für Herren im Alter von 20 bis 95. Jeder ist willkommen im Ostseesportverein Scharbeutz e.V.

Jeden Donnerstag von 20:00 bis 21:30 starten die Volleyballmänner-

und Frauen durch und wetteifern mit Spaß und Anstrengung um Punkte. Dafür werden gestandene Männer mit Spaß am Ballspiel gesucht. Jedermann (und Frau!) ist eingeladen diesen Mannschaftssport in der Turnhalle, Schulstr.



Ihr Fachmann fürs ganze Jahr

Rolladen

KUHNERT

Markisen

Fach- & Meisterbetrieb seit 1964

Sicherheitsrolladen • Markisen

Sonnenschutzanlagen • Plissees

Gigant-Schirme

1A-Qualität zum guten Preis mit bestem Service

Rolladen Kuhnert GmbH · Seestraße 51 · 23683 Scharbeutz
 Telefon 0 45 03 / 7 20 53 · Fax 0 45 03 / 7 40 27
 info@rolladen-kuhnert-gmbh.de · www.rolladen-kuhnert-gmbh.de

Öffnungszeiten: Montags - Freitags 8.30 - 12.30 Uhr und 14.30 - 17.00 Uhr
 Mittwoch Nachmittags geschlossen · Sonnabends nach Vereinbarung

Besuchen Sie unsere Ausstellungsräume

in Scharbeutz bei Nils Clasen und seinen Jungs kennenzulernen und auszuprobieren.

„Leider verlassen uns immer wieder einige unserer langjährigen Mitspieler aus Altersgründen.

Komm doch einfach mal vorbei und lerne unsere kleine feine Spielergemeinschaft kennen. Ein, zwei Probespiele... und schon ist man süchtig,“ sagt Nils, langjähriger Übungsleiter im Team. „Für das neue Jahr haben wir uns vorgenommen auch einmal das eine oder andere Freundschaftsspiel mitzumachen“.

Rückfragen unter: 04563-1017.

PS: Es gibt auch noch eine kleine feine Volleyball-Freizeit-Spielgemeinschaft von Damen, die sich jeden Montag zum Spiel treffen. Beginn ist immer 20:30 und vorher kann eine Stunde Gymnastik gemacht werden, wem Volleyball noch nicht reicht. Interesse? Email an: osv@ostseesportverein.de

50 Jahre

Markise mit Garage

Terrassendach

Rollladen

Großschirme bis Ø 9 m

WinterGartenMarkise

Tucherneuerung

Marion Kuhnert & Frl. Sandy

Du möchtest bei einem unserer Sportangebote mitmachen?

Eine Übersicht unserer Sportangebote inkl. Beitrittserklärung und Vereinssatzung findest du unter: www.ostseesportverein.de

Die Tischtennisserie 2017/18 endete für unsere Mannschaften überaus erfolgreich:

Die abstiegsbedrohte 3. Mannschaft in der 2. Kreisklasse schaffte den Klassenerhalt, die 2. Mannschaft belegte in der 1. Kreisklasse den 3. Platz, verzichtete aber auf den möglichen Aufstieg.

Die 1. Mannschaft spielte eine hervorragende Serie und belegte in der Kreisliga nach einem spannenden und hochklassigen „Endspiel“ gegen den in der Tabelle knapp vor ihr liegenden Oldenburger SV nach einem klaren Sieg den 1. Tabellenplatz, wurde Kreisligameister und Aufsteiger in die Bezirksliga.

Doch dadurch taten sich aber auch größere Probleme auf: In der Bezirksliga wird mit 6er Mannschaften gespielt, während in allen anderen Ligen mit 4er Mannschaften gespielt wird, was bedeutete, dass aus der 2. Mannschaft aufgerückt werden musste. Folglich musste die 3. Mannschaft die Lücken in der 2. Mannschaft schließen, was zur Folge hatte, dass die 3. Mannschaft aufgelöst wurde. Drei Spielerinnen und Spieler wechselten den Verein.

Es war uns von Anfang an klar, dass

die Erste in der Bezirksliga Schwierigkeiten haben würde, da wir keine weiteren starken Kräfte dazu gewinnen konnten und einige der vorhandenen Spieler aus beruflichen Gründen stark belastet waren.

Während in anderen Vereinen teilweise bis zu 4 mal in der Woche trainiert wird, und das auch in den Ferien, waren wir schon froh, wenn die Halle nicht aus irgendwelchen kaum nachvollziehbaren Gründen gesperrt wurde oder erst bürokratische Hürden überwunden werden mussten, um trainieren zu können oder Punktspiele durchführen zu können.

Die 1. Mannschaft spielte teilweise schon auf recht hohem Niveau und wurde auch stärker, doch leider befindet sie sich jetzt am Tabellenende. Ebenso erging es der 2. Mannschaft, die dann auch noch den Wegfall der Nummer 1 verkraften musste und nun auch das Tabellenende ziert. Wir hoffen jetzt auf die Rückrunde und lassen uns auch nicht die gute Stimmung in der Sparte verderben, handelt es sich letztendlich doch nur um Spiel.

