

Im oder am Sportlerheim des OSV in Scharbeutz, Fuchsberg 1a IRRTUM VORBEHALTEN

von	bis	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	
9:00	9:30	VHS pilates zwei Gruppen 08:00 bis 11:00			VHS Ich bewege mich - Pilates				
9:30	10:00			Gym. VHS					
10:00	10:30		Come together und Fußball Unterstützung der Flüchtlinge	Nordic Walking draußen	Gym. VHS				
10:30	11:00					09:00 bis 10:45			
11:00	11:30	10:45 bis 12:15 FASZIENaktiv			Hatha-Yoga 11:00 bis 11:15				
11:30	12:00								
12:00	12:30								
12:30	13:00			bis 14:00 Fit mit Baby					
13:00	13:30						Line Dance an einigen Samstagen		
13:30	14:00								
14:00	14:30			14:00 bis 15:15 evtl. Yoga bis 30.06.2019	Come together bis 15:50				
14:30	15:00						Kinderturnen nach Hengstenberg 2 Gruppen		
15:00	15:30		Yin-Yoga 15:00 bis 16:15	Kinderturnen 15:15 bis 16:45					
15:30	16:00	E Jugend FCS 16:00 bis 18:30			Line Dance	FC-Scharbeutz Jugend 15:30 bis 17:00			
16:00	16:30				Line Dance		E-Jugend FC-Scharbeutz 16:00 bis 18:30		
16:30	17:00	Reha OSV 16:15 bis 17:15			Line Dance	American			
17:00	17:30	Ü60 mit Britta 17:30 bis 18:30	Hip Hop Alter 8 bis 15 OSV	American	Line Dance	Vikings Jugend	bowls OSV		
17:30	18:00			Football	Line Dance	Football 17:00 bis 19:00	Line Dance	Erw./Jugendl. draußen	
18:00	18:30			Jugend	Line Dance				
18:30	19:00		Zumba		Line Dance				
19:00	19:30				Line Dance				
19:30	20:00	Langhanteltraining mit Gudrun		Bauch Beine Po mit Tina		Zirkeltraining mit Gudrun	Cheerleader 2 Gruppen ab 17:15		
20:00	20:30		Moonlight Yoga	American			American		
20:30	21:00		Football			Football			
21:00	21:30		Erwachsene		Freizeitfußball ab 19:00	Erwachsene			
21:30	22:00								
22:00	22:30								
			Planung	Läuft im OSV	VHS	American F	Gemeinde	draußen	