Doch es gibt auch Erfolge zu vermelden. Bei den Kreismeisterschaften in Pönitz erreichten einige Akteure hervorragende Ergebnisse:

So gewann Melanie Radziej bei den Herren A den 3. Platz. Torben Geberbauer und Paul Cistov erreichten hier den 5. Platz.

Im Herrendoppel belegten Melanie Radziej und Torben Geberbauer den 2. Platz, während Traute Radziej und Paul Cistov den 3. Rang erreichten.

Im Mixed siegten Melanie und Torben, Platz zwei belegten Traute und Paul.

Im Damendoppel wurden Traute

und Melanie Kreismeister. Weitere Teilnehmer an den Kreismeisterschaften waren Arne Schmidt und Matthias Drespling, die gute Spiele zeigten, sich aber nicht platzieren konnten.

Unser Glückwunsch zu den schönen Erfolgen. Ihr habt den OSV gut vertreten! Wir hoffen jetzt auf eine erfolgreiche Rückrunde und würden uns über den einen oder anderen Neuzugang freuen.

Norwin Geberbauer



JEDER TRAUM
HAT EINEN ANFANG...

Julius Dolge

HAUS- UND GRUNDSTÜCKSMAKLER E. K.
HAUSVERWALTUNGEN

INH.: FRANK NIEBER
DIPL. -WIRTSCHAFTS-ING. / IMMOBILIENWIRT

STRANDALLEE 138 · 23683 SCHARBEUTZ
DOLGE-IVD.DE · INFO@DOLGE-IVD.DE



TELEFON 0 45 03 / 8 90 70



Jeden Mittwoch findet von 15:30 bis 16:30 im Sportlerheim ein Kinderturnen in Kombination mit Kinder-yoga statt.

Dabei lernen die Kinder von 4 bis 6 Jahren sowohl Achtsamkeit mit sich selbst als auch respektvollen Umgang miteinander im Sport. Sie erfahren ihren Körper und ihre Grenzen auf spielerische Art und Weise. In kleinen Spielen oder in vorgegebenen Parcours lernen sie sich im Raum zu

bewegen und diesen zu erobern. Der Kurs ist voll, es gibt aber eine Warteliste.

Außerdem suche ich ab Sommer 2019 eine Nachfolgerin oder einen Nachfolger, denn es wäre äußerst schade, wenn dieses Bewegungsangebot für Kinder wegfallen würde. Wenn du Interesse hast, melde dich bitte beim Verein, so dass du schnuppern kannst, wenn du dir vorstellen kannst, Übungsleiter/Übungsleiterin zu werden.



1. Geburtstag der Basketballer im OSV Scharbeutz

„Was war das für ein tolles und spannendes 1. Jahr der Basketballer im OSV“, erzählt begeistert der Basketball Lizenztrainer Matthias Adler.

Für alle Kinder und Jugendlichen im Alter von 8-14 Jahre konnte der populäre Basketballsport bis letztes Jahr nur in Lübeck oder Eutin ausgeübt werden.

„Jetzt nach einem Jahr sind es schon 20 Kinder die jeden Freitag fleißig und zielstrebig in Gleschendorf die Grundtechniken erlernen“, erfreut

sich Matthias der großen Resonanz. Neben dem regelmäßigen Training fanden inzwischen auch zwei Basketball Camps beim OSV Scharbeutz statt, in denen die Kinder und Jugendlichen auch in Ihren sozialen Fähigkeiten gestärkt wurden. Weitere Camps sind hier schon in Planung.

Abgerundet wurde dieses tolle Jahr durch Spiele und Turniere in denen bereits nach kurzer Trainingszeit schon erste Siege gefeiert werden konnten.

Gerne sind weitere Kinder und Jugendliche willkommen ... einfach mal ausprobieren.





Ocean Princess starten durch

Erst im Januar 2018 gründete sich auf Initiative der Trainerin Nathalie Wiechmann die Kinder-Cheerleader-Truppe des Osteesportvereins Scharbeutz, die sich dann in Ocean Princess umbenannte. Angefangen hatte es mit einer aus drei Mädchen im Alter von 7-9 Jahren bestehenden Gruppe.

Mit viel Elan und Spaß konnten zunächst die Grundlagen wie Stunts, Dance, Pyramiden, Jumps und Flick Flacks und natürlich auch mehrere Choreografien trainiert werden. Nach den ersten öffentlichen Auftritten bei verschiedenen Sommerfesten innerhalb der Gemeinde Scharbeutz, der Teilnahme am dortigen Festumzug zur Aalwoche und im Einsatz als PeeWee Cheerleader der Footballer der Ostholstein Vikings wuchs die Gruppe –

letztlich auch durch ein Cheer Camp, das im Programm des Scharbeutzer Ferienpasses angeboten worden war – auf eine nun stattliche Größe von 20 Ocean Princesses an. Es folgten noch die Kinderfeste in Scharbeutz und Gleschendorf, sowie ein Festtagsumzug in Scharbeutz.

Das neue Schuljahr hatte noch nicht richtig begonnen, da ging es für einige der Mädchen zu einem Ein-Tages-Trainingslager für Cheerleader in Elmshorn, bei dem sie viele andere Mannschaften trafen und von professionellen Cheerleader-Coaches, teilweise aus dem Ausland, trainiert wurden. Spätestens an diesem Tag konnte man sehen, dass die Mädchen richtig tolle Freundinnen geworden sind und sich als Team verstehen. Im November nahm die Gruppe an ihrer ersten Meisterschaft, den

Northern Cheermasters in Lübeck, in der Klasse der Open Division teil. Die neun Mädchen und ihre Trainerin erhielten großes Lob von der Jury für ihre schon nach so kurzer Zeit sichtbaren Erfolge.

Zusätzlich zum Training finden regelmäßig gemeinsame Unternehmungen wie Laternenumzüge oder nettes

Beisammensein mit basteln und viel quatschen statt, um den Teamspirit zu steigern. Dies zahlt sich aus, denn inzwischen ist das Kinderteam mit 20 Kindern – inzwischen im Alter von 7-15 Jahren – voll besetzt. Das Team trainiert regelmäßig zwei Mal in der Woche, mittwochs in Gleschendorf, freitags in Scharbeutz.



Wir sind die Eastbay Spirit Seniors Cheerleader vom Ostseesportverein Scharbeutz e.V.

Offiziell sind wir 10 Mädels, im Alter von 14-28 Jahren. Uns gibt es seit dem 01.01.2018 im Verein.

Beim Cheerleading wird Tanz, Akrobatik, Stunten und turnen in einem vereint. Wir sind immer auf der Suche nach neuen Gesichtern.

Wer Lust hat, den Sport „Cheerleading“ näher kennen zu lernen, ein Teil von einem super Team zu sein

und mindestens 14 Jahre alt ist, kann gerne zum Training kommen und gleich mit machen.

Wir trainieren jeden Mittwoch, um 18:00 Uhr, in der Turnhalle in Gleschendorf und jeden Freitag, um 18:30 Uhr in Scharbeutz, im Vereinsheim und/oder auf dem Sportplatz, am Fuchsberg 1a.

Ob männlich oder weiblich, jeder ist herzlich Willkommen.

Wir freuen uns auf euch.

Freude an selbstbestimmter Bewegung – natürlich, kindgerecht, achtsam begleitet.

Ein ganzheitlich ausgerichtetes Bewegungsangebot nach E. Hengstenberg in zwei Gruppen für Kinder von vier bis ca. zehn Jahren.

In kleinen Gruppen erforschen die Kinder selbstbestimmt ihre eigenen Bewegungsmöglichkeiten in einem Parcour aus Holzleitern, Hockern, Balancierstangen, Kippelholzern, Brettchen und anderen Materialien. Dabei balancieren, klettern, kriechen, krabbeln und tasten sie sich vorwärts und erarbeiten sich dabei grundlegende Fähigkeiten zur Beherrschung ihres Körpers.

Im Tun schulen die Kinder ihr Gleichgewicht und üben sich im kreativen Lösen von (Bewegungs-) Aufgaben. Das Überwinden von Hindernissen aus eigenem Antrieb stärkt das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, die Konzentration, den Mut und das innere und äußere Gleichgewicht. Zeit, Raum und Ruhe unterstützen die Prozesse.

Meine Arbeit basiert vor allem auf meinem Vertrauen in die kindliche Entwicklungsfähigkeit. Ich schaffe eine anregende Umgebung, die zum

eigenen Tun motiviert und dabei so viel Spielraum lässt, dass jedes Kind seinen individuellen Weg über den Parcour findet.

Jeden Freitag (außer in den Schulferien) treffen wir uns im Sportlerheim des OSV.

1. Gruppe: Kinder von 4 – 6 Jahren, 15 – 15.45 Uhr
2. Gruppe: Kinder von 6 – 11 Jahren, 16 – 17.00 Uhr

**Hast du Fragen oder möchtest mit deinem Kind zum „Schnuppern“ kommen, dann ruf mich gerne an!
Iris, Lehrerin und Bewegungspädagogin, Tel: 04503 – 794358.**



Seit nun etwas mehr als zwei Jahren gibt es im OSV eine Badmintongruppe.

Wir sind 6 bis 10 Spieler in allen Altersklassen und treffen uns jeden Mittwoch von 19:30 bis 21:00 Uhr in der Gleschendorfer Sporthalle zum lockeren Spiel.

Wer Lust hat, uns und unsere Sportart kennenzulernen, ist bei uns stets willkommen.

Wir spielen Einzel und Doppel in einer ganz zwanglosen Atmosphäre. Jede und Jeder, egal ob Anfänger, Profi oder Amateur, ist bei uns herzlich eingeladen, mitzumachen. Also kommt vorbei!



Hier könnte Ihre Anzeige stehen!



Stephan Peters

Strandallee 35, 23683 Haffkrug

Tel.: 04503-795366

E-Mail: osv@ostseesportverein.de

Aktion Sommerkörper 2019

Nach dem Sommer ist vor dem Sommer lautet unser Motto des Bauch-Beine-Po Kurses mit Tina. Bei cooler Musik und abwechslungsreichen Übungen mit Therabändern, Tubes, Hanteln und Steppern, trainieren wir

jeden Mittwoch um 19:30 Uhr im Sportlerheim am Fuchsberg 1a.

Als gutes Team motivieren sich alle gegenseitig, wenn die Power mal nachlässt.

Kommt einfach mal vorbei.

Wir werden uns über euch freuen.



~~Hätte.~~
~~Sollte.~~
~~Könnte.~~
~~Würde.~~
Machen.

FRISEUR SALON

Michael Pätou

Wohldkamp 2/im Wohnstift
23669 Timmendorfer Strand
Tel.: 045 03/60 65 71

Am Bürgerhaus 4
23683 Scharbeutz
Tel.: 045 03/736 98



Anmeldung erbeten

Fahrrad Hesse - Ihr Fachgeschäft an der Lübecker Bucht !



Giant Fahrräder, E- Bikes und Fahrradverleih

Hochwertige Fahrräder gibt es bei Fahrrad Hesse in Scharbeutz, direkt an der Ostsee, Strandallee 130: Unsere Marke Giant überzeugt mit optimaler Ausstattung und hohem und sehr leichtem Fahrspaß.

Öffnungszeiten in der Hauptsaison von 9.00 bis 18.00 Uhr

Jetzt Infos anfordern!

www.fahrrad-hesse.de

twitter.com/fahrradhesse

Giant Bike Shop

Fahrrad Hesse
Strandallee 130
23683 Scharbeutz
Tel.: 045 03/77 98 92



Zertifizierter REHA Sport nach Verordnung 56.

Renate führt seit Jahren REHA-Kurse für die Krankenkassen und die Rentenversicherungsträger im Ostseesportverein erfolgreich durch. 10 bis 15 Teilnehmer nehmen jede Woche an ihrem Kurs teil. Abwechslungsreiche Bewegungs-Sport-Sequenzen, umsetzbar auch für zu Hause, werden von den Teilnehmern(innen) begeistert genutzt.

Der Ostseesportverein, insbesondere Stephan, dankt dir sehr für dein Engagement.



Chr. Bedei

A red roller with a white handle and a red frame, positioned diagonally on the left side of the logo.

Malereibetrieb

MALEN • TAPEZIEREN • FUSSBODENBELÄGE

Kammerweg 10a • 23683 Scharbeutz

Tel.: 04503/73045 Fax: 7077322

Im Mai 2013 wurde in Gleschendorf Zumba eingeführt und 2016 kam noch Piloxing hinzu und seit dieser Zeit hat sich eine motivierte Truppe gebildet, die mit Spaß und Arrangement trainiert.

Ich möchte mich hiermit gerne bei allen treuen Mitgliedern und Nichtmitgliedern für die Teilnahme an meinen Kursen bedanken. Durch eure Mitwirkung habt ihr alle für das Gelingen dieses Angebotes und eine tolle Trainingsatmosphäre gesorgt.

Ich möchte allen eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in ein erfolgreiches 2019 wünschen und hoffe, alle im neuen Jahr beim Training begrüßen zu können.

Für alle Sportbegeisterten, die gerne mal mitmachen wollen, stehe ich gerne unter 0172-3432420 oder über jane.bechert@t-online.de für Fragen zur Verfügung. Wir freuen uns auf dich.

Unser Training findet zu folgenden Zeiten statt:

Piloxing: Dienstags, 18-19 Uhr

Zumba: Freitags, 19-20 Uhr

Der Unkostenbeitrag für Mitglieder beträgt 1,00€ und Nichtmitglieder zahlen 3,00€. Trainingsort ist die Sporthalle in Gleschendorf.

Wir sehen uns beim nächsten Training !!! Eure Jane



Yoga & Co.

Als Kampfkunstlehrerin nutze ich neben Yoga-Asanas auch andere wertvolle Übungen aus den ostasiatischen Heil- und Bewegungstechniken wie z.B. QiGong. Yoga & Co. wirkt nicht nur auf den Körper, sondern auch auf die Seele und den Geist, was zu persönlichen, wertvollen Transformationsprozessen führt.

Ich praktiziere Yoga seit 20 Jahren und weiß um unseren westlichen, eher unflexiblen Körper. Dabei gehe

ich mit Achtsamkeit vor und nehme auf die jeweilige Situation und Konstitution der Teilnehmerinnen und Teilnehmer Rücksicht.

Interessierte sind herzlichst zu einer unverbindlichen Schnupperstunde Willkommen.

Wann? Dienstags 20.00 – 21.30 Uhr
Wo? Im Vereinsraum der Gleschendorfer Sporthalle

Kinder-Yoga und Kampfkunst

Unsere Kinder-Yoga-Gruppe besteht aus ca. 8 Mädchen und Jungen. Nicht nur Yoga-Asanas (Übungen) und Meditation, sondern auch kreatives Spielen ist hier angesagt. In diesem Sinne fördert Kinder-Yoga die Entwicklung auf allen Ebenen (körperlich, seelisch und mental) und bringt sie wieder in ihr kindliches Gleichgewicht. Auch bietet Kinder-Yoga einen gesunden Ausgleich zum Schulalltag. Die schulische Erziehung wirkt



Wohlfühlurlaub an der Ostsee

Holm Ferienwohnungen

Strandallee 138 | 23683 Scharbeutz

Tel. 0 45 03-88 86 78 | Fax 0 45 03-88 86 79

info@ostseeblick-scharbeutz.de



oft der gesunden Entwicklung der Kinder durch viel Sitzen, viel Kopfarbeit sowie wenig gestalterische Freiheit entgegen. Das kann müde oder aggressiv machen oder lässt die Kreativität verkümmern. Und besonders unsere Kreativität macht uns zu intelligenten Menschen. Denn die täglichen Herausforderungen benötigen stets neue, kreative Lösungen.

In der Freispielzeit lehre ich einigen interessierten Kindern grundlegende Techniken meiner Kampfkunst. Wie Yoga, aber intensiver wird die gesunde Körperhaltung geschult und damit innere Stärke und Klarheit.

[Mein Kempo-Meister und -Lehrer (Egnoka Berlin, Hans Hendricks) lehrt gleichzeitig Yoga und QiGong, legt auf gesunde Techniken, einen gut aufgebauten Körper (ohne falsche Muskelpakete, die den Körper negativ beeinträchtigen) und einen guten Umgang mit sich selbst.]

Mitzubringen:

bequeme Kleidung, Kuscheldecke, Trinkwasser

Wann? Dienstags 16.15 – 17.45 Uhr

Wo? Sporthalle in Gleschendorf

Weitere Infos über:

Kampfkunst/Yoga/QiGong
(Shaolin-Chi-Kempo, EGNOKA)

Silvia Werbonat

Heisterbusch 39

23684 Gleschendorf

04524/703564 u. 0176/83617751

s.werbonat@t-online.de



Wir verkaufen auch Ihre Immobilie erfolgreich

Holm Immobilien

Strandallee 132 | 23683 Scharbeutz

Tel. 0 45 03-61 69 | Fax 0 45 03-88 08 20

info@holm-immobilien.de

Kochkurs Herbstferien im Rahmen des Ferienpasses mit Gudrun und Stephan Peters

9 Kinder schnippelten, rührten, zermatschten und Futterten um die Wette. Das Thema Nudelpart bestand aus selbstgemachtem Pesto, leckerem gebackenen Brötchen, Käsesoße, Tomatensoße und Paprikasoße. Alles frisch aus Bio-Zutaten vegeta-

risc zubereitet. Das war vielleicht noch besser als „Pizza-Backen“ in den Sommerferien, wo zwei Gruppen neben feinen Vorspeisen auch jeweils jeder für sich zwei Pizzen aus frisch gemachtem Teig mit viel gerösteten, gebackenen und gekochten Zutaten belegen durfte.

Ein kleines Eis rundete den Gaumenschmauß immer ab.



Kinder & Jugendmode

SCHARBEUTZ



unsere Qualitätsmarken:

name it.

SCHIESSER

QUIKSILVER



pom pom®

NONO



BONDI
KIDSWEAR

★BMS★
OUTDOOR PERFORMANCE

OUTFITTERS[®]NATION
ENERGETIC DENIM

MILLS
BABYS KIDS TEENS

Strandallee 131
23683 Scharbeutz
www.SEASIDEKIDS.de

Gültig 2018

SCHÜTZENHAUS

Schützenhaus Scharbeutz

Dieter Gottwald und Beate Spradau

Speckenweg 5 • 23683 Scharbeutz

Mobil: 0172 / 413 70 62

gottwalddieter@t-online.de



FEIERN IM SCHÜTZENHAUS

Es sollte etwas ganz Besonderes sein.

Bitte sehen Sie unsere Vorschläge als kleinen Auszug aus unserem weitreichenden Programm. Gerne stellen wir Ihnen Buffets oder Menu's ganz nach Ihren Wünschen zusammen.

Darüber hinaus sind wir natürlich auch bei der Auswahl der Getränke, der Musik und der Deko behilflich.

Unser **Schützenhaus** hat Platz für Feiern bis zu 140 Personen.

Yoga ist eine wunderbare Technik den gesamten Bewegungsapparat und auch den Geist wieder in ein harmonisches Gleichgewicht zu bringen.

Natürlich fließt immer mein physiotherapeutischer Blick mit ein!
Yoga ist für jedes Alter geeignet, alle Übungen (Asanas) werden individuell auf Deine körperliche Konstitution angepasst.

Wenn Du dich angesprochen fühlst, dann schau doch einfach mal an einem Donnerstag um 19.30 Uhr im Heinz-Kieksee-Haus in Haffkrug vorbei!

Bei noch offenen Fragen kannst Du mich telefonisch unter der Mobil-Nr. 01 62 - 10 82 63 4 erreichen.

Ich freue mich auf Dich,
Annelie Trawenski



Mein Name ist Annelie Trawenski, ich bin 51 Jahre alt, verheiratet, wir haben zwei Mädchen im Alter von 10 und 14 Jahren und leben im wunderschönen Haffkrug. Von Beruf bin ich Physiotherapeutin und Yogalehrerin und leite seit dem Sommer 2017 die Yogagruppe in Haffkrug. Es macht mir riesigen Spaß die Teilnehmer, in angenehmer Atmosphäre zu mehr Beweglichkeit, Schmerzfreiheit und zu mehr Wohlbefinden zu verhelfen - eine kleine Auszeit aus dem alltäglichen Stress.



Freundschafts- und Partnerschaftsverein Scharbeutz Navajas e.V.

Dürfen wir uns hier einmal mit einem Ausschnitt aus unserem Leitbild vorstellen?

- Wir sind DER einzige Freundschafts- und Partnerschafts-Verein mit 30-jähriger Tradition in der Gemeinde Scharbeutz.
- Wir verbinden die spanische Lebensweise mit der deutschen.
- Wir wollen diese langjährige „Freundschaft“ weiterführen.
- Wir fördern gemeinsam die Freundschaft zwischen Menschen aus Navajas und Umgebung.
- Wir fördern den Kulturaustausch (Sprache, Kochkurse, Tanz, Ausstellungen besuchen, ...)
- Wir stehen für Vertrauen und Integration und sind gegen Gewalt in jeglicher Form.
- Unsere Zielgruppen sind Personen jeden Alters, die Freude an gemeinsamen Aktivitäten mit Spaniern haben.
- Wir fördern die Völkerverständigung.
- Wir bieten jungen Menschen ein Praktikum an, mit Unterkunft bei Familien (Deutschland/Spanien).
- Wir organisieren gemeinsam mit unseren Mitgliedern Reisen nach Navajas.
- Unsere Stärke liegt in der Organisation von Kochkursen, Kurzreisen zu kulturellen Highlights (Sommerfest, Adventsmarkt, Jahreshauptversammlung mit kulinarischem Abschluss).
- Wir behandeln und empfangen unsere spanischen Besucher (Freunde) wie Mitglieder der eigenen Familie.
- Wir schöpfen unsere Kraft aus der liebevollen Zusammenarbeit mit unseren spanischen Freunden.
- Wir sind ein tolles ehrenamtliches Team!
- Wir freuen uns über die rege Teilnahme unserer Mitglieder an den Angeboten.
- Unser Verein ist zukunftssträftig!

Die Gemeinden Scharbeutz und Navajas/Spanien haben 1986 eine Partnerschaft vereinbart. Ziele des Vereins sind, die persönlichen Kontakte zwischen den Bürgern der Gemeinden über die Landesgrenzen hinaus zu pflegen und auszubauen, um dadurch die Verständigung zwischen Menschen anderer Länder zu fördern und einen Beitrag für ein angestrebtes geeintes Europa zu leisten.

Werden Sie Mitglied im Freundschafts- und Partnerschaftsverein Scharbeutz-Navajas e.V, Dorfstr. 6, 23684 Gronenberg.

**Ihr Ansprechpartner:
Joachim Kuhlmann, T: 04524/594,
joachim.kuhlmann@t-online.de
Mitgliedsbeitrag zur Zeit:
Einzelperson € 18,-
Familienbeitrag € 30,-**



31 Teilnehmer/-innen – Wie viele haben davon das Deutsche Sportabzeichen geschafft?

Wetten, Du schaffst das auch!

Im zweitem Jahr, in dem Gudrun, Nils und Stephan als Prüfer(in) das Deutsche Sportabzeichen angeboten, trainiert und abgenommen haben, erreichten alle TN das Ziel. Danke an Günter Frentz, Sportabzeichenobmann des Kreissportverband Ostholstein, der uns ausgebildet und laufend unterstützt hat.

28 Kinder (von 31 Teilnehmer/-innen) aus der Evangelischen Inklusiven Schule „An der Maurine“ in Schönberg, haben aus dem Stand heraus eine Urkunde mit Abzeichen erreicht. Leider haben keine Kinder der „Ostsee Grundschule Scharbeutz“

teilgenommen, trotz Werbung mit Flyern und persönlicher Ansprache. Vielleicht in diesem Jahr? Wäre doch ein guter Vorsatz.

Und dann noch die 3 erwachsenen Teilnehmer: Laufen am Strand, Spurt auf der Laufbahn der Ostsee Grundschule und auf dem Gelände des Ostseesportvereins am Fuchsberg 1a und Schwimmfähigkeitsprüfung in der Schwimmhalle in Sierksdorf, Kugelstoßen, Ballwurf, Ringwurf, Schleuderball, Seilspringen, Standweitsprung, Weitsprung, 75 und 100 Meter-Lauf...viele verschiedene Möglichkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination zu üben und zu meistern.

Wo waren die vielen Mitglieder des Ostseesportvereins, Gleschendorfer TV, Ostholstein Vikings und des FC Scharbeutz? Wenn ich Fußballer, Volleyballer, Tischtennisportler... wäre, hätte ich mitgemacht.





DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

www.deutsches-sportabzeichen.de



Anmeldung Deutsches Sportabzeichen 2019

Bitte ausfüllen und in den Briefkasten OSV, Strandallee 35, 23683 Scharbeutz werfen, fotografieren und per Email an osv@ostseesportverein.de oder per WhatsApp an Stephan senden.

Ich bitte um Information, wann das Training/die Abnahmen stattfinden. Eine Information an mich erfolgt ausschließlich über WhatsApp oder Email. Ziele und Inhalte des Deutschen Sportabzeichens kann ich auf der Homepage www.ostseesportverein.de nachlesen und ausdrucken. Training, Abnahme, Urkunde und evtl. Abzeichen sind kostenlos. Über eine Spende freut sich der Ostseesportverein.

Name: _____ Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Str.: _____ PLZ: _____ Ort: _____

Funktelefon: _____ und/oder WhatsApp: _____

Die Daten werden nur für die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens genutzt. Wenn eine Urkunde erstellt werden soll, werden Name, Adresse, Geburtsdatum und die erreichten Ziele an den Kreissportverband weitergeleitet und dort verarbeitet und gespeichert. Durch meine Unterschrift willige ich ein, dass ich das akzeptiere.

Ort: _____ Unterschrift: _____



Happy
Birthday

... und jetzt die besonderen Geburtstage
unserer Mitglieder/innen aus dem Jahr 2018.

65 Jahre

Irene Brockmann
Bernd Hamdorf
Christine Hamdorf
Isolde Heilmann
Perdita Mensch
Frank Nieber
Peter Schwabe

70 Jahre

Hiltrud Breuer
Claus-Bernhard Doose
Hans-Henner Ehlers
Karin Fichtner
Selma Hesse
Karl Heinz Klein
Helga Koch
Margret Lamboury
Claus Meyer-Tauffmamm
Inge Quoos
Richard Radziej
Utlef Urbszat
Wolfgang Wingerning

75 Jahre

Sigrid Arpe
Gisela Carius
Birgit Fick
Ernst-Jürgen Knoop
Brigitte Lindschau

80 Jahre

Helmut Becker
Jürgen Berlin
Antje Boeck
Klaus Dittmann
Alfred Fels
Horst Fick
Vera Kluwe
Erika Stricker

85 Jahre

Dieter Brandt
Hilde Schmidt

Der Vorstand des OSV
wünscht Ihnen vom
Herzen alles Gute!

Sport im Ostseesportverein



Die Fitness verbessern
Gesundheitsbewußtsein entwickeln

Gemeinsam handeln
spielen und sich verständigen

Das Leisten erfahren und reflektieren

Sich körperlich ausdrücken.
Bewegungen gestalten

Etwas wagen und verantworten

Die Wahrnehmungs-fähigkeit verbessern.
Bewegungserfahrungen erweitern



Verhaltensregeln für TrainerInnen, BetreuerInnen und ÜbungsleiterInnen:

Die durch mich betreuten Kinder und Jugendlichen sind unter meiner Obhut und persönlichen Verantwortung.

Wie ich mich als Trainerin/Trainer gegenüber den mir anvertrauten Kindern und Jugendlichen verhalte, damit ich die vom Verband vorgegebenen Bestimmungen gegen sexuelle Übergriffe im Sport einhalte:

- **Nie gemeinsam** mit den Kindern und Jugendlichen duschen. (wenn es durch Randalere oder ähnliches doch dazu kommt, sofort an den Ansprechpartner melden)
- Nicht zu oft nur mit **einem** Kind oder Jugendlichen zusammen sein.
- Mich und mein Team **nicht** von den anderen **abschotten**.
- **Intensive Beziehungen** zu einem Schützling vermeiden oder mindestens offen darlegen.
- Bei persönlichen Beziehungen neben dem Sport klar darauf achten, dass keine Missverständnisse entstehen.
- Heikle und unklare Situationen muss ich bewusst und aktiv vermeiden.
- Ich nehme meine Verantwortung wahr und achte aufmerksam auf Signale von Kindern aus meinem Umfeld.

Sexuelle Ausbeutung ist immer der schlimmste mögliche Fall, der eintreten kann und nie ein einmaliger «Ausrutscher» eines Erwachsenen. Sexuelle Ausbeutung darf nie entschuldigt oder verharmlost werden, weil ein Übergriff folgenschwere psychische und physische Schäden bei Kindern und Jugendlichen verursacht.

Bei einem Verdacht muss ich sofort und bedacht handeln, indem ich als erstes mit den Ansprechpartnern im Verein darüber spreche. Keinesfalls vorher mit dem Verdächtigen selber sprechen. Die Adressen der Ansprechpartner sind unten aufgeführt. Bei Gefahr in Verzug 110 (Polizei) einschalten.

Fairplay Regeln für Trainer und Betreuer

- Wir sind ein Team gewinnen und verlieren gemeinsam
- ich bin Vorbild (Pünktlichkeit, kein Alkohol/Nikotin auf dem Sportplatz und in der Kabine)
- ich bereite mich gründlich auf das Spiel und Training vor
- ich Sorge dafür das alle Spieler zum Einsatz kommen
- ich benutze keine Schimpfwörter
- Fair Play gegenüber allen Beteiligten (Spieler, Schiedsrichter, gegnerische Spieler und Trainer)
- Nach jedem Spiel wird dem Schiri die Hand gegeben

Kurzübersicht Handlungsablauf im Verdachtsfall

Beobachtung → Ein Verdacht verstärkt sich → Information an den Übungsleiter → Information an einen Ansprechpartner → Ansprechpartner beraten sich → örtl. Beratungsstelle / Jugendamt / Polizei

Geschulte Ansprechpartner im Verdachtsfall von Kindeswohlgefährdung:

Britta Daehn Tel. 0171-9502705

Stephan Peters Tel. 0160-8466291 und 04503-795366

kinderschutz@ostseesportverein.de

Kinderschutzzentrum Lübeck Tel. 0451-78881

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch: 0800-2255530 (kostenfrei)



Grenzverletzung / Übergriff im Verein

Opfer spricht mit Vertrauensperson (Deine Ansprechpartner:
Britta Telefon 0171-9502705 oder Stephan Telefon 0160-8466291)

Vertrauensperson
kann Trainer,
Eltern oder Freund
sein

Vertrauensperson spricht mit Opfer
ohne Wertung

*Gesprächsführung und
-atmosphäre ruhig und
besonnen, alles notieren*

Interne Ansprechpartner &
Vorstand
informieren

Ansprechpartner
jederzeit im Info-
Austausch

Info an Vorstand
„Da läuft was...“
(keine Handlung
bevor Prozess
durchlaufen)

Vertrauensperson bleibt im Kontakt mit Opfer und
versucht, Zustimmung zu Gespräch mit
Ansprechpartner der Vorstand herzustellen

Gespräche nie
gegen den Willen
des Opfers

Opfer will Gespräch

Opfer will kein Gespräch

Abhängig davon, wer als Täter
in Frage kommt, fragen, ob
Eltern anwesend sein sollen/
dürfen

Vertrauensperson über neutrale
Gesprächs- und Hilfspartner
informieren (Telefonliste) und
versuchen, dass sich das Opfer
beim Wendepunkt meldet –
anonyme Meldung vorschlagen

*Gesprächsführung und
-atmosphäre ruhig und
besonnen, alles notieren
- Klar machen, dass das Opfer
ernst genommen wird –
Vertrauen schaffen!*

Anonym-Info an Wendepunkt

Auf Übergabe des Gesprächs
an bzw. Hinzuziehung des
Wendepunkt vorbereiten

Abschlussinformation an den Vorstand
(ggf. weitere vereinsinterne Schritte)

Der OSV fördert die/Ihre Gesundheit.



Unterstützen Sie uns bitte mit einer kleinen oder großen Geldspende oder schalten Sie auch eine Anzeige im nächsten Vereinsheft (Spendenquittungen werden ausgestellt).

Helpen Sie dem Ostseesportverein Kinder und Jugendliche sportlich zu fördern.

Ostseesportverein

IBAN: DE72 2135 2240 0011 0039 93

BIC: NOLADE21HOL

Der gesamte Vorstand des Ostseesportvereins e.V. bedankt sich recht herzlich bei allen unseren Unterstützern und Inserenten. Wir freuen uns auf Ihre weitere Unterstützung. Wir brauchen Sie!

Ostseesportverein v. 1927/49 e.V.
Infos: www.ostseesportverein.de
und osv@ostseesportverein.de

Stand: Januar 2019

Jahrgang: 58. Jahrgang
Ausgabe: 2018/2019
Auflage: 1.200 Exemplare
Herausgeber: Ostseesportverein
von 1927/49 e.V.,
Vorstand,
Strandallee 35,
23683 Scharbeutz

Anzeigen: Stephan Peters
Layout: Nils Krömer
Telefon: 0 45 03-79 53 66
Fax: 0 45 03-79 53 48



GOSCH
SYLT

MEINE SCHÖNSTE INSEL IN SCHARBEUTZ

DIREKT
an der
Dünenmeile
stranden!

WortBildTon

Hier können Sie goschen!

GOSCH Scharbeutz
Strandallee 134 b | 23683 Scharbeutz
Tel. o 45 03 - 89 80 986

gosch.de 





Annalena.Boll@vbeutin.de

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Persönlich oder Online wir können beides.

Probieren Sie unsere neue
Online-Geschäftsstelle aus:
www.vbeutin.de



Volksbank Eutin
Die Bank der Region
www.vbeutin.de